

JA長野厚生連

Vol.
105
2025.Oct

厚生連ながの

KOUSEIREN
NAGANO

Autumn



病院
創立 80 周年

これからも地域とともに

病院創立 80 周年 これからも地域とともに

北信総合病院創立80周年記念セミナー

北信総合病院創立80周年 02

当院のやさし医、たのし医、
くわし医、お医者さん 04

こちらナースステーション 06

介護・福祉のひろば 07

旬菜堂 08

健康相談Q&A 09

佐久総合病院
看護専門学校だより 10

トピックス 11



JA長野厚生連



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます



病院創立80周年

地域とともに

北信総合病院



これからも、地域とともに

JA長野厚生連 北信総合病院
統括院長 荒井 裕国
あらい ひろくに

北信総合病院は、1945（昭和20）年5月1日に農村医療の拠点として開院し、今年、創立80周年を迎えました。

開院当初は、職員数21人、医師数4人の内科と外科だけの小さな病院でありました。終戦間際の当時は住民の健康意識も低く、地域の健康啓蒙活動が当初のミッションでした。1959（昭和34）年に全国初の1泊2日人間ドックが当院で行われ、1965（昭和40）年から始まった木島平村全村健康管理では村民の健康増進に大きな成果を上げました。近代化Ⅰ期：Ⅱ期工事（1965（昭和40）年、1975（昭和50）年着手）により病棟の増築、中央手術室の開設、CT、放射線治療装置、血管造影装置など様々な高度医療機器の導入が行われ、診

療科も次々と増えました。1986（昭和61）年にはこの地域で初めての心臓手術が実施され、高度医療の代名詞ともいえる循環器の緊急手術なども可能となりました。

今から13年前の2012（平成24）年から2017（平成29）年にかけて、建物の老朽化に伴う病院の再構築事業が行われ、建物は一新しました。ヘリポートも整備され、災害時には地域住民の皆さまの命を守るべく、地域災害拠点病院としての体制も整いました。臨床研修病院、地域がん診療病院、地域周産期母子医療センター、認知症疾患治療センターなど数多くの指定・認定も取得し、現在では、総職員数約1,000人、100人近くの常勤医師、28の標準診療科からなる地域の中核病院として大きな発展を遂げてまいりました。また、新型コロナウイルスでは、32,000人の発熱外来、1,700人に及ぶ入院患者を受け入れ、当院でのワクチン接種回数も27,600件にのぼり、病院職員が一丸となって地域住民を守り抜きました。↗



▶2021（令和3）年12月
新型コロナウイルス感染症入院患者対応



▶2024（令和6）年1月
能登半島地震対応にてDMAT4隊派遣
同月 DMAT派遣活動中間報告会を開催

▶2025（令和7）年7月
北信総合病院附属北信クリニック開院
JA中野市望月隆代表理事組合長と
小児科クリニック見学



1945-2025



▲1945(昭和20)年 開院当時全職員
常勤医師4人、計21人(前列右から3人目
が初代藤岡定院長)



▲1983(昭和58)年2月 病院全景



▲2016(平成28)年7月 救急診療棟・
ホスピタルストリート・ヘリポート竣工



▲1953(昭和28)年結核病棟(58床)、
産婦人科病棟、中央検査棟上棟式



▲2005(平成17)年 当時の病院



▲2025(令和7)年5月1日
病院創立80周年記念セミナー

次の創立100周年に向けては、少子高齢化が進み、医療を取り巻く環境は益々厳しくなるかと思えます。しかしながら、日本の美しい原風景に恵まれたこの地で暮らす人々が、子どもを産み、育み、安心して健やかな毎日を送り、災害時にも適切な医療が受けられるべく、時代の変化に応じて地域から求められる役割を果たしてまいります。今年度は、80周年記念事業の一環として、7月に北信クリニックを本院隣地に新設し、皮膚科と小児科の外来診療機能の一部をクリニックに移設しました。診

