

JA長野厚生連

Vol.
101
2024.Oct

厚生連 **ながの**
KOUSIREN
NAGANO



Autumn

第63回 農村医学夏季大学講座
地域をともにつくる
～社会的共通資本としての医療～



第63回農村医学夏季大学講座で「若月賞」を受賞する榎戸健次郎氏

第63回農村医学夏季大学講座 02

当院のやさし医、たのし医、くわし医、
お医者さん 04

こちらナースステーション 06

介護・福祉のひろば 07

旬菜堂 08

健康相談Q&A 09

佐久総合病院看護専門学校だより 10

トピックス 11



JA長野厚生連

第

63回

農村医学

夏季大学講座を

開催しました



第63回農村医学夏季大学講座を7月26日と27日、佐久市白田の佐久総合病院農村保健教育ホールを会場（Web併用）として「地域をともにつくる」社会的共通資本としての医療」をテーマに開催しました。この講座は、農村医療や介護・福祉、食の問題、子どもから老人まで世代をまたぐ問題など、その時々々のテーマについて学ぶことを目的に各分野の一流の講師陣を招き「農村地域の第一線で活躍されている皆さん」に向けて開催しています。JA長野県組合長会・JA長野県各連合会・JA長野県健保・JA長野厚生連が主催するJA長野県グループの取り組みとして、全国から受講生の集まる夏の風物詩となっています。

なっています。

大きな社会問題である老人医療・介護問題も何度もテーマにありました。2000（平成12）年の介護保険制度設立に前後し、97（平成9）年から4年間連続で「公的介護保険を住民のものに」がテーマとなり、国の制度をいかに民主化するか、真剣な議論が交わされました。

以降、コロナ禍による2020（令和2）年の休止を除いて毎年開催し、今日に至っています。

テーマを早くも取り上げました。

1992（平成4）年には保健・医療・福祉分野の第一線で活躍されている方を表彰する「若月賞」を制定し、授賞式と受賞記念講演を行うようになりました。

賞の名は「農村医学の父」といわれる佐久総合病院名誉総長・若月俊一医師に由来しています。受賞記念講演は、各年のテーマ講演と並ぶ夏季大学の柱と



▲ 榎戸氏による記念講演

送られた自身の経験について語られました。伊波氏はハンセン病患者の当事者、また沖縄出身者として、自身が不正とたたかっていた歴史、そして不正がいまだに続いている理不尽さを訴えられました。両人から海外医療協力活動も紹介され、これから国際医療を担う若手医師らが熱心に傾聴していました。

第32回若月賞

今年の第32回若月賞には、NPO法人どさんこ海外保健協力会代表の榎戸健次郎氏、NPO法人クリオン虹の基金理事長の伊波敏男氏が選ばれました。記念講演では、榎戸氏は北海道で家庭医として半生を

農村医学夏季大学講座の歴史

第1回は1961（昭和36）年、佐久市中込会館（公民館）を会場に開催されました。大学教授や農林省・厚生省の官僚を招き、農村と医療がテーマの講演を中心に3日間に及びました。当時の講演内容は「農家と衣服衛生」「農村と精神病」「農村の母子衛生」などで、農村と農村保健・医療をど

のようにしていくかが大きな課題でした。その後、会場を農村保健教育ホールにかえ、日程は2日間に集約されました。1977（昭和52）年第17回からメインテーマを掲げ、翌78（昭和53）年第18回では「プライマリー・ヘルス・ケアと健康管理活動」という今日まで続く重要な

この講座は、農村医療や介護・福祉、食の問題、子どもから老人まで世代をまたぐ問題など、その時々々のテーマについて学ぶことを目的に各分野の一流の講師陣を招き「農村地域の第一線で活躍されている皆さん」に向けて開催しています。JA長野県組合長会・JA長野県各連合会・JA長野県健保・JA長野厚生連が主催するJA長野県グループの取り組みとして、全国から受講生の集まる夏の風物詩となっています。



