

厚生連 なかがの

KOUSEIREN
NAGANO



Vol. **95** 2023.Apr

「桜舞う 拾ヶ堰」 牧寄 佑規
鹿教湯三才山リハビリテーションセンター

2 | **新年度の抱負**

4 | 当院のやさし医、たのし医、くわし医、お医者さん

6 | こちらナースステーション

7 | 介護・福祉のひろば

8 | 旬菜堂

9 | 健康相談 Q&A

10 | 佐久総合病院看護専門学校だより

11 | トピックス

 **JA長野厚生連**

長野厚生連

検索 

令和5年度 年度初めの挨拶

長野県厚生連

代表理事理事長

洞 和彦



日頃、病院や介護事業の現場で奮闘しておられる厚生連のみなさんに心から敬意を表します。厚生連は農業協同組合として、医療に恵まれない農村に暮らす人たちの健康を守るために設立された事業体です。それゆえに過疎地に存在する病院の割合が多く、必然的に医療・保健・福祉を包括的に担うことにより、地域医療のセーフティネットワークを構築してきました。この基本的な立脚点、精神を認識しつつ行動することが求められます。各事業所のさらなる活躍を期待しています。

いよいよ、新型コロナウイルス感染症上の位置づけが2類相当から5類へと変わりませんが、コロナはまだまだ侮れません。病院は引き続きゼロコロナの感染対策を継続しなくてはなりません。その上コロナ関連の優遇措置や補助金は大幅に減らされます。さらなる経営努力が必要です。「経営の安定なくして果たせる使命なし」ということを肝に銘じていただきたいと思えます。

今年、鹿教湯三才山リハビリテーションセンターの病院統合再編成、南長野医療センター篠ノ井総合病院の第2期工事が終わり、運用が開始されます。医療環境がますます向上することとなり、楽しみです。4月から4週8休制度が導入されます。働き方改革と連動して、うまく運用できるように期待します。皆さまの本年度のご発展を祈念して挨拶とさせていただきます。

事業所長

佐久総合病院

統括院長

渡辺 仁



令和5年度が始まりました。COVID-19、そしてロシアのウクライナ侵攻による混乱は、残念ながら今年度も続くことが予想されます。また、来年4月から始まる医師の働き方改革に伴う救急医療体制の整備を急ピッチで進める必要があります。混沌とした時代ですが、佐久総合病院グループはこれまでと同様、地域のニーズを的確にとらえ、真摯に応えることで地域づくりに貢献してまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

浅間南麓こもろ医療センター

院長

橋本 晋一



「コロナ2019」に翻弄され4年目を迎えます。5月には感染症分類の類下げとなり社会は大きくウイズコロナに舵を切りますが、死亡率が著しく低下したとはいえ、感染力は強く医療機関としては今後その対策に追われることが予想されます。このような困難な環境のなかでも職員一人ひとりが誇りと喜びを持って業務に当たり、地域の皆さまには引き続き信頼のおける医療を安定して提供できるように努めます。

北アルプス医療センターあづみ病院

統括院長

畑 幸彦

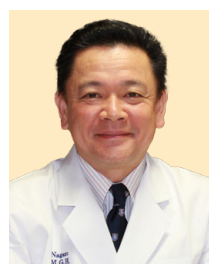


2020年から始まったCOVID-19クラスター対策に今まで以上に力を入れるのはもちろんのこと、今年度は精神科常勤医師の増員により、急性期医師配置加算が請求できる高いレベルの精神科医療を提供します。さらに、中山教授(前信大医学部長)を病理専門医としてお迎えして複数の診療科において医療の更なるレベルアップを図ること、呼吸器外科専門医の増員により質の高い医療を提供していきたいと考えています。今年度もよろしく申し上げます。

長野松代総合病院

統括院長

瀧澤 勉



2022年に長野松代総合病院は創立70周年を迎え、71年目の4月、統括院長を拝命しました。統括事業所は本院・附属若穂病院の2病院と、2診療所および在宅医療・介護を支える3施設を運営し、急性期から慢性期、更には在宅まで、安全で良質な医療を提供し地域に貢献してまいります。保健予防活動、福祉活動もこれまで通り行い、地域住民の皆さまに愛され信頼される病院づくりと、風通しの良い働きやすい職場づくりを行なってまいります。

