

厚生連ながの

KOUSEIREN
NAGANO



Vol. **96** 2023.Jul.

2 南長野医療センター篠ノ井総合病院
新棟「北棟」完成

4 当院のやさし医、たのし医、くわし医、お医者さん

6 こちらナースステーション

7 介護・福祉のひろば

8 旬菜堂

9 健康相談 Q&A

10 佐久総合病院看護専門学校だより

11 トピックス

「ラムネと牛乳」 宮尾 愛
富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院

 **JA長野厚生連**

長野厚生連

検索

南長野医療センター篠ノ井総合病院

新棟「北棟」完成



南長野医療センター
篠ノ井総合病院
統括院長

みやした としひこ
宮下 俊彦

1967（昭和42）年に30床で開院した当院は、地域の皆さまのご要望に応える形で、徐々に規模を拡大し、約30年後の1998（平成10）年には433床の病院となりました。病棟を継ぎ足していったために、病院の構造は複雑となり皆さまにはご不便をおかけしております。病院の建物については約50年の寿命といわれます。当院も開院46年目の2013（平成25）年より再構築事業を開始し、現在の病院機能の中心となる本館は2017（平成29）年に竣工しました。本来ならば今回の工事と同時に行う予定でしたが、諸般の事情で第2期工事として2021（令和3）年着工、本年竣工となり、10年に及ぶ再構築事業の完了となります。ご支

援いただきました地域の皆さま、関係各位の皆さまには厚く御礼申し上げます。

この再構築の10年間、南長野医療センターとしての出発、地域災害拠点病院の指定、さらには新型コロナウイルス感染症など、さまざまな医療情勢の変化があり、これらに対応していくことが求められました。

今回の工事では、分散していた3病棟を新しい北棟（3・5階）にまとめ、利用者の皆さまには安全・快適な療養環境を、スタッフには働きやすい職場をめざしました。感染症対策のため、新しい病室はすべてトイレ付の個室としました。また、2階に人間ドックを行う健康管理センター、1階にはリハビリ室・レストラン・売店の移設を行いました。

まだ既存建物の改修工事が年末まで続きますが、今後も時代の要請に柔軟に対応して、持続可能な病院となることをめざしております。さらなるご支援のほどよろしく申し上げます。

1階

リハビリテーション

これまで院内にばらばらに配置されていたリハビリ部門を集約しました。スムーズなサービスの提供と集中的なリハビリを行うことが可能となり、患者さんの在宅復帰や社会復帰をサポートします。



コンビニエンスストア

移転で広くなり、車椅子の患者さんも利用しやすくなりました。また取り扱い商品もふえました。



レストラン「ねむの木」

一般来客用43席、人間ドック用23席、職員用50席を用意しま

した。それぞれ別々の出入口とアプローチを持ち、パーティションで区切りました。コロナ禍で一般の方の利用を中止していましたが、移転とともに再開しました。



訪問看護ステーション

これまで病院から離れていましたが、北棟に移転しました。医療ニーズの高い方が、住みながら自宅で安心して生活できるように、また家族の負担を少しでも軽くできるよう支援を行います。

2階

健康管理センター

病気の予防・早期発見・治療に重要な役割を担っている健康管理に当院は力を入れていきます。居心地の良さ、プライバシーの確保など、高いサービスが提供できるよう設計し、選ば

れる健診施設をめざしました。

一泊ドック利用者に専用ラウンジを設け、プライバシーに配慮した個別空間を用意しました。またレストランへの専用エレベーターを設置しました。



外来

患者増加に伴い、手狭になった口腔外科を本館棟2階から移設し、診察室を3室から4室に増設しました。また多用途に使える診察室を3室設け総合外来と名付けました。



3階～5階

病棟（111床）

各フロア37床の病棟です。スナップステーションを中心に回廊型に病室を配置しました。病室は感染対策、プライバシーへの配慮から「安全で快適な病室」をめざし全室個室としました。また眺めのよい北側にデイルームを設けました。