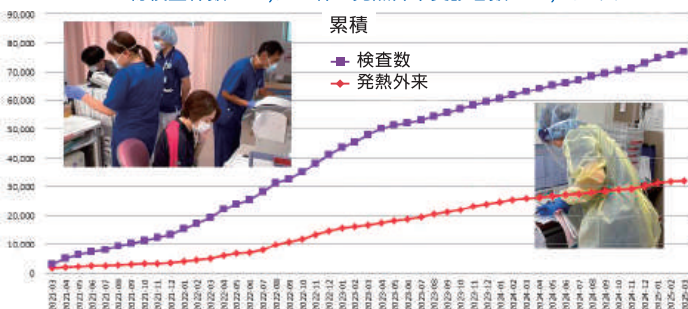
療アクセスの向上と初診時の自己負担額軽減が図られ、地域の皆さまにも喜んでいただいております。

この地域の皆さまがここに居ながらにして、都市部と遜色のない高度で安心安全な医療が受けられるべく、これからも尽力してまいります。「地域とともに」という創立時からブレない使命感を心に刻み付けて、職員一同、地域の皆さまと歩んでまいりますので、引き続きご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。



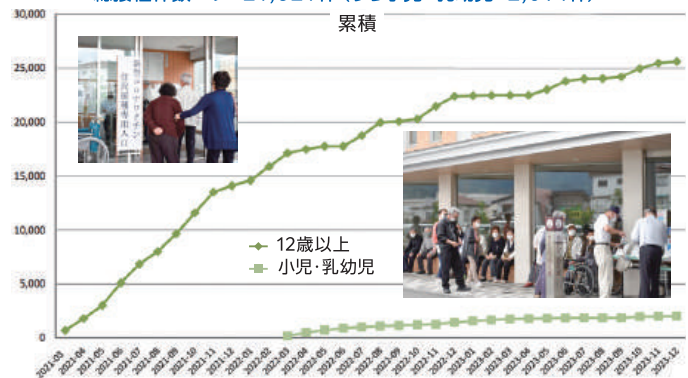
当院で行われた新型コロナ検査件数・発熱外来患者数の推移

総検査件数：76,914件 発熱外来受診者数：32,090人



当院で行われた新型コロナワクチン接種件数の推移

総接種件数：のべ27,627件(うち小児・乳幼児：2,014件)

