

厚生連ながの

KOUSEIREN
NAGANO

迎春

Vol. **90** 2022.Jan

- 2 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター鹿教湯病院
再編成建設工事 安全祈願祭・起工式 開催
南長野医療センター篠ノ井総合病院
第2期工事 安全祈願祭・起工式
- 3 浅間南麓こもる医療センター
バーチャル病院祭を開催しています
北アルプス医療センターあづみ病院
カウンセリング～心理相談～

- 4 当院のやさし医、たのし医、くわし医、お医者さん
- 6 こちらナースステーション
- 7 介護・福祉のひろば
- 8 旬菜堂
- 9 健康相談 Q&A
- 10 佐久総合病院看護専門学校だより
- 11 トピックス

「樹氷」 佐藤 泰本
北信総合病院

 **JA長野厚生連**

長野厚生連

検索 

再編成建設工事

安全祈願祭・起工式 開催



鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 鹿教湯病院

昨年8月3日に、当センターの再編成建設工事の安全祈願祭ならびに起工式を挙行しました。新型コロナウイルスの感染対策を行うとともに、規模を縮小しての式典ではありましたが、これから始まる工事が完了するまで無事故で安全に行えるよう、来賓の皆さま、設計事務所をはじめとした工事施工者の皆さまと一緒に安全祈願をしました。

この再編成工事は、地域医療構想調整会議を経て、鹿教湯病院と三才山病院が一つになることが承認された後、その器として鹿教湯病院の老朽化した建物を建て替えるもので、2024（令和6）年12月完成（予定）までの3

年以上を要する大規模なものとなります。完成後は、総延べ床面積がお



▲安全祈願祭・起工式

新 棟

既存の南病棟



南方向からみたイメージ図

よそ2万6千平方メートルで、病床数475床の施設となり、両病院の機能を合わせて運営していきます。

今回の再編成建設工事は、現地で建て替えるため、鹿教湯病院をご利用の皆さまには、院内での動線などでご不便をおかけする場面もあるかと思いますが、安全・安心にご利用いただけるよう対応します。

当センター職員一同、一丸となって地域医療に貢献できるよう引き続き努めていきますので、ご理解、そしてお力添えをお願いします。

第2期工事 安全祈願祭・起工式



南長野医療センター 篠ノ井総合病院

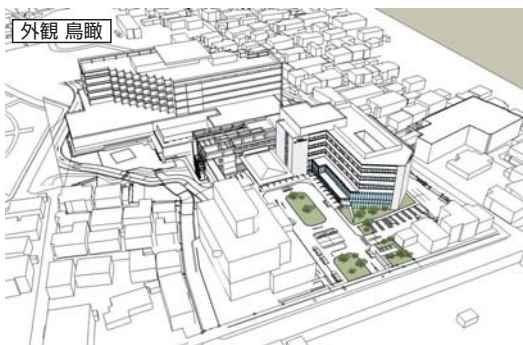
当院では昨年10月26日、新病院整備第2期工事の安全祈願祭と起工式を執り行い、加藤久雄長野市長（当時）などの来賓、厚生連職員、工事関係者ら約80人が参加し、工事の安全を祈願しました。

第2期工事は、正面玄関西側に地上6階、地下1階建て、延べ床面積8千667平方メートルの新棟建設と、既存の中央棟の改修工事を行います。

新棟1階には訪問看護ステーション



▲安全祈願祭・起工式



完成イメージ図

ン、リハビリテーション、コンビニ、レストランが移転。2階は健康管理センターおよび外来、3・5階は感染症に考慮し、全室個室とした病棟（37床・うち有料個室8床）となります。新棟完成は2023（令和5）年6月、改修終了は同年12月を予定しています。

今回の工事で、これまで以上に利用者さんの利便性とアメニティーの向上、職員の利便性を高め、急性期医療に適した快適な病院をめざします。

バーチャル病院祭を開催しています



～ 浅間南麓こもろ医療センター ～

新体験・新発見
こもろ医療センターをもっと身近に

第4回
JA長野厚生連
浅間南麓こもろ医療センター

日本初!
バーチャル病院祭
へようこそ!