第63回講座の各講演・シンポジウム

今年は「地域をともにつくる」社会的共通資本としての医療」に関連し3人の講師をお招きしました。

医療経済学を専門とする早稲田大学・神奈川県立保健福祉大学の教授、兪炳匡氏は、「医療が地域再生の中心になる経済学的理由」世界最高健康都市構想実現のために」と題して日本経済の改善策を大きく二つ示されました。一つは賃金と地元経済の循環を高め、地元からの富の流出を

減らすために「非」営利組織を重視し拡大すること。もう一つは生活習慣の改善により患者数を減らすために、予防医療教育・健康教育を重視することです。後

者では、日本の総医療費3分の1(約15兆円)を削減できるシミュレーションを示し、併せて教育手法としての即興劇(ロールプレイ)を紹介されました。

宇沢国際学館代表取締役、日本メメント・モリ協会代表理事である占部まり氏は「社会的共通資本から考える未来」ゆたかさについて宇沢弘文がたえたかったこと」と題し、社会的共通資本の重要性を語られました。自然環境、電気や水道などの社会的インフラ、教育や医療といった制度資本などは社会的共通資本であり、国や地域で

これを守るものが豊かな社会のため、「よく生きること」のために必要であると説明されました。占部氏は、「どんな状態でも社会で生きていける」という安心感ある社会を作っていきたいと述べられました。

大阪市立大学・滋賀大学の名誉教授、宮本憲一氏は、「地域再生の道」内発的発展と自治」という講演を通じ、都市と農村という基本的地域共同体が危機的状況にあることを示し、その再生の道について検討されました。高度経済成長期の重化学工業化と大都市化、新自由主義グローバリゼーションの自由競争・環境破壊などの弊害により、日本の農村は存亡の危機にあり、一人ひとりが歴史の主体となつて社会的に連帯しなければその危機は乗り越えられず、農村が持続しなければ都市も滅びると説明されました。また、地域

再生は「農民と市民の技術と知識の交流」から始まると話されました。

講座の最後は「農村、そして農村医療に未来はあるか」をテーマに宮本氏、占部氏、中島則保南相木村村長、渡辺仁佐久総合病院統括院長をパネリストとしたシンポジウムを行いました。安心して医療を受けられることが地域で暮らす人々の最低限の条件であり、地方創生や移住促進の土台であるという意見や、人口減少や高齢化のなかで農村をどのように守っていくかが医療者に課せられた大きな課題であるとの意見が出され、受講者も交えて討論が行われました。

夏季大学の長い歴史を胸躍されている皆さんと大いに学び、高め合いながら、これからも講座を続けてまいります。

現代に繋がる演劇の伝統



昼食休憩時には佐久総合病院職員らによるランチオン寸劇が上演されました。地域の社会的共通資本の一つ、「JR小海線」をテーマに、経営難にある公共交通機関の存続問題を市民が自分事として考えるきっかけとなるような脚本がされました。佐久総合病院では終戦直後から地域に出る演劇活動を行っており、その精神が現代にも受け継がれています。



会場からも活発な意見がありました

当院のやさし医、たのし医、くわし医、 お医者さん

今回は、長野松代総合病院の中田岳成先生にお話を伺いました。



JA長野厚生連 長野松代総合病院
副院長/外科統括責任者・
消化器外科統括部長・一般外科統括部長
なか た たけ なり
中田 岳成 先生

略歴

- 1993(平成5)年
山梨医科大学(現山梨大学)医学部卒業
- 専門分野:消化器外科、肝・胆・膵外科、
外科一般
- 日本外科学会専門医・指導医
- 日本消化器外科学会専門医・指導医・
消化器がん外科治療認定医
- 日本肝臓学会専門医
- 日本消化器病学会専門医・指導医
- 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- 日本医師会認定産業医
- 信州大学医学部臨床教授
- 信州大学医学部委員嘱講師

消化器外科・消化器内視鏡外科では、消化器疾患の診断と外科的治療を行っています。消化器は食道、胃、小腸、大腸、そして肝臓、胆嚢、膵臓などがあり、食物の消化や吸収、栄養物の代謝に関係する臓器です。診療は消化器外科医師が中心に行なっていますが、消化器内科医師、看護部、診療放射線部、臨床検査病理部、内視鏡室スタッフなどとの連携をスムーズに行うことにより、患者さんに良質な医療を提供できるように心がけています。