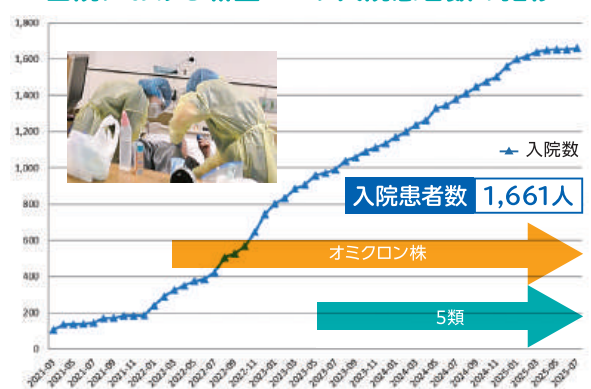


新型コロナウイルス感染症 対応の軌跡と教訓

試練のなかで
育まれた連携と力

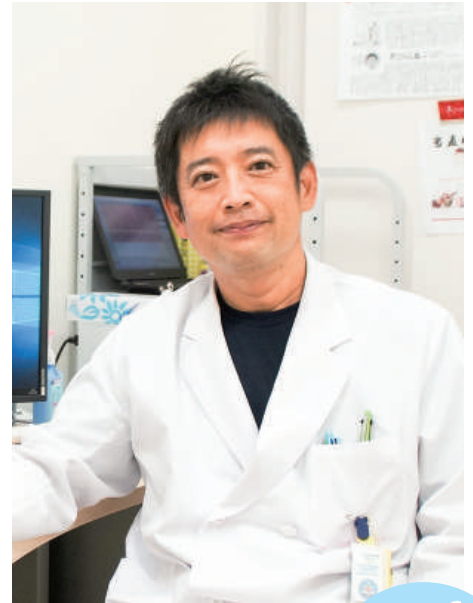


当院における新型コロナ入院患者数の推移



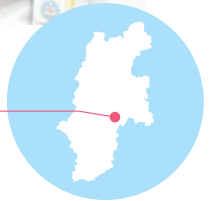
当院のやさし医、たのし医、くわし医、 お医者さん

今回は、富士見高原医療福祉センター富士見高原病院の安田岳先生にお話を伺いました。



富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院
副院長・整形外科部長

やす だ かく
安田 岳 先生



略歴

- 1998(平成10)年3月 信州大学医学部卒業
- 1999(平成11)年5月 信州大学整形外科
- 2000(平成12)年1月 市立甲府病院
整形外科
- 2001(平成13)年1月 相澤病院整形外科
- 2002(平成14)年1月 富士見高原病院
整形外科
- 2004(平成16)年7月 市立甲府病院
整形外科
- 2006(平成18)年7月 信州大学整形外科
- 2009(平成21)年7月 富士見高原病院
整形外科

【資格】

●日本整形外科学会 専門医 指導医



Q1 出身地はどこですか

A 岐阜県の安八郡安八町というところですよ。ちょうど富士見町と同じくらいの人口で、岐阜市と大垣市に挟まれたいわゆる「輪中地帯」です。高校生まではそこにいて、大阪の予備校で1浪してから信州大学医学部に入学しました。父が信州大学農学部出身であり、自分が幼少期の頃から松本や伊那へたくさん連れて行ってもらっていたこともあり、小さい頃から

信州に馴染みが深かったこと、信州大学への憧れもありました。当院には、研修医時代に(1年の約束で赴任をするも、大学医局の人事の都合により)2年半勤務をしました。その後、さまざまな病院勤務を経て、2009(平成21)年から希望して当院に勤務しております。大学1年生の時から長野県民ですので、もう信州人と言えるかもしれませんね。ちなみに父は京都出身ですが、大学生活を過ごした信州が大好きとのことで、今は岐

阜県の実家をたたみ、父も母も富士見町に住んでいます。

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

A 子どもの頃からの夢でした。小学生のとき、転んで膝をすりむいた友達の手当てをして「君お医者さんになれるよ」と言われたのがきっかけと覚えてます。ただ、小学校の卒業アルバムに「将来の夢、医者」と書くとお医者さんごっここの連想で助平のレッテルを貼られてしまうので「サラリー

マン」と書き、中学校のアルバムには「医者」と書きました。勤務医をしているので、「夢がふたつとも叶った」と言えるかもしれませんね。

Q3 普段の診療に際して心がけていることはありますか

A 患者さん、そして地域のニーズを満たすことを心がけています。富士見町は別荘地ですので、昔から富士見町に住んでおられる患者さんのほかに、都会から移り住んできた患者さんもおられます。

患者さん毎にニーズはさまざまで、「詳しく原因を調べてほしい」「数日でいいので痛みをとって欲しい」など、日々の診療での患者さんとの対話を大切にしながら、各患者さんのニーズをできるだけくみ取って、的確に満たすことをモットーにしています。また、高齢者の医療、介護には整形外科医が関わるが多いため、そういった「地域のニーズ」をどう満たすかで日々悩みながら診療をしております。



▲病院祭で「我らの高原病院」（作詞・作曲 安田岳）を披露しました。

少し余談になりますが、私の「ニーズを満たす」の原体験の話をさせていただきます。大学時代にパブのカウンター

に立ちアルバイトをしていたとき、カウンターに座るお客さんには「話しかけてほしいお客さん」「もいれば」「話しかけてほしくないお客さん」もいることに気づきました。さまざまなお客さんが来るなかで、「話しかけてほしいお客さんには話しかけ、話しかけてほしくないお客さんも放っておくわけではなく、氷の補充などサービスを怠らない」というように、お客さんそれぞれにあつた対応をするのを当時何年もかけて学んだことを今でも覚えています。医者も多様な患者さんと向き合う仕事ですので、現在もアルバイト時代の経験が非常に生きていると感じております。

Q4 富士見高原病院の良いところを教えてください

A コ・メディカルという言葉は嫌いですが、看護師さん、薬剤師さん、放射線技師さん、臨床検査技師さん、リハビリの療法士さんから事務の職員さ

らまで、皆さん本当に良くやってくれているところです。診療にも非常に協力的で、こちら側のややこしいお願いや急なお願いにも嫌な顔ひとつせず応えていただけるので、感謝しかありません。