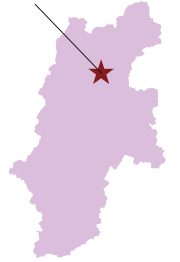
本所職員が医師へインタビュー

当院の

やさし医、たのし医、くわし医、

お医者さん

南長野医療センター
篠ノ井総合病院



今回は、南長野医療センター
篠ノ井総合病院の小川英佑先生
にお話を伺いました。

Q1 出身地はどちらでしょう

生まれは鹿児島県鹿児島市で
す。母の実家が鹿児島なので
が、父親が転勤族で渡り歩いて
きたなかで、中学校のときに長



南長野医療センター篠ノ井総合病院
内科副部長

おがわ えいすけ
小川 英佑 先生

【略歴】

1999(平成11)年 長野高校卒、2006(平成18)年 島根大学卒
2006(平成18)年 篠ノ井総合病院 臨床研修医
2008(平成20)年 北里大学病院 膠原病感染内科 助教
2009(平成21)年 篠ノ井総合病院 内科・リウマチ膠原病科
2010(平成22)年 北里大学病院 膠原病感染内科 助教
2013(平成25)年 篠ノ井総合病院
内科・リウマチ膠原病科
2014(平成26)年 北里大学病院
膠原病感染内科 助教
2016(平成28)年 北里大学メディカルセンター
膠原病・感染内科 医員
2017(平成29)年 北里大学病院
膠原病感染内科 診療講師
2017(平成29)年 北里大学メディカルセンター
膠原病・感染内科 医長 感染管理室 室長
2019(平成31)年 篠ノ井総合病院
2023(令和5)年現在 篠ノ井総合病院 膠原病科副部長
リウマチ膠原病センター副センター長

【資格】

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・指導医
日本リウマチ学会専門医・指導医・登録ソングラフナー・評議員
日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医
日本化学療法学会抗菌化学療法認定医
日本感染症学会感染症専門医
インフェクションコントロールドクター(ICD)

【専門分野】

膠原病およびその類縁疾患の診断と治療

野に came ました。以前は埼玉県に
勤務していましたが、長野市に
実家も建っているため2019
(平成31)年に戻ってきました。
長野は住みやすいですね。冬
は寒いですが、比較的住みやす
いかなと思います。今も月1回
は大学の仕事の兼ね合いで埼玉
の方に行っています。向こう
はかなり熱気が溢れており暑く
なるところなので、長野は暮ら
しやすいかと思います。

Q2 医師をめざしたきっかけを 教えてください

子どものころ電車か新幹線の
運転士か、飛行機のパイロット
になりたかったのをよく覚えて
います。母の鹿児島の実家に

「ブラックジャック」があり読
んだとき、僕の叔父が医師に
なっていて母は薬剤師ですが、
叔父が医師をめざして勉強して
いるのを見ていました。なんと
なく意識していたところはあつ
たと思っています。

手先を動かすこと自体は好き
だったので外科系も考えていま
したが、自分の目とか手先だと
かがどこかで衰えていくことを
考えたときに、長く医者として
続けられることを考えたら内科
系の方が良いかなと思いまし
た。膠原病やリウマチとか名前
を聞いてもよく分からないとこ
ろがあつて、よく分からないと
世界の方が怠けずに勉強できると
思いました。

Q3

患者さんや普段の診療に
際して心がけていることは
ありますか

実際に病気の説明をする際、
膠原病やリウマチは「そもそも
何ですか」というところから始
まるので、免疫の話や膠原病と
は何か根本的な話から始めない
と理解してもらいづらいので、
ある程度噛み砕いて分かりやす
くお話しするように努力してい
ます。意思疎通が上手くできて
いないと、病気の理解の乖離と
いうのも出てくるし、治療とし
てはうまくいったかもしれない
ですが、患者さんの満足度は得
られないということが起きま
す。過去にそれで失敗したこと