事業所長

北信総合病院

統括院長

荒井 裕国
あらい ひろくに



新たな緊張感を持って新年度を迎えております。今年度は、新型コロナウイルスの5類への移行が一番の課題でありますが、地域医療構想、働き方改革などの国策と地域医療の実情との矛盾をどう解決していくか、課題が山積しております。大きな変化が待ち構えている年度ですが、従来のやり方に囚われることなく、ゼロ点にリセットして、『変化に強い病院』をめざしてまいります。よろしくご支援のほど、お願い申し上げます。

鹿教湯三才山
リハビリテーションセンター

統括院長

大澤 道彦
おおさわ みちひこ



本年度は当リハセンターにとつて大きな節目の年となります。1期工事として鹿教湯病院の敷地内に建設中の新病棟は9月に完成する予定です。10月には三才山病院は30年以上の歴史に幕を閉じて鹿教湯温泉の地で鹿教湯病院と一体となり、一つの新しい病院としてスタートすることになります。最大の課題は患者さんや入所者さんの移動です。天候に恵まれ無事に引越しが終わることを願いつつ、安全を最優先に万全の体制で臨むつもりです。

南長野医療センター

統括院長

宮下 俊彦
みやした としひこ



今年、篠ノ井総合病院の再構築事業はこの10年間の最終の年を迎え、完了となります。この再構築は将来を見据え、人口減少、超高齢化社会となる時代に地域の基幹病院として必要な医療を提供する機能を強化する計画が進めました。病棟の集約化、病室の個室化、病院アメニティの改善を行い、患者さんには安全で快適な環境、職員には働きやすく働きたいのある職場を整備し、持続可能な医療センターとなることをめざしていきます。

富士見高原
医療福祉センター
富士見高原病院

統括院長

矢澤 正信
やざわ まさのぶ

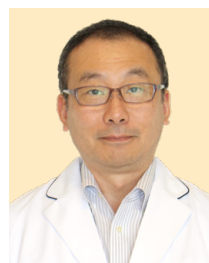


地域密着型の医療福祉センターとしてかかりつけ医機能を発揮しながら、医療と介護福祉を实践するための人材育成と確保を最優先課題として取り組みます。また、人口減少・高齢化の先を行くこの中山間地において、医療介護の需要を広げ、圏域内他事業者との連携を推進し、地元JAや行政とも協働することで地域の生活インフラ強化を図ります。そして、元氣ある厚生連医療機関として地域社会の活性化に寄与したいと思っております。

下伊那厚生病院

院長

朔 哲洋
さく あきひろ

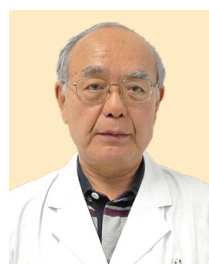


コロナの流行とロシアのウクライナ侵攻は私たちの生活を一変させました。そして、グローバル社会の危うさと民主主義の危うさをさらけ出しました。私たちはもう一度、自分の手で触れる地域のなかで分断された人と人のつながり、地域と私たちの生活のつながりを紡ぎなおす必要があると思えます。「地域のなかへ」を合言葉に、保健・医療・福祉を通して紡ぎなおしの一翼を担える活動をしていけたらと思います。

長野PET・
画像診断センター

センター長

今井 豊
いまい ゆたか



当センターは、自施設内での18-FDG(短半減期放射性ブドウ糖薬品)製造と医療画像検査への利用の両者が認可された特異性の高い施設です。最近は大乱立が目立つ18-FDGデバリー検査施設の増加の影響で、当センター業務量は創設当時よりは減少傾向にありましたが、昨年度は前年度を80人上回る受診者の増加を認めました。今後も上越から北信地方の多数の医療機関に開かれたがん保険診療と満足度の高いがん検診業務を進める所存です。

新年度の抱負

本所職員が医師へインタビュー

当院の

やさし医、たのし医、くわし医、

お医者さん

鹿教湯三才山
リハビリテーション
センター鹿教湯病院



▲拘置所勤務の際に法務大臣から表彰いただきました

父の仕事の関係で東京に在住しましたが、中学・高校時代は再び上越市で過ごし、大学はまた東京・横浜で生活しました。

医学部卒業後は放射線科に入局し、放射線診断と放射線治療を兼務していました。長野へ来たきっかけは友人に鹿教湯病院を紹介されたことです。少し前に体調を壊し、狭心症と不整脈が頻発していて、これまでの生活の見直しが必要でした。