また、職員全員が、患者さんに対してとても優しくとても丁寧に接しており、非常にあたたかい病院であると思っています。



▲富士見高原病院 全景

Q5 診療科のPRをお願いします

A 当院はいまどき珍しい「紹介状のいらない総合病院」です。日常の膝や腰の痛みからかな



▲感染を防ぐ為、クリーンルームで防護服を着用して手術を行います。

り大きな手術まで行なっています。昨今、AI技術の進歩などにより、医療業界でもロボット手術が増え始めておりますが、「骨折を治す手術」は、いまだにAIやロボットでの置換が非常に難しい診療であると思っています。地域に開けた「かかりつけ整形外科」をめざし日々頑張っております。

地域の方へ一言お願いします

長野県はもともと整形外科医の数が少なく、また当院は近隣に開業の整

インタビューの一言

患者さんとの対話を大切に、地域の皆さまのことを常に考えて診療をされていることが非常に伝わりました。また、地域と患者さん pensando先生が作られた歌もお聞かせいただきました。心があたたかくなるとも素敵な歌でした。お忙しいところありがとうございました。



形外科クリニックがないため、特に新患外来は混み合っており申し訳ありません。地域の皆さまとの対話を大切にしながら、皆さまのニーズを満たせる、そして将来にわたって持続できる整形外科医療をめざしてまいりたいと思っておりますので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

患者さんはもちろん スタッフからも頼られる存在



下伊那厚生病院
外来看護師主任

さ さ き まさこ
佐々木 真弓



当院の外来では、2024（令和6）年6月から診療報酬改定により生活習慣病に関わる総合的な治療管理が求められるなか、看護師を中心とした生活習慣病療養相談を開始しました。患者さんと相談しながら「療養計画書」を作成し、患者さんが決めた目標に沿って生活改善に取り組んでもらい、内科の受診前にその状況を確認するという取り組みです。1日約30～50人の患者さんに対し、2～3人の看護師で対応しています。半年かけて外来看護師全員が携わるようになりました。この生活習慣病療養相談を始めてから、患者さんの生活やご家族の様子が分かるようになり、患者さんがより身近に感じられるようになりました。

また、健康のための生活について改めて考えさせられる毎日です。「これから果物が美味しい季節なので摂り過ぎには注意ですね」「ウォーキングなど運動が少しでもできるといいですね」と話しながら、「ん？これは私のことでは？」と思ったりもしています。看護部の取り組みとしては、教育委員会を立ち上げ、教育ラダーの運用に力を入れています。教育委員会の目的は「成長すること、自身の喜びとして感じ、いきいきと働き続けられるための仕組みづくり」です。ラダー取得に向けた院内研修やeラーニングの視聴計画を立てながら、スタッフが一丸で取得をめざしやすくするには、どう関わってい

▼生活習慣病療養相談をする佐々木主任



けばいいのか試行錯誤の毎日です。院内研修では、参加者の思いや意見を引き出せるように関わることとを心がけています。参加者の思いや意見を出し合うことで、私自身も学ぶことがあり、楽しみになってきました。雑談するくらい和やかに学べる場になれば良いなと思っています。