Q1 出身地はどちらで しょうか

A 長野県の安曇野で、大学は山梨です。当時の信州大学第一外科に幕内雅敏教授という世界的に有名な肝臓外科医がいて、私が学生のときに日本で3例目の生体肝移植を成功されました。私も肝臓外科医をめざしていたので、ぜひ先生の下で勉強したいなと思いました。学生のとくに面会しましたが、会ったその日に長野に戻ろうと決めるくらいイン

パクトのある先生でした。先生がいなければ山梨で過ごしていたと思います。

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

A 高校生の頃、テレビドラマの「白い巨塔」の外科医に憧れて医師をめざしました。動機はドラマの憧れのみで、そこまで強く医師を希望していたわけではありませんが、医者以外にしたい職業も特に考えていませんでした。

Q3 患者さんや普段の診療に際して心がけていることはありますか

A 外科医なので手術がメインですが、肝臓や膵臓、胆嚢などを専門分野としてきました。外科のなかでも難しい部位ですが、手術も100%をめざし、術前の画像診断や準備、手術適応をしっかりと考えています。手術の前日はイメージトレーニングもしています。外科ではがんの患者さんが多く、抗がん剤治療を行ったり、抗がん剤が効かなく

なった場合には緩和療法を行います。分業が成立していない病院では、外科医が手術から薬物療法、終末期まで診察することが多いです。長く診察している患者さんでするので、その方の人生や家族構成などを踏まえた医療を心がけています。ただ、その病態を治すだけでなく、人を診る、治すということに繋がらないかと思えます。当院のような地方で医療をしていると特に、高齢者の背景、人生までを考えなければいけないと感じています。



▲クリスマス時期のNSTラウンド

Q4 長野松代総合病院の
良いところを教えてください

A スタッフ間のコミュニケーションが良いところで、特に大きな手術の場合、合併症などが起きた際に看護師や専門のリハビリをしてくれる理学療法士、管理栄養士、薬剤師など、多くのスタッフが同じ方向を向

いて患者さんを治療していかないといけないので、できません。当院はスタッフ間のコミュニケーションが取れているので、いつも助けられています。

医師は患者さんの病態を中心に考えますが、患者さんが抱える心の悩みや家族を含めた背景の悩みなどを看護師が聞き出してくれると、より良い医療に繋がっていくと思います。

Q5 趣味は？

A 音楽を聴くことです。黒人音楽をレコードで聞くのが好きで、ソウルやジャズをよく聴いています。

Q6 座右の銘は？

A 「忘己利也(もうこりた) 己を忘れて 他を利用するは 慈悲の極みなり」

幕内先生の受け売りですが、天台宗の最澄の「自分の事を忘れて人のために尽くせ」という仏教の言葉で

す。最近働き方改革により、医師であっても「自分の時間を大切に」という風潮になっていますが、当時は「24時間365日医師であれ」というのが教えて、自分のことは忘れて患者さんのために手術後もベッドサイドで見守る、という生活を続けておりました。

外科医の入局者数が減ってきて、特に消化器外科医の数が減っています。特に地方では減る一方で大きな問題です。大変な仕事であることは間違いないですが、今の時代は、それを上手く分業し、自分の時間を取れるような体制を全国的にも外科の教室で考えています。「楽な医療をやっている限りは慈悲の極みには到達することはない」と幕内先生は言い切っています。先生は言い切っています。が、時代の変化に合わせて、外科医の向き合い方を変える必要性を感じています。

地域の方へ一言
お願いします

学生のとときに茶道の裏千家をやっていました。裏千家には「他人を侮ることなく、いつも思いやりが先に立つように。豊かな心で人に交わり世の中が明るく暮らせるように」と、皆で斉唱する言葉があります。



▲病院祭でのお点前

私はこの言葉が好きで、今の時代、SNSで人のことを誹謗中傷するという風潮が日本だけではなく世界中にあります。が、思いやりが先に立つように、そういう心で人々に交わり、世の中が

明るく暮らせるようにと思っています。

長野松代総合病院では良いスタッフに囲まれて良い医療ができております。安心して受診していただけることは当然として、豊かな心で過ごせるような病院であるように思っています。