今回は、鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院の渡邊卓先生にお話を伺いました。

Q1 出身地はどちらでしょうか？
長野へ来たきっかけは？



鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院
放射線診断科医長・健康管理部長

わたなべ たかし
渡邊 卓 先生

【略歴】

- 1982(昭和57)年 聖マリアンナ医科大学入学
- 1988(昭和63)年 京都東本願寺にて得度 真宗大谷派僧侶
- 1989(平成元年)年 医師国家試験合格 聖マリアンナ医科大学放射線医学教室入局
- 1994(平成6)年 学位授与
- 1995(平成7)年 放射線認定専門医取得
中国瀋陽市中医研究所にて中国伝統医学研修
- 1996(平成8)年 新潟大学医学部第2内科研究生
- 1999(平成11)年 新潟県警察医 上越拘置所嘱託医
- 2015(平成27)年 法務大臣表彰
- 2017(平成29)年 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター病院 放射線科医長
- 2018(平成30)年 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター病院 健康管理部長

【取得資格】

- 日本医学放射線学会 放射線診断専門医
- 日本医師会 産業医

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

高校時代、化学の先生に医学部を勧められたことがきっかけですが、小学校のころから仏教に興味があり、特に親鸞上人の教行信証の一節「不断煩惱得涅槃」(煩惱を絶たずして悟りを得る)に心を動かされ、「還相回向」の思想に感動しました。ずっとお寺の住職にあこがれていて、医学部卒業後、京都の東本願寺で得度を受け、念願の僧侶の資格をいただきました。叔父も祖父もがんで亡くなっていることもあり、放射線治療を通して死と向き合う医療に携わることができたのはいい経験だったと思います。

Q3

患者さんや普段の診療に際して心がけていることはありますか

その人にとって何が一番良いのかを第一に考えます。本人と家族との関係や、取り巻く社会環境を含めて治療の方法、場所を時間経過とともに工夫し変えていくことが必要だと思います。

病院での日常業務は画像診断が中心ですので、他科の医師や



▲京都東本願寺で

当院放射線科は、修練された8人の診療放射線技師に支えられ、専属の事務員・看護師なしで日夜頑張っています。その分、外来・病棟の看護師をはじめとするスタッフの協力で日常の業務が滞りなく行われています。最近は特に防護眼鏡やポケット線量計を用いて、患者さんや職員の放射線検査による被曝の軽減をめざし、未来に向けては遠隔読影による、救急画像支援や全画像読影レポート制をめざしています。



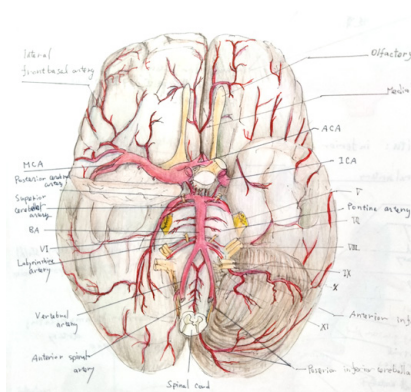
▲鹿教湯温泉の
マスコットキャラクターと

5年勤めて感じたのは、看護師が優しいことでしょうか。変

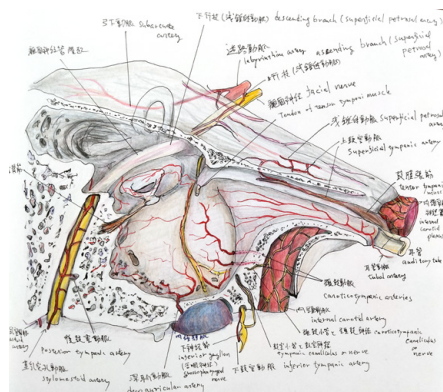
Q4 鹿教湯病院の良いところを教えてください

さらに深刻なのが長寿県である長野の高齢者医療です。私は現在健康管理部に所属していますが、若い受診者が減り、通院困難な高齢者の増加の問題があります。若い受診者には仕事の合間に受診できる環境を整える工夫が必要ですし、高齢者に対しては医療サービスの確保の方法として、在宅医療、訪問診療・往診を増やしたり、遠隔医療体制の構築の推進などを考えています。