～インターネットでこもろ医療センターを探索してみよう～

病院内を最新の360°カメラで撮影3D化した

3Dで再現されたバーチャル病院内を探索
バーチャル病院内に設置された「クイズ」や「パネル」を見つけて楽しもう!

診療科ごとのパネル展示
普段は入れない手術室などを探索!
動画配信

ご賞状
新型コロナウイルス感染症対策のため、本祭はバーチャル病院祭を開催します。
お楽しみポイントも3Dバーチャル病院をつくり、院内各所にパネルや動画を配置しました。是非ご来場ください。

お宝探し
病院シンボルマークを探して「6つの文字」を組み合わせてみましょう。
回答していただいた方の中から抽選で30名の方に1,000円分のQUOカードをプレゼント!

長野県農業協同組合連合会
浅間南麓こもろ医療センター
お問い合わせ
0267-22-1070 (代表)
配信期限 令和4年3/31(木)

新型コロナウイルス感染症対策のため、本年度はバーチャル病院祭を企画し、開催しています。
マッターポート社の360度カメラを用いて、3Dバーチャル病院をつくり、院内各所にパネルや動画を配置しました。
この360度動画は、まるでその場にいるような感覚で、院内を見て回ることができます。
ぜひご来場ください。

- ★診療科ごとのパネル展示
- ★普段は入れない手術室などを探索!
- ★動画配信

こちらからアクセス



お宝探し

病院シンボルマークを探して「6つの文字」を組み合わせてみましょう。回答していただいた方の中から抽選で30名の方に1,000円分のQUOカードをプレゼント!



←詳しくはこちら

※配信期限 令和4年3月31日

カウンセリング・心理相談

～ 北アルプス医療センターあづみ病院 ～



当院には公認心理師・臨床心理士の資格を持つ心理療法士が4名おり、患者さんに心理療法を行なっています。

心理療法という言葉は耳慣れないかもしれませんが、一般に「カウンセリング」といわれています。主に話し合いをしながら心の問題の整理や解決、付き合い方を一緒に考えていきます。心の問題はうつ病や不安症など診断名がついているものだけでなく、人間関係や自分の性格、生き方についての悩みなど幅広いものが含まれます。こうした心の問題を相談できる場所として有料の「心理相談」を開設しています。「病院にはかかっていないがカウンセリングを受けてみたい」という方や、「当院以外にかかっているがカウンセリングだけ受けたい」という方が対象です。

【主な相談内容】

- 自分について見つめなおしたい。ストレスが溜まっていて整理が必要
 - 人とうまく交流できない。人前で緊張や不安が強い
 - 症状を和らげたい。受診を迷っていて踏み出せない
 - 家族について悩みがある
 - 仕事に不安がある
- など。

北アルプス医療センターあづみ病院 心理相談

開 室：平日 10～17 時 1 回 60 分

料 金：初回面接 6,000 円(税込)

2 回目以降 4,000 円(税込)

※保険適用外。心理検査をご希望の場合は別途料金が発生します。
※当カウンセリングと同日にあづみ病院は受診しないようお願いいたします。

※すでに精神科・心療内科を受診されている方は当心理相談のご利用について主治医の了承を得ていただくようお願いいたします。

相談体制：秘密厳守、予約制、心理療法士が対応
お問い合わせ：北アルプス医療センターあづみ病院
心理療科 TEL 0261-62-3166 (代表)

が根付いてほしいと思っています。

心の問題は誰もが経験し、多くは自力や周囲の助けで解決していくことが多いです。一方で悩みが大きすぎたり、近い人だからこそ相談しづらかったり、思うように事態が進んでいかないこともあります。そのようなときは、一つの相談場所として「心理相談」をご利用いただけたらと思います。北米ではメンタルヘルスの意識が高く、身近な問題に対してより気軽にカウンセリングを受けることが多いようです。日本でもそうしたカウンセリング文化