▲大学から剣道をやっています



▲家族とスキー



もあるので、患者さんと向き合ってお話するように心がけています。

Q4 篠ノ井総合病院の 良いところを教えてください

医局のなかで各科の垣根みないなものはないので、いろいろな先生の顔を見たとき、ふと思いつたときに相談できるというのが良いところだと思います。医者同士ですぐ相談できるのが良いポイントだと思いますし、看護師や事務の方も含めて、スタッフが一丸となって協力してくれているので、患者さんのことで困ったりしたときにスタッフからいろいろな意見をもらったりするのは助かっていると思います。看護師やリハビリの人たちも本当に良く患者さんのことを見てくれますし相談して方針を決め

たり、皆さんよく見てくれるなと思います。

Q5 趣味を教えてください。 好きな言葉は？

趣味は、体を動かすのが大好きです。大学のときは部活で剣道をやっていました。あと、子どもと一緒に週末には位置情報ゲームをしながら善光寺界隈をブラブラと散歩を1、2時間しています。また、旅行も好きで写真を撮ったりしながら美味しい物を食べ、綺麗な景色を見たりするのが大好きです。いろいろな物を見て美味しい物を食べて吸収しています。その経験を活かすわけではないですが、医学の知識だけでは患者さんとお話ができないので、そういったことを知っていくのは大事だと思っています。

また、好きな言葉は、いくつもあります。七冠を獲った藤井聡太名人が名人になったときに色紙に書いたのが「温故知新」だったと思いますが、好きな言葉のひとつです。経験を基に新しいことを考えていこうということですが、医学の世界は患者さんたちの症例の積み重ねのなかで成り立っているところがあるので、昔の先生たちのデータなども勉強しながら、新しい知識も取り入れていくところが僕らに与えられた使命だと思います。常に頭のなかに置きながら仕事をしています。

地域の方へ一言お願いします

治療の主体は患者さん自身なので僕らは提案して、あくまでも患者さんが良くなる、病気になるのも患者さんが良くなる、病気になる

けではない病気を扱っているのに、逆に患者さんにかかると元気に過ごしてもらえるかということ、後遺症なくその後の人生を元気でいてもらいたいと思いい治療をしています。患者さんを主体に、周りからサポートしてあげたいと思っています。困っていれば何でもいいので、何かあれば相談してください。

新型コロナウイルス感染症関連で、院内でのコロナ対応に従事しリーダーシップを発揮されていたそうですが、多忙ななかでも、感染症専門医の資格を取得されたそうです。

また、マスメディアからの取材依頼にも対応され、解説や話し方がとても分かりやすく、視聴者から大変好評だったそうです。インタビューのときも丁寧にわかりやすく、お話いただきました。お忙しいところ、ありがとうございました。

インタビューの一言



こちら ナースステーション

北アルプス医療センターあづみ病院



北アルプス
医療センター
あづみ病院

働きやすい職場をめざして

私が働いている整形外科病棟では、年間1000件以上の手術が行われています。主な疾患は肩腱板断裂、反復性肩関節脱臼、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、上下肢の骨折、膝や股関節の変形症などがあり、これらの疾患に対し治療を行なっています。平均在院日数が15.9日と短期であり、そのなかで手術から退院調整まで一貫して行なっています。



▲電子カルテで患者情報を確認する様子

近年の高齢化が進むにつれてハイリスクの手術が増えてきています。術後の管理もとても重要になってきますが、退院するにあたり早期の調整も重要になってきます。コロナ禍でなかなかご家族との面会も思うよう

北アルプス医療センターあづみ病院
看護師

さとう あやか
佐藤 彩香



にできず、コミュニケーションを図る時間が確保できないため、患者さんやご家族のニーズに沿った退院調整は難しく感じています。病院に来られた際に少しでも入院中の様子をお伝えし、今後について話ができるように意識しています。業務に追われる毎日ですが、患者さんが少しずつ自分でできることが増え、元気に帰っていく姿を見届けることで日々やりがいを感じています。

この病棟では、カンファレンスで患者さんの病状や退院支援について話し合える場があるため、看護師間だけでなく、他職種とのコミュニケーションがとりやすいです。そのため、経験年数に関係なく相談ができる雰囲気ができているのでとても働きやすく、チーム力が高い病棟です。この病棟に配属になってから6年が経ちますが、先輩方にたくさん支えてもらい、ここまでやってこれることができました。今では後輩もたくさん増え、自分がしてもらってきたことができるようにしたいと思っています。