またCTやX線透視などの検査においては医療スタッフの被曝軽減に努めるとともに、患者さんの被曝の最適化に努めています。



▲手描きの解剖イラスト



な表現ですが、仕事として接する優しさとはまた違った、なかなか言葉で表現するのは難しいのですが、人間味があるというか、慈悲深いというか、PC中心の現代ならではの多忙な日常業務のなか、当たり前のことのように患者さんと寄り添っている姿を見るたび感心してしまいます。

病院スタッフが皆それぞれ一生懸命働いているのが伝わって

Q5 趣味を教えてください

きて、それだけで自分の仕事のストレスが減るような気がします。

趣味はギターと空手ですが、絵を描くのも好きです。今ではメディカルイラストレーターという職業は認識されていますが、私が高校生の頃は知らず、「エーエーエー」の著書は父から「こういう医者もいる」と教わって驚愕しました。本当に知りたい部分が強調して描かれており素晴らしいと思います。今の私の仕事も形態学ですので、時々自分でもイラストを描いています。

ギターの分野はフォークで、少し昔のピーター・ポール＆マリーや、サイモン＆ガーファンクルなどです。

空手は大学時代に出会った琉球空手です。特徴としては型だけでなく、古武術の六尺棒やサイ、トンファー、ヌンチャクなども練習に使います。

好きな言葉は私の尊敬する音楽家の一人、故坂本龍一さんと偶然同じで、古代ギリシアの医学者ヒポクラテスの箴言の一句、「Ars longa, vita brevis」です。ただ意味は医師の立場なので「医の道は遠く、されど人生は短い」と理解しています。

地域の方へ一言お願いします

鹿教湯病院は自然環境に恵まれた温泉地のなかにあり、その立地を活かしたサービスができるのは良いところだと思います。病院のすぐ近くにある文殊堂と薬師堂は、冬の時期、参道の急な石段の両脇に氷灯籠が並びます。夏川草介さんの小説「神様のカルテ」にも描かれている厳寒のこの風景は、とても幻想的で一見の価値があると思います。ぜひ皆さん来てみてください。

インタビューの一言



放射線科のスタッフからは、「接し方が丁寧」「仕事以外のことも気軽に話せて、相談にのってくれます」「いつもここに置いて優しい」など、信頼の高さが伺える一面がインタビュー中でも感じました。また「意外とスイーツ好き♪」との声も聞かれ、趣味など意外な一面も見られました。お忙しいところありがとうございました。

こちら ナースステーション

浅間南麓こもる医療センター

浅間南麓こもる
医療センター



浅間南麓こもる医療センター
介護福祉士主任

さとう じゅんや
佐藤 淳也

自立支援をめざして

私の働いている老人保健施設「こまくさ」は、入所100床・通所80床の施設です。私は入所部門で働いています。

入所中の利用者さんのなかには認知症状を持ちながら生活のなかで支援を必要とする方から、継続的なりハビリや生活場面での介助を必要とされる利用者さんまでさまざまな方が入所されています。

施設内には、医師、リハビリスタッフ、管理栄養士、看護師、介護スタッフ、支援相談員、ケアマネジャーと多種多様な業種が業務にあたり、利用者さんの体調や栄養状態の管理、リハビリによる筋力の向上や維持、そのほか生活全般の援助を行なっています。

私は老人保健施設「こまくさ」へ入職し25年が経ちます。職場内では多方面分野の教育も充実しており、資格取得への理解や協力をいただきながら介護福祉士としてさまざまな体験や成長をさせていただきました。そのなかでも福祉先進国であるデンマークへ研修に行かせていただき、双方（介助する側・される側）にとって安全・安楽な援助方法やその考え方などたくさんのお話を学ばせていただきました。施設内においても利用者さんに対して床走行式リフトやスライディングシート・スライディングボードを活用した援助に努めています。

日々の業務のなかでは、少しずつできることが増えていく利用者さんの姿や、在宅へ退所が決まり自宅へ戻られる際にこやかな利用者さんの表情を見ると、自分たちの行ってきたチームケアに対する自信とケアへのやりがいを感じます。