紹介者から

当外来は患者さんの生活習慣病療養相談に力を入れています。その中心的役割を担ってくれているのが佐々木主任です。

患者さん一人ひとりと向き合い、寄り添い、心地よい声のトーンで対話をしている姿は、患者さんはもちろん、多くのスタッフの癒しとなっています。

「努力家」で「勉強家」である佐々木主任は、外来業務だけでなく、2022（令和4）年9月に

特定行為研修を修了し、得た知識や技術を活かし、病棟へも足を運び、褥瘡^{いんそう}回診やスタッフの相談対応もしています。

また、看護部の教育担当を担っており、新人看護師をはじめ、多くのスタッフのラダーをより理解してもらおうと動画作成にも取り組み、とても頼りになる存在です。

今後もエキスパートとして、多方面での活躍を期待しています。

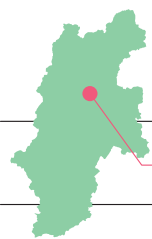


外来看護師長

おか だ まゆみ
岡田 真弓

希望する生活を実現 させるために

～相談支援専門員をご存じですか？～



鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院

医療ソーシャルワーカー・
相談支援専門員

さと え み
里 恵美



1 相談支援専門員とは

相談支援専門員という職種をご存じですか？「ケアマネジャー（介護支援専門員）」という言葉はよく耳にされるかもしれませんが、介護保険の分野でいうケアマネジャーと似た役割を担っており、障害福祉の分野では「相談支援専門員」と呼ばれます。相談支援専門員は障害を持つ方が自立した日常生活や社会生活を送ることができるよう、生活全般に関わる相談・情報提供、福祉サービス利用のための計画書の作成、モニタリング、関係機関との連絡調整を行います。鹿教湯病院内に設置されている「相談支援事業所みさやま」では病院内の医療ソーシャルワーカー（MSW）2人が相談支援専門員を兼務しており、地域で生活される障がい者や鹿教湯病院で運営している療養介護事業所の利用者を担当しています。

2 療養介護とは

鹿教湯病院では障害福祉サービスの一つである「療養介護」の事業所を運営しています。療養介護とは、病院において医療的ケアを必要とし常時介護を必要とする障がい者に対して、機能訓練・療養上の世話・看護・医学的管理の下における介護・および日常生活上の世話を行うサービスです。対象者は、障害支援区分6に該当し気管切開を伴う人工呼吸器管理を行なっている方。障害支援区分5以上に該当する重症心身障がい者または進行性筋萎縮症患者などになります。鹿教湯病院の療養介護事業所は右記に該当する多くの方に利用いただいています。利用者一人ひとりに相談支援専門員がついており、日々の生活に関するご相談に応じています。利用者は重度の障害があり、医療的管理を受けながら長期療養されている方がほとんど

3 地域移行支援

ですが、なかには人工呼吸器を使用しながらも「地域に出て自立生活がしたい」「働きながら収入を得て暮らしたい」と希望される方もおられ、そのようなご相談にも応じています。

障害福祉の分野では地域生活移行の考え方が進んでいます。令和6年度の障害福祉サービス報酬改定では、すべての施設入所者に対して地域生活への移行に関する意向や施設外の日中活動系サービスの利用の意向について確認し、本人の希望に応じたサービス利用になるようにしなければならぬことが規定されました。

相談支援専門員は利用者一人ひとりの想いを聴き取り、希望される生活の実現に向けて支援をします。当院の療養介護事業所でも長年入院生活を送られてきた利用者が地域生活を希望され、

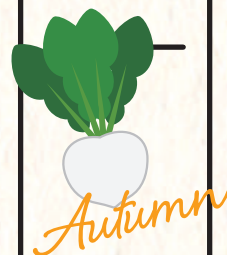
ご家族や支援者、行政との話し合いを重ね、複数名の方が地域生活へ移行されました。重度の障害を持つ方が地域で暮らすことは、ご家族や周りの支援者の理解や協力が欠かせません。福祉サービスを利用するためにはサービスの支給決定が必要となるため、行政の理解をえることも必要です。さまざまな課題はありますが、障害の重さに関わらず障害を持つ方一人ひとりがどこで誰とどんな風に暮らし、生きていきたいのかを考え、希望する生活の実現に近づけるよう相談支援専門員として支援を続けていきたいと思っています。



▲カンファレンスの様子

J A長野厚生連は、
国産国産に積極的に
取り組んでいます。

旬菜堂



浅間南麓こもろ医療センター
栄養科
清水 飛鳥
しみず あすか



今回の主たる食材

カブ

カブは年間を通して店頭に並んでいます。寒くなる晩秋から冬にかけて（10月末～1月頃）特に甘味が増して一層おいしくなります。ツヤとハリがあり、ヒゲ根の少ない綺麗な丸形の物を選びましょう。葉は、緑が鮮やかでみずみずしいものがお勧めです。

食材の栄養価と特徴

葉も実も栄養たっぷり！

- カリウムやビタミンC、食物繊維、デンプンを分解する消化酵素のジアスターゼなどが含まれます。
- 生で食べると消化酵素を効率的に摂取できるといわれており、胃もたれや胸やけの解消に効果的。
- 葉の部分はβ-カロテンやビタミンC、カルシウムなどが豊富で緑黄色野菜に分類されます。