インタビューの一言

とても真摯に、座右の銘をずっと心に留めて仕事に向き合っている姿が大変印象に残りました。お忙しいところお時間をいただき、ありがとうございました。

認定介護福祉士として



鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院
介護福祉士 主任

ほり うち よう こ
堀内 洋子



私が勤務している回復期リハビリテーション病棟では、脳卒中や骨折の手術後に、その方に合わせた心身の機能向上、日常生活動作や環境整備などに、さまざまな工夫を凝らしながら、身体機能の向上と、退院後の生活への復帰を目的とした集中的なリハビリを365日体制で休まず提供している病棟です。

回復期病棟に勤務している介護福祉士は9人と施設に比べ少ない配置ではありますが、一人ひとりの介護福祉士がケアの根拠と責任を持ち、専門性のある介護福祉士の視点で日常生活援助での関わりからの観察・計画・実践・評価ができるように働いています。

他職種とのチームケアの実践を通して、心身機能が

向上し在宅や、社会復帰をめざすなかで、患者さん自身が見たい生活や、やりたいことの実現に結びつくことに携われることは、回復期病棟でのやりがいにもつながっています。

昨年度、認定介護福祉士の資格を取得しました。鹿教湯三才山リハビリテーションセンターには、介護福祉士が全体で150人程勤務しています。センターで働く介護福祉士一人ひとりが専門性を発揮し、生き生きと働くことは、患者さんに質の高いケアが提供できることにつながると考えています。生き生きと働くためには、研修環境、職場環境を整備し、介護福祉士が多職種とのチームケアのなかで役割を遂行し、チームに貢献できること



▲病棟スタッフのみなさんと



◀日常風景

や、研修・研究・実践を通して自己成長できる職場環境が求められます。

認定介護福祉士を取得したばかりですが、リハセンター全体の介護福祉士の向上をめざして、自分自身も認定介護福祉士として自己成長していきたいと思えます。

紹介者から

堀内介護福祉士主任は、現在回復期リハビリテーション病棟で勤務されています。彼女の特徴は、その行動力と組織への帰属心、そして向上心が群を抜いています。現在の病棟のみならず、鹿教湯三才山リハビリテーションセンターの介護福祉士主任として、組織横断的に活躍されています。病棟では患者さんの

ケア内容や状態の把握、病棟運営への関わりなど、現場と管理を両立されています。看護部組織に属していますが、私はもちろんのこと、病棟看護師や他病棟の師長主任からも信頼は厚く、頼りにされています。今後も病院で働く介護福祉士として、その魅力を発信していただけたらと思います。



看護師 師長

はぎ わら かず あき
萩原 和章

一人になっても大丈夫!! 自分らしく地域で暮らし続けるために

みんなで考えようプロジェクト
～大町市で始まった包括的・『重層的』なプロジェクト～



北アルプス医療センターあづみ病院 居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員

まる やま けん た
丸山 健太



重層的支援体制整備事業とは

地域包括ケアシステムという言葉はだいたいが聞き慣れたてきましたが、「重層的」というとあまり聞き慣れないかもしれません。

社会福祉法の改正により「重層的支援体制整備事業」が2021（令和3）年4月に施行されました。この事業は、市町村において、既存の相談支援や地域づくり支援の取り組みを活かし、子ども・障がい・高齢・生活困窮といった分野別の支援体制では対応しきれないような地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズ



グループワークをしている様子▲

重層的なプロジェクトに参加する意義

私は現在、要介護認定を受けた高齢者の支援を行なっています。そういったなかで複雑化・複合化した、制度の対象にならないような課題が増えてきています。このプロジェクトに関わらせていただくようになってからは、支援する側、される側を超えて、今あるしくみと、協力すればできそうなこと、新たに作った方がいいことを、みんなで考えながら一緒につくっていくことになりました。こういった取り組みがいろいろな場所で始まっています。自分の地域のこと自分たちで住みやすいように、いろいろな人と繋がり、広げていく。そんな風に自分の地域のことを考えてみてはいかがでしょうか。