利用者さんとの毎日の関わりや援助を通して、毎日が学びの場であり、人としても成長できる場であると感じます。

今後も利用者さんの自立支援や在宅復帰に向けて多職種と連携をとりながら援助に努めていきたいと思えます。



▲利用者の体位変換と陰圧援助中



看護師長

つちや みさこ
土屋美佐子

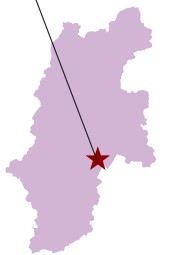
紹介者
から

佐藤主任は、2011（平成23）年より介護主任になり当施設を支えています。非常に几帳面で真面目な性格で、しっかりと業務をこなすスタッフの指導や育成にも尽力しています。利用者さんへの対応も丁寧で思いやりがあり、施設のなかでも『その人らしい生活』が過ごせるようにと配慮する姿は、多くのスタッフのロールモデルとなっています。特に視野が広く多角的な視点から物事を考えられるところが彼の大きな強みとなっており、最近は経営的な視点からも業務を改善しています。これから介護のエキスパートとしてスタッフをまとめ、リーダーとして更に活躍することを期待しています。

お一人さまで安心して暮らすために・・・。

富士見高原医療福祉センター

富士見高原医療福祉センター



65歳以上の方とその子どもとの同居の割合は、昭和55(1980)年は、70%、平成11(1999)年に50%を割り、平成23(2011)年には42.2%と大幅に減少しています。

逆に、一人暮らしまたは夫婦のみの世帯については、大幅に増加しており、昭和55(1980)年には30%弱であったものが、平成16(2004)年には50%を超え、平成23(2011)年には54.0%まで増加しています。今回は、お一人でも安心して暮らせるために当センターが運営する医療や介護サービスをご案内いたします。

高齢でお一人暮らし 元氣な80代女性 富士花子さん(仮名)の場合

3年前にご主人が亡くなり、お一人暮らし、お子様たちは、

独立して家庭を持ち、車で10分くらいのところにそれぞれ住んでいます。家事や食事は全部ご自分でされており、社会的でJAの女性部や地区の集まりにもおでかけになっています。たまに、足腰の痛みはありますが、年相応かなと。元氣だけど、足腰が弱らないようにリハビリしたり、たまには他人が作ってくれたご飯も食べたいと、ご希望があります。



まずは、5年後、10年後に備えて、いざというときに、延命治療を希望するのか、どんな介護を受けたいのか、お子様たちや信頼できる人にできるだけ詳

しく伝えておくことが、ご自身のためにも、ご家族のためにも安心です。それを、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)と言います。当院では、医療ソーシャルワーカーが、ACPの作成をお手伝いします。また、お身内以外でも信頼できるご友人に伝えていただくこともできます。



お一人で暮らすことが大変になったとき、それでも、ご自宅でがんばって暮らしたい、または施設に入って安心して暮らし

たい、その両方をミックスなどいろいろな希望があると思います。当センターには、「通い」「泊まり」「訪問」などライフスタイルにあわせてご利用できる、小規模多機能型居宅介護施設「ひめばら」があります。

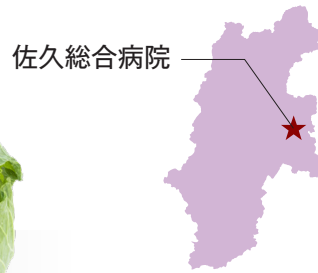


小規模多機能型居宅介護施設「ひめばら」
(原村17217-125)
電話0266-78-3101

基本、介護認定をお受けにならないと、デイケアや色々な介護サービスは、ご利用できません。申請は、市町村役場になります。申請は、包括支援センターにもご相談いただけます。当センターでも病院、老人保健施設、介護ステーションなど、どこかにお越しいただければ、申請のお手伝いをいたします。



JA長野厚生連は、地産地消に積極的に取り組んでいます。



佐久総合病院



佐久総合病院 栄養科
栄養士

こうち みはる
高地 美晴



今回の主たる食材

キャベツ

暖かくなり、みずみずしい野菜が多い季節になってきました。キャベツは一年中食べられる野菜ですが、この時期は他の季節と比べると葉が柔らかいのが特徴です。

食材の栄養価と特徴

食物繊維で腸内環境をととのえる

キャベツには疲労回復や風邪の予防に効果的なビタミンCが含まれており、ビタミンCをとりたい場合は、水に溶けやすく熱にも弱いので生食がおすすめです。

今回はキャベツの食物繊維に着目したメニューをご紹介します。食物繊維は腸内環境をよくする働きがあり、加熱して食べやすくすることで摂取しやすくなります。

キャベツの栄養価

(100g当たり)