これからも周囲の人たちに恵まれて働けていることに感謝して、質の高い看護を提供できるように頑張っていきたいです。



看護師長

くろいわ まみ
黒岩 真美

紹介者
から

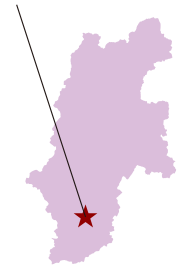
当病棟では小児から100歳を超える高齢者まで幅広い年代の患者さんを受け入れており、平日は毎日手術が行われています。佐藤さんは、患者さんができるだけ入院前の日常生活動作に近づけるように、本人と家族に寄り添いながらスタッフや他職種と連携し奮闘してくれています。また、新人指導やプリセプター（新人指導者）の支援にも積極的に取り組み、今年度はメンター（助言者・相談者）や学生指導係として、異動者や新人、学生のサポートを担ってくれています。これからもますます活躍してくれることを期待しています。

「認知症初期集中支援チーム」を

ご存じですか

下伊那厚生病院

下伊那厚生病院



認知症初期集中支援チーム

は、地域で困っている認知症の疑いのある人や認知症の人とその家族に、早期に介入して認知症とともに住み慣れた地域で暮らし続けるためのお手伝いをす

るチームです。

このチームは、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし暮らし続けることができるように早期の段階で支援する

られなくなることを恐れて受診を拒否されている方もいらつしゃいます。

認知症は早期に受診しなかつたために悪化してしまつたり、十分なケアが行なわれず進行してしまつケースもあります。そのような状況はなるべく回避したいものです。

そんなときは、各市町村に設置されている「認知症初期集中支援チーム」に相談することをすすめます。

●対象者は？

40歳以上で在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる人で、以下の基準に当てはまる人です。

◆医療・介護サービスを受けていない人、または中断している人で以下のいずれかに該当

する人

(ア) 認知症疾患の臨床診断を受けていない人

(イ) 継続的な医療サービスを受けていない人

(ウ) 適切な介護保険サービスに結びついていない人

(エ) 診断されたが介護サービスが中断している人

◆医療・介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が著明なため対応に苦慮している人

●チームのメンバーはどんな人？

認知症初期集中支援チームのメンバーは専門医師、保健師、看護師、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などそれぞれの専門分野を活かしながらご自宅に訪問して関わります。

●どこに相談に行けばいいの？

まずは、お住まいの地域の地域包括支援センターに相談しましょう。



あなたは身近な人が「認知症かも」と思ったとき、病院受診をすすめるのを躊躇(ちゅうちゆ)すると思いません。認知症にうすうすがついているもの、今の生活が続け



J A長野厚生連は、地産地消に積極的に取り組んでいます。

浅間南麓
こもろ医療センター



浅間南麓こもろ医療センター
栄養科 栄養士

おおば あゆ
大場 彩友



今回の主たる食材

ゴーヤ

鮮やかな緑とクセのある味から緑黄色野菜と思われがちですが、カロテン量が意外に少なく、淡色野菜に分類されます。ゴーヤが干ばつなど厳しい気候でも生きていけてたくましいのは、表面のイボが水を貯める働きを持つためです。

食材の栄養価と特徴

ゴーヤの苦みが夏バテを防ぐ

ゴーヤは苦みの強さが特徴的ですが、モモルデジンという苦み成分によるものです。モモルデジンには胃腸粘膜を保護したり、胃腸を刺激して食欲を増進させたりする作用があります。この作用が夏バテに良いといわれる理由です。疲労回復の効果を持つビタミンB1が豊富な豚肉と、食欲を増進させてくれるゴーヤの組み合わせは夏バテ対策にぴったりです。今年は、夏バテ対策にゴーヤを取り入れてみてはいかがでしょうか。

ゴーヤの栄養価

(可食部100g当たり)

エネルギー：15kcal
ビタミンC：76mg
ビタミンK：64mg

レシピ

豚肉とゴーヤの冷しゃぶサラダ

夏バテ対策にぴったりの組み合わせをさっぱりと食べられる彩りが綺麗なレシピです。



1人分の栄養素

エネルギー：232kcal
たんぱく質：10.6g
脂質：18.0g
炭水化物：8.1g
塩分：0.4g

材料
(3人分)