▲佐久総合病院病院祭にて

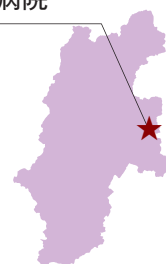
本所職員が医師へインタビュー

当院の

やさし医、たのし医、くわし医、

お医者さん

佐久総合病院



Q1 出身地はどちらでしょうか

南佐久郡川上村です。高原野菜を育てており、レタスが有名な場所です。私の実家でも栽培しており、子どもの頃から大学時代まで収穫を手伝っていました。

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

私自身、佐久総合病院で生まれ地元で育ちました。病院がすぐく身近であったり、医師を志す強いきっかけがあったりということは



佐久医療センター
診療部長 兼 呼吸器外科副部長

えんどう ひで き
遠藤 秀紀先生

〈職歴・研究歴〉

1997（平成9）年3月 群馬大学医学部卒業
2005（平成17）年3月 群馬大学大学院卒業 第一外科
2007（平成19）年4月 佐久総合病院入職 外科医員
2010（平成22）年5月 愛知県がんセンター中央病院
2011（平成23）年2月 米国ダナ・ファーマー癌研究所
2013（平成25）年7月 佐久総合病院 呼吸器外科医長
2014（平成26）年4月 佐久医療センター 呼吸器外科副部長
2015（平成27）年6月 佐久医療センター 副診療部長
2020（令和2）年4月 同 診療部長

◇専門分野 呼吸器外科

◇取得資格 日本外科学会 専門医・指導医／日本呼吸器外科学会 専門医／日本がん治療認定医機構 がん治療認定医／日本病院会 医療安全管理者認定／医学博士

ありませんでしたが、将来何をしたいか考えたとき、地域に貢献したいという思いがあり、家業の農業を継ぐか継がないかという問題もありましたが、いくつもの職業の一つとして医療職をめざしました。医療職のなかでも直接的に治すことができるというイメージのある外科医を選択しました。

小さい頃は割と絵を描くことが好きだったので、漠然とですが、デザイナーや映画監督といった職業に憧れたときもありました。

Q3 患者さんに対して心がけていることはありますか

病気を治せると考えて外科医になりましたが、実際にはそんなことはありません。手術すれば治るという実感もときにはあります。病気を治すというのはおこがましく、患者さんが病気を治していく過程をお手伝いするというようなイメージに、途中で思い直しました。

例えば新薬が開発されるなど、今は医療が発展しているので、私が診る肺がんなどの病気では、昔

呼吸器外科の紹介

肺がん、転移性肺腫瘍、縦隔腫瘍、自然気胸など呼吸器外科疾患全般を取り扱っています。80歳以上の方の手術も行なっており、年間20例前後の実績があります。

肺がんは年間100例程度あり、胸腔鏡での手術が9割を占めます。全国的に縮小手術が積極的に行われるようになりましたが、当院でも2割程度行なっています。術後補助化学療法は呼吸器外科で行い、再発後は呼吸器内科と連携または紹介しています。手術を希望されない早期肺がん患者さんには、放射線治療科と連携して、定位放射線治療後のフォローも行なっています。

は治らなかつたものが治るということも出てきています。しかし、治せない病気も変わらずあり、そういうなかでもなんとか癒せるように、寄り添っていけるようなケアをしたい気持ちを持っています。また、「安心安全の医療」も心がけており、医療安全管理の仕事も担当しています。

Q4 佐久医療センターのよいところを教えてください

当センターは佐久総合病院（本院）から分割・開院してもうすぐ8年になります。本院時代もいろいろな診療科の先生がいましたが、佐久医療センターになってからも、より広い範囲に多くの診療科の医師がいますし、救急科も充実してきています。診療科は今30以上あると思います。あらゆる分野の専門医師が集まっているので、相談しやすい環境ですね。診療科間の垣根も低く、各分野のスタッフのプロ意識が高い点が魅力です。特に看護師が凄く熱心で、一緒に患者さんを診る姿勢を持っていますし、検査科のスタッフも医師の要望に応じて検査してくれます。総合的な対応ができており、