カブの
栄養価
(生、100g当たり)

	エネルギー	水分	たんぱく質	炭水化物	カリウム	カルシウム	ビタミンC	食物繊維 総量
葉	20kcal	92.3g	2.3g	3.9g	330mg	250mg	82mg	2.9g
実	20kcal	93.9g	0.7g	4.6g	280mg	24mg	19mg	1.5g

レシピ カブのポタージュ

秋 に旬を迎えるカブは、実がしっかりして甘みがぐっと増すのが特長です。
今回は、とろけるような食感と甘みを一緒に味わえるレシピをご紹介します。



1人分の 栄養素

1人前 約150g
エネルギー : 138kcal
炭水化物 : 10.2g
たんぱく質 : 7.1g
脂質 : 9.2g
糖質 : 7.8g
塩分 : 1.6g

材料のカブは
長野県産を
使用しています。



材料 (4人分)

- カブ(葉付き) 400g
- タマネギ 100g
- ベーコン 60g
- 有塩バター 20g
- 水 150cc
- コンソメ 小さじ1/2
- 牛乳 200cc
- 塩 小さじ1/2
- こしょう 少々

作り方

- 1 カブとタマネギの皮をむいて薄切りにする。カブの葉、ベーコンは一口大に切る。
- 2 鍋にバターを入れて弱火で熱し、バターが半分ほど溶けたらベーコンを入れて軽く焼き目がつくまで中火で炒める。焼き目がついたらベーコンは別皿にとっておく。※2で使用したフライパンは洗わず、そのまま3でも使用すること！（ベーコンから出た油を使うため）
- 3 2のフライパンにタマネギを入れて、透き通るまで中火で炒める。カブを加えて油が回るまで炒め、水とコンソメを加えて混ぜる。ふつふつとしたらフタをして弱火で20分ほど煮る。
- 4 火を止めてハンドブレンダー（またはミキサー）でかくはんし、牛乳を加えて混ぜる。再び弱火で熱し、温める。
- 5 塩、こしょうで味を整える。一口大にしたカブの葉、2で別皿に移したベーコンをトッピングして完成。

料理のPOINT!

具材を炒める際にベーコンの油を使用することで旨味成分(イノシン酸)が染み、よりおいしく仕上がります。

健康相談

Q&A



レッツ！ 血圧管理！！

自身の血圧を把握するために、一時的な緊張や疲れで上がった血圧ではなく家庭血圧を測りましょう。



Q 高血圧になる原因は？

血液のなかに食塩の成分であるナトリウムが増えると、血管は塩分濃度を調整しようと血管の外から水分を取り込み、血圧が上がります。また緊張などにより交感神経が刺激され血圧が上昇します。BMI25以上の肥満の方は血液の循環量が多いことや、内臓脂肪の影響で高血圧を引き起こしやすくなります。そのほか、喫煙、寒冷刺激、加齢なども高血圧の原因となります。

Q 自己血圧はいつ、どうやって測るのが正しいの？

朝は、起床後1時間以内で、トイレを済ませて1～2分安静後。夕は寝る前に測定し、記録しましょう。

自宅で測定する習慣をつけ、135/85mmHg以上が5日間続いた場合は測定した血圧の結果を持って医療機関へ受診しましょう。



Q 高血圧を予防するためにはどうしたらいいの？

高血圧の予防には塩分摂取量を1日6g未満に控えるように心がけ、また、以下の栄養素を積極的に食べるようにしてみましょう。

栄養素	主な食材	理由
カリウム 	芋類 果物 生野菜	取り過ぎた塩分を体の外に出す
カルシウム 	乳製品 小魚	カルシウムが不足することで、ホルモンの影響により、血圧が上昇する
ビタミンE 	ナッツ 卵	血管を広げる働きがあり、血液の流れを良くすることで血圧を下げる
食物繊維 	野菜 海藻 きのこ	ナトリウムを吸着し排出する役割がある