- エネルギー：21kcal
- 食物繊維：1.8g
- カリウム：200mg
- ビタミンC：41mg

レシピ

ロールキャベツ

キャベツを使った料理の定番ともいえる一品です。スープにはお好みの野菜を入れて作ってみてください。この時期に美味しいごぼうを入れるのもおすすめです。

材料
(2人分)

- キャベツ 4枚
- 豚ひき肉 200g
- 玉ねぎ 50g
- パン粉 大さじ2
- 牛乳 大さじ2
- 卵 1個
- かんぴょう 2本
- 塩こしょう 少々
- ★水 250cc
- ★コンソメ 大さじ1
- ★和風だし 小さじ1/2
- ★しめじ・椎茸・ごぼう 各10g

栄養量

<1人分の栄養量>

- エネルギー：369kcal
- たんぱく質：25.0g
- 脂質：21.3g
- 炭水化物：18.9g
- 食物繊維：4.7g
- 塩分：2.5g



作り方

- ①かんぴょうを水で戻しておく。
- ②パン粉を牛乳にひたしておく。
- ③キャベツの芯の硬い部分をそぐように切り、1枚ずつはがして茹でる。
- ④玉ねぎをみじん切りにし、炒めて塩こしょうをふる。
- ⑤粗熱をとった玉ねぎと、豚ひき肉、②、卵を混ぜ合わせて4等分にしたものをキャベツで包み、かんぴょうで結んでとめる。
- ⑥★を鍋に入れて火にかけ、沸騰したら⑤を入れ、弱火で20分加熱してできあがり。

調理のPOINT!

具は粘り気が出るまでしっかり捏ねると、ジューシーに仕上がります。市販のハンバーグのたねを使うと一手間省けるので、使ってみてもよいかもしれません。余ったキャベツは一口大に切って、塩昆布と和えておつまみにしてもおいしく食べられます。(調理師 保科博信)

健康

長野松代総合病院
健康管理部 保健師



長野松代
総合病院



Q & A 相談

しみず りえ
清水 理恵

高血圧と塩分について ～塩分を気にすることから始めよう～

塩分のとり過ぎは高血圧の原因となります。高血圧の状態が続くと血管や心臓がダメージを受け、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞、腎臓病の発症リスクが高くなります。まずは、自分の生活習慣を振り返り、高血圧を予防していきましょう。

Q1. なぜ塩分のとり過ぎが問題なの？

塩分をとり過ぎると、体は水分を取り込んで血液中の塩分濃度を薄めてもとに戻ろうとします。塩辛い物を食べると水が飲みたくなるのは、このためです。水分を含んで増えた血液を全身に循環させるためには、心臓からの強い圧力が必要となり、血圧が上昇します。

Q2. 塩分をとり過ぎてしまう食習慣って？

以下の項目に当てはまる数が多いほど塩分が多い食生活になっている可能性があります。

1日あたりの塩分摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。

- 何にでも塩、醤油、ソースをかける
- 市販の惣菜をよく食べる
- ベーコンや、かまぼこなどの加工品をよく食べる
- 野菜や果物はあまり食べない
- 麺類のスープは半分以上飲む
- みそ汁を1日2杯以上飲む

Q3. どうやって減塩すればいいの？

塩分摂取量を1日3g減らすと、血圧が平均1～4mmHg下がることが期待できます。1食1gの減塩を目標にしてみましょう。

塩分
1gの例

- 薄口しょうゆ —— 大さじ1/3
- 米みそ —— 大さじ1/2
- トマトケチャップ —— 大さじ2
- マヨネーズ —— 大さじ4と1/2



調味料は、直接かけずにつけるようにしましょう。また、味が物足りないときは、酢やレモンなどの柑橘類を加えると塩味を引き立てるのでお勧めです。



佐久総合病院

看護専門学校だより

佐久総合病院看護専門学校



令和4年度 61期生卒業式

3月6日、61期生60名の卒業式を挙行了しました。今年度は4年ぶりに保護者参加が可能となり、多くのご家族に参加していただきました。

61期生は、2020（令和2）年入学です。入学時、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）により、毎年恒例の体育館での入学式が行えず校内の教室において、入学者のみで入学を祝う会を行いました。その後、緊急事態宣言が出され授業がオンラインになりました。