に対応する包括的な支援体制を構築するため「属性を問わない相談支援」「参加支援」「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施するものです。

市民参加型のみんなで考えようプロジェクトを通じて

2023（令和5）年9月から大町市では一般市民、医療福祉介護職が集まり「最期の時まで暮らし続けられるおおまちづくり」をテーマに対話を重ねています。参加のルールは、

立派なことを言わなくていい、感じたことを素直に、これ言っているのかな？を言葉にする、また専門職は一般市民として参加するということです。

これまで、独居高齢者の在宅看取りの事例を通して、この地域にどんな資源、サポートがあったら自分が自分らしく暮らし続けられる地域になるかについて話し合ってきました。そのなかで融通が利く移動支援、近すぎず、遠すぎないレンタルできる青年、いろ

いろな人に会えて、おしゃべりできて、男性も参加しやすい夜の集いの場などのアイデアが出てきて、それを実証実験として実施してきました。そういったなかから、市民同士で集いの場を作るという動きや、障がいのある方が一人暮らしの高齢者の買い物をサポートするというしくみなど、新たな資源が生まれてきています。次回は市民バスを活用し、見えてくる移動の課題についてみんなで話し合う予定です。

J A長野厚生連は、
国産国産に積極的に
取り組んでいます。

旬菜堂



南長野医療センター篠ノ井総合病院
管理栄養士
和田有加
わだ ゆうか



今回の主たる食材

ごぼう

スーパーでよく見かける茶色いごぼうは11月〜2月頃が旬です。貯蔵性に優れているため、1年中流通しています。

食材の栄養価と特徴

ごぼうは食物繊維やポリフェノールなどの栄養素が豊富に含まれる野菜です。

●食物繊維には腸内環境を整え、便秘予防の整腸作用や血糖値の上昇を抑えて糖尿病の予防にも効果が期待できます。

●土付きのごぼうは鮮度や風味が落ちにくく、乾燥を防ぐためなるべく土付きのものを選びましょう。

ごぼうの栄養価
(可食部100g当たり)

エネルギー 58kcal / たんぱく質 1.8g / 食物繊維 5.7g



レシピ きんぴらハンバーグ

副 菜の1品として食べるきんぴらごぼうをハンバーグに入れることで食感がよく、歯ごたえのあるひと味違ったハンバーグが楽しめます。



1人分の栄養素

エネルギー : 326kcal
たんぱく質 : 13.7g
脂質 : 20.8g
塩分相当量 : 1.3g

材料のごぼうは長野県産を使用しています。



材料 (2人分) ※付け合わせはサラダ菜、トマトなどお好みで
●牛豚ひき肉 150g ●ごぼう 40g ●人参・玉ねぎ 各30g
●舞茸 20g ●白ごま お好みで

【A】		【B】		【C】	
しょうゆ	大さじ1/2	パン粉	20g	しょうゆ	大さじ1/2
みりん	大さじ1	牛乳	10g	みりん	大さじ2/3
ごま油	大さじ1	塩・こしょう	少々	酒	小さじ1

作り方

- 1 ごぼうは皮をこそげて短めの千切り、人参も短めの千切り、玉ねぎはみじん切りにします。舞茸は食べやすい大きさにほぐします。
- 2 フライパンにごま油を引き、1を炒めてしんなりしたら【A】を加えてからめて粗熱を取ります。
- 3 ボウルにひき肉と【B】を入れてよく練り混ぜ、2を加えて混ぜて円盤形にします。
- 4 3を並べて中火弱で両面を焼き固め、弱火で中まで火を通します。
- 5 【C】を加え全体にからめて火を止め、最後に白ごまをお好みでまぶして完成。

料理のPOINT!