- 豚ロース肉 (しゃぶしゃぶ用) 180g
- ゴーヤ 1/2本
- コーン缶 60g
- 砂糖 小さじ1
- 塩 少量
- 酒 大さじ1

作り方

- ①ゴーヤを縦半分に切ってスプーンで種とわたを取り、2mm幅の薄切りにしてボールに入れて、砂糖、塩をまぶして5分置いてから水気を切る。
- ②鍋に湯を沸かし、塩(ひとつまみ)を加えて、ゴーヤを1分ほど茹でる。
- ③再度②の湯を沸かして酒を加え弱火にして、豚肉を1枚ずつ入れて火を通し、ザルに上げて水気を切る。
- ④すりおろしたにんじんとAの材料を混ぜ合わせ、皿に②、③、コーンを盛り付けてにんじんドレッシングをかける。

にんじんドレッシング

- にんじん 1/3本
- 塩 少量
- こしょう 少量
- 酢 大さじ1
- はちみつ 小さじ2
- 粒マスタード 小さじ1
- オリーブオイル 大さじ2

調理のPOINT!

ゴーヤは栄養素が流れてしまうため水にさらさず、また長時間加熱により失われてしまうビタミンCを逃がさないために、茹でる際は食感を残し加熱のしすぎに気をつけましょう。

健康



相談

北信総合病院
形成外科

すけ がわ ひろ かず
助川 裕和



北信総合病院



紫外線との付き合い方 ～今日からはじめよう紫外線対策～

私たちは常に太陽光線を浴び生活しています。そのなかでも、紫外線への暴露が日焼けの原因です。効果的な紫外線対策をして、いつまでも元気なお肌を保ちましょう。

Q1. 日焼けをすると どういう影響が出るの？

紫外線への暴露は、短期的には急性皮膚炎（いわゆる日焼け）を生じ、長期的にはシワやシミなどの皮膚老化を進め、さらには皮膚がんの発症リスクを高めます。

Q2. 紫外線対策って 夏だけでいいの？

紫外線は1日のなかで10～14時に強く、月別では5～8月がピークです。また、快晴の日を100%とした場合、曇りでも60%、雨の日は20%の紫外線の暴露があります。日陰でも空気中の粒子からの散乱光により影響を受けます。一年中、紫外線対策をしましょう。

Q3. 日焼け対策を 教えてください。

紫外線から肌を守る方法は大きく2つあります。

① 物理的な方法

外出時には、袖のあるものや帽子を着用し、日傘を使用しましょう。

最近は紫外線加工の衣類が登場しています。海水浴ではラッシュガードの着用がオススメです。

② 日焼け止めによる化学的な方法

紫外線は、波長によりUVBとUVAに分けられます。UVBは表皮で急激に作用し急性皮膚炎（いわゆる日焼け）を引き起こし、シミ、そばかすの原因になります。UVAは波長が長く、皮膚の深い層（真皮）に到達し、シワやたるみなど皮膚老化の原因になります。

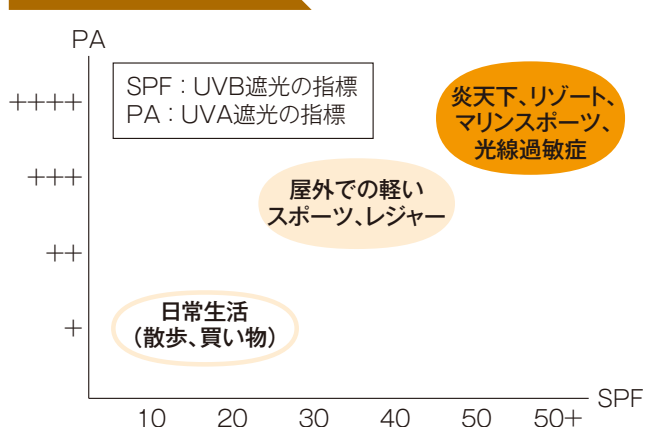
日焼け止めには、SPF（10～50+）とPA（+～++++）が記載されています。SPFはUVBの防御率、PAはUVAの防御率です。数値が高いほど防御率も高くなります。目的に応じて選択しましょう。また、汗や摩擦で落ちてしまうため、2～3時間おきに塗りましょう。