適度な運動も高血圧の改善に有効です。血管を広げる効果や、交感神経の緊張が緩和されることで血圧が低下するとされています。目安として1週間で150分程度(30分の運動を週5回など)有酸素運動(ウォーキングなど)が推奨されていますが、細切れで行う家事や肉体労働、農作業のような生活活動でも同じような効果が期待できるとされています。

佐久総合病院

看護専門学校だより



佐久総合病院
看護専門学校

佐久総合病院看護専門学校のご紹介

今回は本校の特色や学習環境についてご紹介します。
ぜひ、ともに学びませんか！

本校の特色

1. 長野県内厚生連病院への完全就職
2. JA長野厚生連奨学金制度で在学中の経済的負担軽減
3. 佐久総合病院グループ施設を中心に、県下最大規模の充実した環境で実習が可能
4. 寮や自校給食で学生生活を完全サポート
5. 全国平均を上回る高い国家試験の合格率を維持（令和6年度の合格率96.3%）



▲オープンキャンパス▼



学習環境に関する取り組み

① 独自のカリキュラム

数年前からカリキュラム（教育計画・課程）が変わり、さらに充実した学習環境が整いました。このカリキュラムでは、地域の人々の暮らしに密着した看護をめざすことを目的として、縦割りの教育から人の一生を考えたうえで連続的・継続的な看護実践に結び付けられる学習内容としました。また、どの科目も自主性とコミュニケーション能力向上に繋がる工夫をしています。

② 一步進んだ看護教育に関する通信技術活用

パソコンなどを用いて電子教科書使用や学習成果の可視化、教員との対話など通信技術を教育に活用し、質の向上や教員学生間のコミュニケーションツールとして利用しています。

③ きめ細やかな教育実践と万全なサポート体制の構築

教員が少数の学生に対してきめ細やかな指導・教育体制に加え、学年を越えた学生間で仲間を支え合う体制を確立し、自主性と協調性を育てていきます。

学習面だけでなく、生活面での相談など、困ったときにいつでも相談しやすい環境を整えています。



▲オープンキャンパス

2026(令和8)年度 入学試験の概要

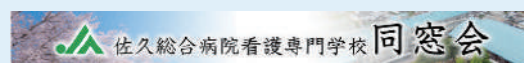
2025(令和7)年11月27日(木)～
12月4日(木)(必着)

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



同窓会より

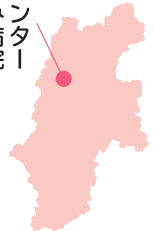
看護学校のホームページ内に同窓会バナーを開設いたしました。
これまで3年毎に同窓会ニュースなどを郵送しておりましたが、
今後はこちらに移行していきますので、ご承知ください。



01

予約不要！乳がん検診 「おてがるマンモ」

北アルプス医療センター
あづみ病院



当院では乳がん検診をより身近なものとして受診いただけるよう、予約不要、当日受付可能な乳がん検診として、「おてがるマンモ」を行なっております。仕事帰りやお見舞い、付き添いで来院した際などまさに「おてがる」に受診いただけるようになっています。

Q おてがるマンモって何ですか？

A 予約不要で当日に受けられる乳がん検診です。短時間で終了するため日々忙しい方でも気軽に利用できます。

Q どんな人におすすめですか？

A 仕事や子育て、介護で忙しくなかなか時間が取れない方に特におすすめです。また「少し気になるけど外来に行くほどではない」という方に最適です。

Q 検査の特徴は？

A 検査内容はマンモグラフィ、乳腺エコーがあります。2025（令和7）年3月からは最新の3Dマンモグラフィ装置（トモシンセシス撮影）を導入し、3Dマンモグラフィが撮影可能となりました。

Q 検査は誰が担当しますか？

A 認定資格を持つ女性スタッフが検査を行います。初めての方や不安のある方も安心して受けていただけます。

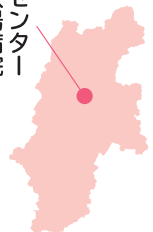


▲マンモグラフィ装置

02

再編成建設事業 完全竣工

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院



2025（令和7）年9月に当院の外構工事が完了し、患者さん用駐車場など病院周辺の整備が終了しました。これにより2021（令和3）年8月の安全祈願祭・起工式から4年以上の期間を経て、リハセンター再編成建設工事がすべて完了したことになります。建設工事の期間中は、患者さんや利用者の皆さんと地域の皆さまに多大なご不便、ご迷惑をおかけしましたことをお詫びすると共に、これまでのご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。