形をきれいに仕上げるために、人参やごぼうは細く切ったり細かく刻んで混ぜても良いかもしれません。

健康相談

Q&A



佐久総合病院（本院）
ペインクリニック（痛みの診療科）
部長
ふか さわ まさ ゆき
深澤 正之



带状疱疹と带状疱疹後神経痛 ～痛みを予防するために～

带状疱疹と带状疱疹後神経痛はつらい痛みが伴い、日常生活にも影響を与える病気です。特徴や治療法、予防のためのポイントを押さえておきましょう。

Q 带状疱疹と带状疱疹後神経痛はどう違うの？

带状疱疹とは、幼少時に罹患した水ぼうそうのウイルスが再活性化し、体の片側に带状の皮疹と痛みを引き起こす病気です。通常は内服薬で快方に向かいますが、完治する予想期間を超え、特に発症してから3カ月以上経過しても痛みだけ改善しない状態を带状疱疹後神経痛と呼びます。带状疱疹の痛みは主にウイルスの活動で皮膚や神経に生じた炎症の痛みですが、带状疱疹後神経痛の痛みは炎症で神経などがダメージを受けた神経障害の痛みです。带状疱疹後神経痛に移行する期間では両者が混在する場合もあります。



Q 痛みに対する治療方法は？

带状疱疹と带状疱疹後神経痛には主に次の治療方法があります。

- 薬物療法…痛み止めの内服薬による治療です。带状疱疹と带状疱疹後神経痛では痛みの原因が異なるため、それぞれに応じて薬を使い分けます。

- 神経ブロック…多くの場合、带状疱疹発症3カ月以内に実施します。主な目的は炎症を早期に鎮めること、また痛み過敏になった神経を正常化させ带状疱疹後神経痛を防ぐことです。带状疱疹後神経痛に移行した後は効果があまり見込めません。
- 脊髄刺激療法…薬物療法や神経ブロックが効かない場合に行うことがあります。脊髄電極という線を体に挿入して、一時的に脊髄に微弱な電気を流して痛みを鎮めます。治療期間は通常1週間ほどです。

Q 予防するために注意すべきことは？

带状疱疹罹患者のうち1～2割の方が带状疱疹後神経痛へ移行するといわれており、下図の方が比較的なりやすいとの研究結果があります。

60歳以上

女性

皮疹が重症

痛みが先にでた

痛みが強い

感覚の異常

予防の最善策は带状疱疹に罹患しないことです※。带状疱疹は体の抵抗力が下がると発症しやすいため、規則正しい生活や心身の安定を維持できるように心がけましょう。

带状疱疹を発症して痛みが強い場合は早期の対策が有効ですので、主治医にご相談ください。

※带状疱疹は予防接種もありますが、現状は健康保険適用外となっています。

佐久総合病院

看護専門学校 だより



佐久総合病院
看護専門学校

佐久総合病院看護専門学校のご紹介

今回は本校の特色や学習環境についてご紹介します。
ぜひ、ともに学びませんか！



本校の特色

1. 長野県内厚生連病院への完全就職
2. JA長野厚生連奨学金制度で在学中の経済的負担軽減
3. 佐久病院グループ施設を中心に、県下最大規模の充実した環境で実習が可能
4. 寮や自校給食で学生生活を完全サポート
5. 全国平均を上回る高い国家試験の合格率を維持（過去3年の合格率100%）

学習環境に関する取り組み

① 独自のカリキュラム

数年前からカリキュラム（教育計画・課程）が変わり、さらに充実した学習環境が整いました。このカリキュラムでは、地域の人々の暮らしに密着した看護をめざすことを目的として、縦割りの教育から人の一生を考えたうえで連続的・継続的な看護実践に結び付けられる学習内容としました。また、どの科目も自主性とコミュニケーション能力向上に繋がる工夫をしています。

② 一歩進んだ看護教育に関する通信技術活用

パソコンなどを用いて電子教科書使用や学習成果の可視化、教員との対話など通信技術を教育に活用し、質の向上や教員学生間のコミュニケーションツールとして利用しています。

③ きめ細かな教育実践と万全なサポート体制の構築

教員が少数の学生に対してきめ細かな指導・教育体制に加え、学年を越えた学生間で仲間を支え合う体制を確立し、自主性と協調性を育てていきます。

学習面だけでなく、生活面での相談など、困ったときにいつでも相談しやすい環境を整えています。

2025(令和7)年度 入学試験の概要

出願期間:2024(令和6)年 11月28日(木)~12月5日(木)(必着)