本当によいチーム医療ができるような環境、医師にとっても働きやすい環境になっていると思います。



▲佐久医療センター2階南病棟（中段一番右）

Q5 趣味、座右の銘を教えてください

今は家族と過ごす時間を大切にしている、キャンプに行っています。始めたばかりですが、景色が良いキャンプ場が好きです。上越



▲家族と一緒にラグビーワールドカップ観戦（2019年）

に、山の方から海が見渡せるキャンプ場があり、そこがお勧めです。キャンプ中はバーベキュー

をして、行き先のスーパーで地元食材を買っています。ビールを飲みながらまったりするのがいいですね。



▲小諸から佐久平を望むキャンプ場



▲学生時代のラグビー（中央8番）

学生時代はラグビーをやっていました。座右の銘は『雨垂れ石を穿つ』。コツコツ努力していくのが自分に一番近いのかなと思います。

地域の方へ一言お願いします

当院は、皆さんにとって敷居が高い病院になっているのではと案じてます。ひと昔前は誰でも本当に気軽に受診できましたし、ふ

らつと遊びに行くわけではないですが、少し病院の中でお話をするような、昔ながらの地域に密着した病院という特徴がありました。佐久医療センターは紹介型病院ということもあり、そういう面は失われているところがあります。が、より地域の皆さんにとって身近な病院になれるよう、診療部長として取り組んでいきます。そして、先にも述べましたように、「安心安全の医療」を提供できるように、職員一同、協働して頑張っていきます。

インタビューの一言

一生懸命お仕事されている様子が、インタビュー中にも伝わりました。また、ご家族の話をされたときは画面越しではありましたが、大切にされている一面が伝わり、穏やかな表情でお話をいただきました。手術前に対応いただきましたが、お忙しいところありがとうございました。



▲インタビュー時の様子

こちら ナースステーション

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター



鹿教湯三才山
リハビリテーション
センター

認知症の方にやさしい環境を

私の働いている鹿教湯三才山リハビリテーションセンターは、脳卒中や骨折などによりADL※の低下がみられている患者さんや神経難病・重度の慢性呼吸機能障害の患者さんなどに対するリハビリテーション医療を中心に提供している病院です。

私は看護師の資格を取得して10年が経ちます。一般病棟から看護師としての勤務をスタートし、その後回復期リハビリテーション病棟などを経て、現在は地域包括ケア病棟で勤務しています。看護師としてさまざまな機能の病棟での経験をしていくなかで、認知症看護の難しさと専門的な知識や技術を持つ必要性を感じるようになり、2018（平成30）年に認知症看護認定看護師の資格を取得しました。現在は病棟に所属しながら認定看護師としても、当センターの認知症ケアの質向上に向けて横断的な活動を行なっています。

活動内容としては、各病棟への認知症ケアラウンド、コンサルテーション対応、スタッフや地域住民などを対象とした認知症に関する研修会の実施などを行なっています。認知症を持つ方にとって入院は、慣れない環境での生活となり精神的にも負担の大きいものになります。しかし、リハビリなどの活動を通して心身の機能を維持・向上して

鹿教湯病院
認知症看護認定看護師

さいとう たつや
齋藤 達弥



いくことは、その後の生活をより良く過ごしていくためにも、必要な機会でもあると考えています。そこで認知症を持つ方も、安心して入院生活を継続できるように私たち院内スタッフがなじみの関係性を築き、環境を調整していくことが必要となります。今後も認知症を持つ方もその人らしく過ごすことができる環境をめざして、多職種で支援していきたいと思います。



▲日々のコミュニケーションを大切にしています

※ ADL（日常生活動作）

日常生活を送るために最低限必要な動作で、「起居動作・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容」といった動作のこと。



南病棟 7 階 師長
せき や けい すけ
関谷 桂輔

紹介者 から

齋藤さんは2018（平成30）年に認知症看護認定看護師の資格を取得し、現在は地域包括ケア病棟に所属しながら認定看護師としての活動を行なっています。病棟ではリーダーナースとしてスタッフの人材育成やチームのまとめ役を担っており、優しく丁寧に人と関わることでできる人柄からスタッフだけでなく入院患者さんからも厚い信頼を得ています。認知症看護認定看護師としては院内の認知症ケア委員会に所属し、委員会内では中心となって組織横断的に認知症患者さんのケアの検討や療養環境の調整、症状緩和・予防などの取り組みを行なっています。今後も認知症患者さんは増加していくことが予測されているなかで、当センターの認知症患者さんが安心して質の高い療養生活を送れるよう、さらなる活躍を期待しています。