顔全体で、乳液タイプは500円硬貨1枚分、クリームタイプはパール2個分が目安です。

お顔全体の目安の量



日焼け止めの選び方



佐久総合病院

看護専門学校だより

佐久総合病院看護専門学校



2023(令和5)年度は新入生57人が入学してスタートし、3カ月が経過しました。今回は本校の新たな取り組みと、全校で実施された総合防災訓練の様子をお伝えします。

ホームカミング

6月3日に、本校で初めて「ホームカミング」を実施しました。ホームカミングとは英語の“homecoming”をカタカナにした言葉で、「帰郷・帰省・帰国・帰宅」といった意味があります。米国では「同窓会」という意味でも用いられます。卒業生たちを年に1回、母校にお迎えして、ダンスや同窓会など各種イベントを楽しむという、伝統的なイベントのことです。

3月に本校を卒業した61期生が学校に集まり、グループ談話や、近況報告など楽しい時間を過ごしました。長野県内厚生連で就職している都合上、学校まで遠方のため、オンラインで参加する学生もいましたが、40人ほどの学生が集まってくれたことは嬉しく、喜ばしいことです。

この時期に、看護師として就職してはじめてわかることや、実感すること、悩みなどたくさん出てきています。アンケート結果からは、大変楽しめたことや、また開催してほしいとの声がたくさん聞かれ、そのなかには、教職員全員に会いたかったとの嬉しい声もありました。

また、看護師業務のこと、新人としての時期の大変さは教職員全員よくわかっています。だからこそ、またこのような機会を開催し、少しでもリフレッシュしてもらえたらと思います。



防災訓練

5月26日、学校・寮の防災訓練を行いました。年に1回、消防法による消防計画において、災害時における学生および教職員の安全と防災意識の高揚を図ることを目的に行います。佐久総合病院施設課と北部消防署から2人の署員の方が来てくださり、教職員それぞれの役割を持って行動します。訓練後は講評、講義もいただきました。



2024年度 (令和6年度) 入試 スケジュール

入試区分	出願期間	入学試験日	合格発表	入学手続き締切日
各種推薦 社会人	2023年9月29日(金)	2023年10月28日(土)	2023年11月17日(金)	2023年12月4日(月)
	2023年10月6日(金) (必着)			
一般Ⅰ期	2023年11月30日(木)	2024年1月5日(金)	2024年1月23日(火)	2024年2月1日(木)
	2023年12月7日(木) (必着)			
一般Ⅱ期	2024年1月29日(月)	2024年2月24日(土)	2024年3月6日(水)	2024年3月14日(木)
	2024年2月5日(月) (必着)			

令和6年度
入試案内
詳しくは
本校ホームページ
まで



回復期リハビリテーション病棟について

長野松代総合病院



当院の回復期リハビリテーション病棟は2020（令和2）年に開設されました。回復期リハビリテーション病棟とは、脳卒中や大腿骨近位部骨折などの患者さんに対し、症状が安定し回復に向かっている時期に自宅復帰や職場復帰に向けて具体的な生活のリハビリテーションを行う病棟です。

入院時に患者さんとご家族と面談をし、発症前の生活状況やどのような状況で自宅へ退院できそうかなどを話し合います。その後、患者さんと一緒にリハビリスタツプがご自宅へ訪問し、実際の環境でどのように生活していたのかを見せていただきます。そして、環境に合わせた日常生活動作訓練など必要な訓練プログラムを検討し、訓練を進めていきます。また農業の再開希望がある方には、季節の花や野菜の植え付け、水やり、収穫といった園芸活動も行います。ほかにも退院後に自動車運転が必要な方へドライビングシミュレーターによる支援も行います。