◀ 詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



8月9日に実施した来場型オープンキャンパスの様子

救急・集中治療センター開設

北信総合病院



9月2日、救急・集中治療センターが開設しました。救急医療および集中治療の強化、医療の質向上を図ることや感染症対策を強化し、パンデミックに対応できる体制を構築したいと考えています。病棟と総合診療科2部署の看護体制をER・ICUという一つの組織とし、ICUとのセンター化としました。

スタッフは、慣れない環境のなかで経験値を上げ、ひしめきのま菱沼典正センター長を中心に新たな体制づくりに一丸となって取り組んでおり、その先には医療・看護の質を向上させ、不安な気持ちで受診する患者さんに寄り添っていきたいと考えています。その目標をもとに、



▲センター開設式の様子

センターでの連携が強化され一体感が生まれています。この救急・集中治療センターの発展を通して、当院が北信地域の最後の砦となり、地域の皆さまにとって安心して頼れる病院となれるよう努めていきたいと思っております。

中高生の職場体験を行なっています

下伊那厚生病院



当院では、中高生の職場体験を積極的に行なっています。中学生は毎年各市町村から依頼があり受け入れていますが、今年度は特に高校生の職場体験に力を入れています。

7月から8月にかけて、飯伊地区包括医療協議会が主催している飯田下伊那医療職体験会に参加し、薬剤師、看護師、介護職、リハビリ職、臨床工学技士、臨床検査技師、診療放射線技師といった多職種の体験を行いました。それ以外に、看護師は独自でも職場体験を行なっており、大変好評いただいております。ただ体験するだけでなく、どうしてそうするのか、なぜそれが必要かなど、考え学ぶことので

きる時間に行なうことと考えています。

これからも、医療職に興味のある学生さんたちが、自分に合った職業を見つけ、将来飯田下伊那へ帰ってきて活躍していただけるよう応援していきます。



▲中学生の看護職場体験の様子

飯田下伊那
医療職体験会
2024

飯田下伊那の病院では
高校生を対象に
医療職体験会を
行ないます。
(中学生向けも一部あり)

実施期間
7月26日金～8月16日金

申込方法
6月15日 9時～予約QRから予約開始

飯伊地区包括医療協議会
〒395-0005 飯田市中通1-5-99
TEL:0265-23-3636 FAX:0265-23-7112 E-mail:hanhouku@nitty.com

◀医療職体験会ポスター

長寿県長野で
第一線の地域医療を
私たちと実践してみませんか。



RECRUIT 01 医師募集

私たちと一緒に、
地域医療を実践しませんか。

長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に13病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

RECRUIT 03 薬剤師・医療技術職 随時募集中

長野県厚生農業協同組合連合会 人事部 人材育成課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 ✉saiyo@kou.nn-ja.or.jp 📠026-236-2307

RECRUIT 02 看護師募集

夢が実現できる
看護職のキャリア形成を支援します!!

- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形で行なっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

お問い合わせは下記または各病院まで



地域医療を担う
メンバーとして
共に歩んでみませんか



編集後記

今年の夏は暑い日が続きました。毎日のように「暑い、あつい」。人との会話のなかでも「暑いですね」が第一声の日々でした。いつの間にか秋の装いとなりましたが、この冬もどんな季節になるのでしょうか。(A・Y)

「厚生連ながの」の感想 をお聞かせください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)
FAX:026-236-2307 E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp



JA長野厚生連 facebookのご案内
当会の活動や情報など、随時情報発信しています。
ぜひ、ご覧ください。

- 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
- 佐久医療センター ☎0267-62-8181
- 小海分院 ☎0267-92-2077
- 浅間南麓こども医療センター ☎0267-22-1070
- 北アルプス医療センター
- あづみ病院 ☎0261-62-3166

- 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
- 附属若穂病院 ☎026-282-7111
- 北信総合病院 ☎0269-22-2151
- 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
- 鹿教湯病院 ☎0268-44-2111

- 南長野医療センター
- 篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
- 新町病院 ☎026-262-3111
- 富士見高原医療福祉センター
- 富士見高原病院 ☎0266-62-3030

- 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
- 長野PET-画像診断センター ☎026-269-0550
- 健康管理センター ☎0267-82-2677
- 佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
- JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