認知症になっても住み慣れた 地域で暮らし続けるためには

長野松代総合病院



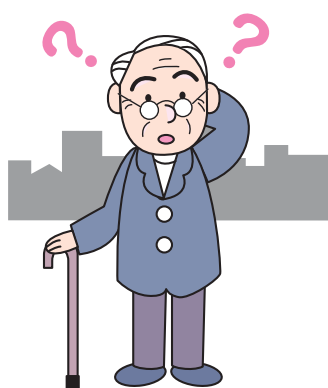
長野市地域包括支援センター
長野松代総合病院
保健師・看護師 だんばら ちさと
(認知症看護認定看護師) 檀原 知里

の2つの症状があります。中核症状に対して適切にケアが行われないと、行動・心理症状が強く現れてしまい、周囲の人が対応に困るといった問題に発展してしまいます。

現在、認知症有病者数は急激に増加しています。65歳以上の6人に1人が認知症といわれ、2025（令和7）年には5人に1人の割合になると予想されています。高齢者の増加に加え、認知症者の割合も増加するため、「2025年問題」ともいわれています。

▼認知症とは

認知症とは、脳の障害や病気などさまざまな原因により脳の働きが悪くなり、記憶力・判断力などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態のことをいいます。認知症には、もの忘れに代表される「中核症状」と、物とられ妄想や徘徊などの「行動・心理症状(BPSD)」



▼地域包括支援センターとは

福祉や保健、医療などの側面から高齢者を支える総合相談窓口です。社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーが配置されています。高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護・介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じています。

長野松代
総合病院



▼地域包括支援センターでの 認知症看護認定看護師の役割

認知症看護認定看護師は、認知症者だけでなく、そのご家族や医療・介護従事者へ接し方をアドバイスしたり、一緒に対応を考えています。認知症があっても意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしているように支援しています。

▼認知症になっても住み慣れた 地域で暮らし続けるには

認知症がどのような病気なのか周囲に理解されずに、自宅で生活している人は少なくありません。本人やご家族だけで悩みを抱えてしまい困っている



▲介護予防教室の様子（新聞紙でエコバッグ作り）

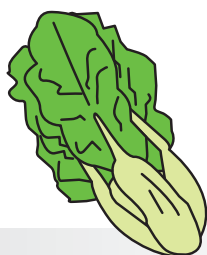
こともあります。もの忘れや徘徊などの症状にどのように対応してよいかわからずに、怒ってしまったり、放置など、知らず知らずのうちに虐待になってしまっている場合もあります。

認知症があっても、慣れ親しんだ環境で生活することが症状を落ち着かせることにもつながります。当センターでは、認知症者さんやご家族などからの相談にのるだけではなく、認知症をテーマにした介護者・介護予防教室の開催なども行なっています。

「認知症かもしれない」「認知症について相談したい」などありましたら、本人やご家族だけで悩みを抱え込まずにお近くの地域包括支援センターまでご相談ください。



J A 長野厚生連は、地産地消に積極的に取り組んでいます。



北信総合病院
管理栄養士
なかじま こういち
中島 康一



今回の主たる食材

白菜

冬に旬を迎える白菜は、鍋料理や漬けものなどに使用されることが多く、この時期に欠かせない食材のひとつです。新鮮な白菜を選ぶ際には、巻きがしっかりとしていてずっしりとした重みがあるもの、葉の白い部分につやがあるものを選びましょう。

食材の栄養価と特徴

むくみの解消に役立つカリウムとクセのない味わい

白菜に含まれる代表的な栄養素であるカリウムは、食塩の成分であるナトリウムを体外に排泄する作用があり、むくみの解消や高血圧予防に役立つといわれています。カリウムは水に溶け出しやすい性質があるため、加熱調理の場合は蒸しものや炒めものにするると損失量が少なく済みます。鍋料理や汁物に使用する際には、うす味を心がけ、汁ごといただきます。