今後のリハセンターをこれまで以上に地域医療に貢献できる医療機関にしたいためには、完成した建物をいかに上手に使っていく

のかがポイントです。三才山病院と統合して新しく生まれ変わった当院を中心としたリハセンター内の各施設・診療所・訪問部門などの連携も深めてサービス向上をめざしたいと思います。これまで以上に信頼されるリハセンターをめざして職員一同は一丸となつて努力してまいります。引き続きご理解とお力添えをお願い申し上げます。

統括院長 **大澤 道彦**
おおさわ みちひこ



2025年は国際協同組合年です

国連は、1957年を国際地球観測年と定めたことをスタートに、毎年何らかの「国際年」を設けています。これは、世界に共通する重要なテーマについて、各国や世界全体が1年を通じて呼びかけや対策を行おうとするものです。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は「国際協同組合年」と定められました。協同組合をもっと盛んにして、SDGs(持続可能な開発目標)をもっと現実のものとするために、国連は協同組合を評価、重視し、期待を寄せています。

日本国内の協同組合においても事業・活動をさらに発展させ、協同組合に対する認知度を高めていく絶好の機会と捉え、政府や関係者と協力しながら、この機会を生かしていきたいと考えています。国際協同組合年は、協同組合の事業を利用する方、活動に参加する方、そして働く方を広げるチャンスとも言えます。

厚生連医療について

厚生連医療は、全国厚生農業協同組合連合会(厚生連)が提供する医療サービスです。厚生連は、農業協同組合(JA)の一部として、地域医療の提供に努めています。

厚生連医療の特徴

- 地域密着型医療：地域住民の健康を守るため、地域に根ざした医療サービスを提供します。
- 総合的な医療サービス：病院、診療所、介護施設などを運営し、総合的な医療・介護サービスを提供します。
- 予防医療の推進：健康診断や予防接種など、予防医療にも力を入れています。
- 協同組合の理念に基づく運営：協同組合の価値と原則に基づき、公正で平等な医療サービスを提供します。

厚生連医療は、地域社会の健康と福祉を支える重要な役割を果たしています。



2025国際協同組合年全国実行委員会
事務局：一般社団法人 日本協同組合連携機構

RECRUIT 01

医師募集

私たちと一緒に、地域医療を実践しませんか。

RECRUIT 02

看護師募集

夢が実現できる看護職のキャリア形成を支援します!!

RECRUIT 03

薬剤師・医療技術職 随時募集中

お問い合わせは下記または各病院まで

長野県厚生農業協同組合連合会 人事部 人材育成課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 ✉saiyo@kou.nn-ja.or.jp 📠026-236-2307



地域医療を担う
メンバーとして
共に歩んでみませんか



編集後記

気がつけば暑かった夏も終わり、いつの間にか秋の装いとなりました。これから始まる冬を前に、皆さまはどんな秋をお過ごしでしょうか。季節の変わり目は体調を崩しやすいかと思うので体調には十分気をつけ、素敵な秋をお過ごしください。(S・I)

「厚生連ながの」の感想をお聞かせください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)
FAX:026-236-2307 E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp



JA長野厚生連 facebookのご案内

当会の活動や情報など、随時情報発信しています。ぜひ、ご覧ください。

●佐久総合病院 ☎0267-82-3131
佐久医療センター ☎0267-62-8181
小海分院 ☎0267-92-2077
●浅間南麓こども医療センター ☎0267-22-1070
●北アルプス医療センター
あづみ病院 ☎0261-62-3166

●長野松代総合病院 ☎026-278-2031
附属若穂病院 ☎026-282-7111
●北信総合病院 ☎0269-22-2151
●鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院 ☎0268-44-2111

●南長野医療センター
篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
新町病院 ☎0266-262-3111
●富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院 ☎0266-62-3030

●下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
●長野PET・画像診断センター ☎026-269-0550
●健康管理センター ☎0267-82-2677
●佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
●JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