慣れない学校生活で不安のなかオンライン授業に切り替わり、友達を作ることもままならず行動制限が強いられ、各種行事も行うことができませんでした。そのような厳しい状況下でも仲間を作り、団結し成長していった卒業生です。

洞和彦^{ほらかずひこ}厚生連代表理事理事長からは「安心して暮らせる地域作りのため、多様性の問題と向き合うこと、人の命と健康を守ることに誇りをもって頑張り、ともにJA長野厚生連を支援・尽力してください」との挨拶をいただきました。

また、渡辺仁^{わたなべひとし}学校長は、苦楽をともにした仲間の大切さ、患者さんに寄り添う看護の難しさや、初代学校長の若月俊一^{わかつきとしかず}先生のお言葉である『弱いものを支えるのは人間の義務、協同の精神』について話しました。



学生からのサプライズに涙する教員

温まるビデオメッセージをいただき、参列者は大変感激していました。

卒業しても、教員はいつでも皆さんを応援しています。辛い時も嬉しいときも何かあれば気軽に遊びに来てくださいね。卒業おめでとうございます。



役員教職員と記念撮影(クラスごと)



卒業証書授与



入場

61期生代表者の小林真織^{こばやしまお}さんから、看護の道に悩むことはあったものの、皆がいたから乗り越えられたという仲間への感謝や母親への感謝の言葉もあり、涙ながらに最後まで彼女らしさがでている素直な言葉でした。

今回は式典のなかで、参列できなかった厚生連各病院の統括院長、看護部長他本校卒業生の皆さんより、心



学生どうしの強い絆を感じる

入試情報

令和6年度入試案内はこちらへ

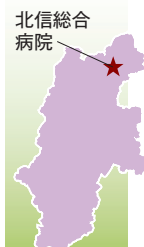
今年度募集より「地域指定推薦」入試が開始します。
詳しくは本校ホームページまで。

こちらのQRコード



救急車輛お披露目式を行いました

北信総合病院



新しく導入しました救急車輛のお披露目式を2023（令和5）年2月1日に執り行いました。救急車輛は全国共済農業協同組合連合会 令和4年度救急・リハビリ医療機器導入にかかる助成により整備され、中野市農業協同組合 望月隆代表理事組合長、全国共済農業協同組合長野県本部 島津安男東北信事業所長が来賓として出席されました。

害派遣医療チーム（DMAT）の派遣など、目的に対応できる改造の実施と装備を整えました。当院は、地域住民の皆さまの医療を守るための取り組みを今後も進めてまいります。

病院救急車は高度、専門的な治療を必要とする患者さんを大学病院などへ搬送する際、多くの医療機器を搭載し、複数の医療スタッフが監視しながら搬送する場合があります。そのため一般的な救急車より広い車内スペースの確保と医療機器への安定的な電力供給が必要であり、通常の救急車の約2倍の出力が可能な大容量バッテリーと高出力インバーターを搭載しています。感染症対策として車内を簡易的に陰圧にした状態の搬送や大規模災害発生時における災



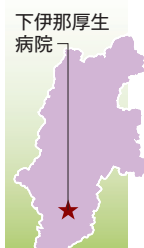
▲春を感じるあたたかい日差しの中、お披露目式を執り行いました。



▲視認性が高いデザインと反射素材を採用し、安全性を高めています。

新たに特定看護師が増えました

下伊那厚生病院



当院ではこのたび、病棟勤務の佐々木真弓看護師が、特定看護師に認定されました。看護師が行える特定行為は21区分38行為ありますが、「創傷管理関連」と「精神および神経症状に係る薬剤投与関連」の2つの区分の研修を終えました。