クセの少ない白菜は、さまざまな食材と相性抜群です。いろいろな調理法や味付けが楽しめます。この冬はぜひ、今回のレシピを含め、さまざまな白菜料理に挑戦してみたいはいかがでしょうか？

白菜の栄養価 (可食部 100g 当たり)

エネルギー：14kcal
カリウム：220mg
ビタミンC：19mg
食物繊維：1.3g

レシピ

りんご白菜サラダ

鍋料理など、加熱して食べることが多い白菜ですが、コールスロー風のサラダにしても美味しく食べることができます。

旬のりんごを皮ごと使用し、アーモンドスライスをアクセントに加えてあります。白菜とりんごのシャキシャキ食感とアーモンドの香ばしさを同時に楽しめる一品です。

1人分の栄養量

エネルギー：	57kcal	食物繊維：	1.2g
タンパク質：	1.0g	カリウム：	138mg
塩分：	0.3g	ビタミンC：	11mg



材料 (4人分)

- 白菜 中2枚
- りんご 1/4個
- きゅうり 1/4本
- アーモンドスライス 大さじ2
- サラダ油 大さじ1
- 酢 小さじ2
- A ● レモン汁 小さじ1/2
- 塩 少々
- 白コショウ 少々

作り方

- ① アーモンドスライスは、フライパンやオーブンで香りが立つまで軽くローストし、粗熱をとっておきます。
- ② 白菜は葉先と白い部分に分け、葉先は食べやすい大きさに、白い部分は4～5cm程度の長さに千切りします。
- ③ りんごは皮ごと使用するため、よく洗い、芯を除いて薄いちょうちん切りにします。
- ④ きゅうりは縦半分に切ってから、斜めに薄くスライスします。
- ⑤ Aの材料をボールに入れ、しっかりと混ぜ合わせたら、①～④の材料を加え、よく和えます。食器に盛り付けてできあがり。

調理のPOINT!

今回のレシピでは、アクセントにアーモンドスライスを使用しましたが、白いりゴマやくるみなど他のナッツ類でも美味しく仕上がります。ナッツ類がご家庭にない場合は、ハムやベーコン、ツナなども相性抜群です。

がん けん か すい しょう
眼瞼下垂症

～瞼が下がってきて、眼が半分くらいしか開きません。～

Q1. 眼瞼下垂症の症状は？

A：眼瞼下垂の症状としては、まぶたが重くて、テレビを見ているとすぐ疲れてしまう、眼の奥やこめかみが痛くなる、筋肉痛といった症状です。さらにひどい肩凝りの症状が現れる場合もあります。こうした症状は、上がりにくくなったまぶたを、頑張って開いているせいで



引き起こされると考えられています。どういふことかといいますと、まぶたが上がりにくくなったり下がったりすると、視野を確保しようとして眉毛を上げて額にしわが寄ったり、顎を上げて首が後屈したりしてしまいます。また、にらんだり歯を食いしばったりしてまぶたを開けていると、眼の奥やこめかみの頭痛がひどくなってしまうのです。

Q2. どうして、まぶたが上がりにくくなるのですか？

A：まぶたが上がりにくくなったり下がったりする主な原因は、余っているまぶたの皮膚が下がってくることです。また習慣的にまぶたをこすっていると、まぶたを上げる筋肉の腱膜がだんだん外れてきてしまうこともあります。花粉症やコンタクトレンズなどが原因で、まぶたをよくこすっていると若い人でも起こります。

Q3. 治療法はあるのでしょうか？

A：治療法は手術で、余っているまぶたの皮膚を切除して、状況により外れてきているまぶたを上げる筋肉の腱膜を固定します。そのことで、まぶたが開きやすくなって、見えやすくなり、頭痛や肩凝りなども楽になります。



▲形成外科治療の様子

手術と聞くと大変な印象がありますが、局所麻酔でできる手術です。ただし、患部を冷やし安静を保つため、術後一泊ほど入院が必要です。また、傷跡が残るか心配される方もいらっしゃると思いますが、傷跡はまぶたの二重の線に一致させたりするので、ほとんど目立ちません。治療後は、まぶたが開くようになり、視界も広がって、