そのほかにも入院生活のなかで、患者さん同士のコミュニケーションを広げることや生活のリズムを整えること、日中の活

動性を向上させることを目的に、創作活動や音楽、体操などのレクリエーション活動も行なっています。

退院後は、患者さんやご家族の声、担当ケアマネジャーの方々からのご意見も積極的に取り入れ、看護師・介護福祉士・栄養士など他職種のスタッフとともに振り返りのカンファレンスを実施し、より質の高い支援ができるよう取り組んでいます。

▼患者さんに好評な屋上庭園での昼食



▲ピアノ演奏に合わせて歌や楽器を楽しむ音楽レクリエーション

低線量CT検診車を更新しました

J A長野厚生連 本所



J A長野厚生連健康管理センターにおいて7月4日に新CT検診車の納車式を挙行了しました。来賓として全国厚生連・中瀬省副会長理事、前田俊範参事に参列いただきました。また、本会から洞和彦代表理事理事長、渡辺仁健康管理センター所長らが出席し、テープカットと安全祈願、お披露目を行いました。

本会では、2001（平成13）年度からCT検診車による肺がん検診を県内で実施し、2022（令和4）年度には11、028名の方が受診。2017（平成29）年度からの5年間では31名の方ががんを発見し、その役割を果たしています。

従来の車両は12年間の稼働から老朽化が著しく、一昨年度本会として事業継続、推進の方針を決定するなかで車両更新を進めてきました。一般財団法人日本成人病予防会、同会長野県支部と協議を重ね、同会が補助金を受け

低線量CT検診車を整備し、J A長野厚生連との間で管理運営に関わる委託契約を締結して事業に使用することとなりました。

更新によりCT装置が4列から64列に強化されました。また、受診者の息を止める時間が20秒から5秒程度と大幅に短縮されるところにも、A-1の新技術により低線量でも高画質となりました。

新たなCT検診車が整備され、これから県内の肺がん予防により一層力を入れていくようスタツプ一同決意を新たにしています。



▲納車式でのテープカット

長野県長野で 第一線の地域医療を 私たちと実践してみませんか。



医師募集

私たちと一緒に、地域医療を実践しませんか。

長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に14病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。

信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

看護師募集

夢が実現できる 看護職のキャリア形成を支援します!!

- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形でなっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

薬剤師・医療技術職 随時募集中

地域医療を担うメンバーとして
共に歩んでみませんか

お問い合わせは下記または各病院まで

長野県厚生農業協同組合連合会 人材確保対策室 人材確保対策課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp FAX:026-236-2307



JA長野厚生連
facebookのご案内

当会の活動や情報など、
随時情報発信しています。
ぜひ、ご覧ください。



編集後記

7月に入り、本格的な夏到来となりました。連日のようにニュースでは熱中症の話題が放送されていますが以前の暑さとは異なり、日差しが強く感じます。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、ここ数年9月に入っても暑さは変わらず、今年の夏も覚悟して過ごしていこうと思います。(A・Y)

「厚生連ながの」の感想をお聞かせください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)
FAX: 026-236-2307
E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp

表紙のひとこと

「ラムネと牛乳」

撮影者：富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院

みやお あい
宮尾 愛



5年前に原村のハヶ岳中央農業実践
高等学校の芝生で撮影した写真です。もう
上の子は高校1年生、下の子は小学4
年生です。まだまだかわいい時代の二人
です。

●佐久総合病院 ☎0267-82-3131
佐久医療センター ☎0267-62-8181
小海分院 ☎0267-92-2077
●浅間南麓こもろ医療センター ☎0267-22-1070
●北アルプス医療センター
あづみ病院 ☎0261-62-3166

●長野松代総合病院 ☎026-278-2031
附属若穂病院 ☎026-282-7111
●北信総合病院 ☎0269-22-2151
●鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院 ☎0268-44-2111
三才山病院 ☎0268-44-2321

●南長野医療センター
篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
新町病院 ☎026-262-3111
●富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院 ☎0266-62-3030

●下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
●長野PET-画像診断センター ☎026-269-0550
●健康管理センター ☎0267-82-2677
●佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
●JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

http://nagano-kouseiren.jp