が高く、また、身体的な不調と環境の変化によりせん妄を起すリスクが高い患者さんがほとんどです。この研修を終えて職場に戻るとき、特定行為を行うことだけでなく、特定行為を行う前までの関わりも大切であると改めて感じました。つまり、発症予防と早期の段階で発見・対処していく重症化予防です。褥瘡やせん妄を発症すると患者さんにも医療者にも負担が大きくなります。褥瘡に対しては除圧や栄養管理、せん妄であれば睡眠と覚醒のリズムを整えるなど日々の看護を見直しながら、看護師だけでなく、医師や認定看護師、多職種と協働してアセスメントを行い、患者さんに必要な医療・看護を提供できるようにしていきたいと思えます。

「創傷管理関連」区分でできる行為は、「褥瘡または慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去」と「創傷に対する陰圧閉鎖療法」の2つです。また、「精神および神経症状に係る薬剤投与関連」区分でできる行為は「抗精神病薬の臨時的投与」と「抗不安薬の臨時的投与」および「抗けいれん薬の臨時的投与」の3つです。この2区分5行為は、作成された手順書に基づいて、その手順書に記載されている病状の範囲にある患者さんに実施します。

当院の入院患者さんの多くは85歳以上の高齢者です。低栄養やADLの低下から褥瘡の発症リスク



佐久総合病院 第75回病院祭

佐久総合病院では5月21日、現地形式の病院祭を4年ぶりに開催します。屋外を中心にさまざまな催し物を予定していますので、ご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時 5月21日(日) 9:00~16:30

※佐久市臼田の市街地で「小満祭」も開催されます。

場所 佐久総合病院(本院) 佐久市臼田197番地

テーマ またここからはじめよう！
～ウィズコロナのあらたな病院祭～

- 内容**
- お祭りわいわい広場
音楽・ダンス発表、農産物販売など
 - 佐久病院とお茶べり
医師の働き方改革と救急医療体制、ほか
 - 各種体験コーナー
体力・健康測定、救急車見学など
 - スタンプラリー ほか



※内容は一部変更になる可能性があります。



詳細は病院ホームページ、
ツイッターでご案内していきます!!



ホームページ



ツイッター

医師募集

私たちと一緒に、地域医療を実践しませんか。

長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に14病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。

信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

看護師募集

夢が実現できる
看護職のキャリア形成を支援します!!

- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形でなっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

薬剤師・医療技術職 随時募集中

地域医療を担うメンバーとして
共に歩んでみませんか

お問い合わせは下記または各病院まで

長野県厚生農業協同組合連合会 人材確保対策室 人材確保対策課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp FAX:026-236-2307



JA長野厚生連
facebookのご案内

当会の活動や情報など、
随時情報発信しています。
ぜひ、ご覧ください。



編集後記

今年は桜の開花が2週間ほど早く、梅、アンズなどの木々と同じタイミングでの見頃となりました。また富山では、旬のホタルイカの漁獲量が少ないとのことですが、代わりにスルメイカが大漁に獲れているとの話題がテレビで報道されていました。桜の開花も含め温暖化の影響がありそうですが、この夏の暑さが大変気になる今日この頃です。(A・Y)

表紙のひとこと



「桜舞う 拾ヶ堰」

撮影者：鹿教湯三才山リハビリテーションセンター まきより ゆうき
牧寄 佑規

前年度、厚生連写真コンテストで推薦に選ばれた写真です。安曇野を代表する春の風景です。晴れていても春霞みでアルプスがきれいに見えないことも多いですが、この日は珍しく午後でもはっきりと見えていました。毎年桜の時期は拾ヶ堰まで写真を撮りに行きます。

「厚生連ながの」の感想をお聞かせください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)
FAX: 026-236-2307
E-mail: info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp

- 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
- 佐久医療センター ☎0267-62-8181
- 小海分院 ☎0267-92-2077
- 浅間南麓こもろ医療センター ☎0267-22-1070
- 北アルプス医療センター
- あづみ病院 ☎0261-62-3166

- 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
- 附属若穂病院 ☎026-282-7111
- 北信総合病院 ☎0269-22-2151
- 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
- 鹿教湯病院 ☎0268-44-2111
- 三才山病院 ☎0268-44-2321

- 南長野医療センター
- 篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
- 新町病院 ☎026-262-3111
- 富士見高原医療福祉センター
- 富士見高原病院 ☎0266-62-3030

- 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
- 長野PET画像診断センター ☎026-269-0550
- 健康管理センター ☎0267-82-2677
- 佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
- JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

http://nagano-kouseiren.jp