長年悩んでこられた頭痛がなくなる方、またおでこのシワも減って、顔の印象が明るくなったとおっしゃる方もいます。お悩みの方は、一度形成外科にご相談ください。

佐久総合病院 看護専門学校だより

佐久総合病院看護専門学校



今年度の学校の活動も大詰めを迎えています。今回は卒業生の訪問（1年生）と、秋の農場体験（2年生）、統合実習（すべての実習を終えた3年生）の様子をお届けします。



楽しく受け答えする卒業生

卒業生から 1年生へ 1年生

卒業生が学校に遊びに来てくれました。教員にとってはとても嬉しいことです。ついこの間まで学生だったのに、もう看護師の仲間として働いていて、看護の仕事の話ができるとは…卒業生からは、どのように過ごせばいいのか楽しく体験談を交えながら丁寧にアドバイスしてくれました。また、リラックスすることも大切だと教えてくれていました。

働きだすとなかなか時間がなくて、学校に来ることも難しくなってきます。そんななか遊びに来てくれる卒業生に感謝し、教員もパワーをもらいました。また、いつでも遊びにきてね。



卒業生のメッセージに興味津々

農場体験：秋 （春のお知らせの続き） 2年生

春に畑を作り、苗を植えて準備をお手伝いしたのが、ついこの前のことのように。気が付くと冬になりました。秋にはみんなで作った農作物を収穫し、調理して食べました。

体験を通じて「食」と「農」を知ること、地域の人々の暮らしを学ぶことを通じて、今後の看護学習に活かします。



統合実習を終えて 3年生

統合実習が無事に終了しました。この実習は3年間の集大成の実習です。初めて患者さんを複数受け持ち、看護計画を立案し、学生同士で時間を考えて援助に入ります。看護の一日の動きを一緒に学ぶ機会となります。また、県内で当校のみ行なっている夜勤実習（準夜勤務、深夜勤務）を経験しました。

これで3年生の実習はすべて終わりました。あとは、国家試験に向けて学習するのみです。国家試験全員合格を祈願し、教員一同しっかり支援していきます。頑張りましょう。



3年間の実習を終えて全員で記念撮影



臨床指導者から指導を受ける様子



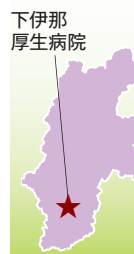
▲左・旧MRI 右・更新後MRI

MRI装置更新

～既存マグネットの有効活用～

当院では、MRIを旧日立ヘルスケアシステムズのAPERTOeternaから富士フイルムのAPERTOLucentPlusへグレードアップいたしました。新規導入ではなく既存マグネット（永久磁石）を残し、構成部品を一新するグレードアップを選択し、2021（令和3）

下伊那厚生病院



年12月24日から今年の1月10日までの3週間にわたり工事を行いました。既存マグネットを残すため、その場で旧部品の解体から新部品の組み立てまですべてを行いました。

MRIの要である高価なマグネットをリユースすることで、新規導入の費用に比べコストを抑えることができ、新規導入と同様の性能と画質の向上が得られます。永久磁石のMRIは超電導磁石のMRIと異なり、装置のデザインを自由にできるため、オープン型にすることができ、トンネル型のMRIに比べ、視界も広く、音の反響も軽減されますので、閉所恐怖症の方やお子さん、音の気になる方などにも安心して検査していただけます。

今回、費用の一部に病院群輪番制病院設備整備事業補助金を使用させていただきました。これからも、地域の皆さんのために質の高い医療の提供をしていきます。

QCサークル 県知事賞受賞

佐久総合病院



▲活動した外来スタッフ（院長と記念撮影）

佐久総合病院（本院）のQCサークルが、第6284回QCサークル長野地区改善事例チャンピオン大会で県知事賞を受賞しました。

当院では、QCサークル活動（医療改善運動）として毎年20ほどのサークルを立ち上げ、医療の質・サービスの質向上に取り組んでいます。今回は「レスパイト入院における入退院時の業務改善」をテーマに活動した「つながり隊」サークルが、東北信ブロック大会での大会賞受賞（昨年9月）を経て、続く11月の長

野地区チャンピオン大会に代表出場し、事務・販売・サービス（JHS）部門で県知事賞を受賞しました。

「つながり隊」は、レスパイト入院※に係る書類準備の不備をなくすために活動しました。不備があると入院手続きがスムーズにいかなくなったり、診療が一部滞ったりする弊害が起きますが、そつした不具合を解消しました。

大会では、PDCAサイクル（Plan…計画▽Do…実行▽Check…評価▽Act…改善）をよく回し目標以上の効果を得られた点や、多職種を巻き込んで協働した点、コロナ禍での活発な活動姿勢などが高く評価されました。2月には長野地区代表として関東支部のチャンピオン大会に出場します。

私たちはより質の高い医療提供をめざし、今後も改善活動に取り組んでいきます。

※レスパイト入院

なんらかの事情で在宅介護・医療が困難になったときに、患者さんが一時的に入院すること。レスパイトは「休息」や「息抜き」の意で、ご家族や介護者の休養を目的とする。

2023卒
看護学生
向け

看護国試対策セミナー付 看護就職ガイダンス

JA長野厚生連は
看護学生の皆さんを
応援します!

日 時 2022年3月19日(土) 9時00分~12時30分

開催形式 オンライン (zoom) 先着80名(事前申込制)

プログラム

- ① 長野県厚生連病院の紹介
- ② 地域別就職ガイダンス(北信/東信/中南信ブロック)
- ③ 看護師国家試験専門講師による2021国試問題分析
講師:株式会社さわ研究所

申し込みはこちら



問い合わせ先

JA長野厚生連 人材確保対策室

TEL:026-236-2305

Mail: saiyo@kou.nn-ja.or.jp

医師募集

私たちと一緒に、
地域医療を実践しませんか。



長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に14病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。

信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

看護師募集

夢が実現できる
看護職のキャリア形成を
支援します!!



- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形でなっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

薬剤師・医療技術職 随時募集中

各募集に関するお問い合わせは下記の各病院採用担当まで

- JA 長野厚生連 人材確保対策室 人材確保対策課
- ☎026-236-2305 ● E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp

地域医療を担うメンバーとして
共に歩んでみませんか



JA長野厚生連
facebookのご案内

当会の活動や情報など、
随時情報発信しています。
ぜひ、ご覧ください。

編集後記

2022年を迎えました。今年はどんな1年になるのか期待や不安などありますが、年末を笑顔で迎えられるような1年を過ごしていきたいと思っています。本年も当広報誌をどうぞよろしくお願いします。(A・Y)

「厚生連ながの」の
感想をお聞かせ
ください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3(JA長野県ビル)
FAX: 026-236-2307
E-mail: info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp

表紙の ひとこと

「樹氷」

撮影者: 北信総合病院
さとう やすもと
佐藤 泰本

大寒の頃、飯山市瑞穂の「菜の花公園」沿いの千曲川は、冷え込んだ日はお昼近くまで川霧が立ち込めます。

やっと霧が晴れて、冬の日差しのおかげで樹氷で化粧した古木が青空を背に立つ姿がとてもきれいでした。



● 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
● 佐久医療センター ☎0267-62-8181
● 小海分院 ☎0267-92-2077
● 浅間南麓こども医療センター ☎0267-22-1070
● 北アルプス医療センター
● あづみ病院 ☎0261-62-3166

● 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
● 附属若穂病院 ☎026-282-7111
● 北信総合病院 ☎0269-22-2151
● 徳教湯三才山リハビリテーションセンター
● 鹿教湯病院 ☎0268-44-2111
● 三才山病院 ☎0268-44-2321

● 南長野医療センター
● 篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
● 新町病院 ☎026-262-3111
● 富士見高原医療福祉センター
● 富士見高原病院 ☎0266-62-3030
● 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511

● 長野PET・画像診断センター ☎023-269-0550
● 健康管理センター ☎0237-82-2677
● 佐久総合病院看護専門学校 ☎0237-82-2474
● JA長野厚生連 本所 ☎023-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

