

厚生連ながの

KOUSEIREN
NAGANO



Vol. **89** 2021.Oct

- 2 南長野医療センター篠ノ井総合病院
臨床検査科が「ISO15189」の
認定を取得しました
- 3 本所
JA長野県青年部協議会から
農産物を寄贈いただきました
佐久総合病院
第60回農村医学夏季大学講座

- 4 当院のやさし医、たのし医、くわし医、お医者さん
- 6 こちらナースステーション
- 7 介護・福祉のひろば
- 8 旬菜堂
- 9 健康相談 Q&A
- 10 佐久総合病院看護専門学校だより
- 11 トピックス

「梅池自然園にて」 山岸 千尋
北アルプス医療センターあづみ病院

 **JA長野厚生連**

長野厚生連

検索 

臨床検査科が「ISO15189」の 認定を取得しました



当院臨床検査科には 38 人の臨床検査技師と 1 人の看護師が所属し、患者さんの採血や検査を行っています。臨床検査は、血液や尿などを検査対象とする検体検査、心電図や超音波検査などの生理学的検査、内視鏡や手術などでとれた組織や細胞を検査する病理学的検査など多岐にわたります。臨床検査科では、これらの検査において、より精確な検査を行い臨



▲ ISO の取得をめざした当院スタッフ一同

床に返すことで、患者さんの診断や治療に貢献しようと努めています。そして今回、第三者機関による客観的な評価をえることで、更なる医療サービスの向上を図るため、「ISO15189」の取得をめざすことを決めました。



▲ ISO15189 認定証

際には是正を行い、個人や部門で改善提案を行なって、継続的に仕組みを改善する組織になりました。これにより、少しでも患者さんのために貢献できればと考えています。今後も、患者さんの検査は、検体を採取するところから結果の報告を行うまでのすべての過程において、臨床検査技師が責任をもって行います。

当院の基本理念である「患者本位の医療の実践」に努め、健康で豊かな地域づくりに貢献し、「ISO15189」の取得が患者さんはじめ、検査を利用するすべての皆さまの利益となり、私たち自身も成長を続けられるよう、引き続き取り組んでまいります。

ISO とは、全世界で同じ品質のものを提供できるように定められた国際的な規格であり、「ISO15189」とは臨床検査室に特化した内容の国際規格です。「検査室や検査結果の質を管理するための仕組み」と「検査の技術・能力」の2つの側面から要求事項が定められており、検査の技術そのものに加えて、その管理方法が適切であるかを確認する規格となっています。

2019（令和元）年8月にISOの取得をめざしてから、さまざまな文書の作成、記録の整備、精度管理の充実などの準備を行い、認定協会の二段階の審査を受けて、2021（令和3）年7月16日付で「ISO15189」の認定を取得することができました。長野県内では5施設目、当会の病院としては初めての取得となりました。

「ISO15189」の取得により、今まで以上に自分たちが行っている業務について、文書や記録を含めて適切に維持し、問題が起きた際には是正を行い、個人や部門で改善提案を行なって、継続的に仕組みを改善する組織になりました。

JJA長野県青年部協議会から 農産物を寄贈いただきました



本所



▲目録贈呈の様子（左：帯刀会長、右：社浦代表理事理事長）

JJA長野県青年部協議会では7月29日、長野市のJJA長野県ビルで「設立70周年記念式典」が開催され、当会病院への農産物等寄贈事業に係る目録贈呈がありました。この事業は、当協議会に所属される盟友が栽培した農産物を各厚生連病院の医療従事者へ寄贈する取り組みです。当協議会の帯刀洋亮会長から当会の社浦康三代表理事理事長へ目録が渡されました。今後、各地域の単組（JJA青



年部）から、りんご、ぶどうなどの季節の農産物が地元病院へ提供されます。

寄贈された農産物は、当会の医療・介護の施設で活用させていただきます。新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、今後も当会職員が一丸となって安心・安全な医療の提供に努めてまいります。皆さまからの厚意に心より感謝申し上げます。

第60回農村医学夏季大学講座開催



佐久総合病院

佐久総合病院の農村保健教育ホールで7月9日・10日に第60回農村医学夏季大学講座を開催しました。昨年のコロナ禍による中止を経て2年ぶりの開催となり、今回は会場参加者数を制限し、オンラインを活用したハイブリッド形式で行いました。テーマを「すべての人々に健康を」とCOVID-19が問いか



▲講演する邊見公雄氏

ける新しい社会のあり方」とし、邊見公雄氏（一般社団法人全国公私病院連盟会長、特定非営利活動法人地域医療・介護研究会（JAPAN）会長）、村上優氏（ペシヤワール会会長、平和医療団・日本総院長）、高平和義氏（沖縄県立中部病院感染症内科副部長）、甲斐朋香氏（「ちよびつと19+」共同代表、松山大学法学部准教授）の4名の講師陣にご講演いただきました。

村上氏からは基調講演として故中村哲医師がアフガニスタンで行なってきた活動の意義と中村先生の夢を引き継ぐその後の活動が紹介されました。※29回若月賞を受賞した邊見氏、また高山氏と甲斐氏は、コロナ禍で見えてきた地域社会の問題や差別・偏見のない社会づくりについて討論されました。

※若月賞：保健・医療・福祉の分野でそれぞれの信念・理念のもと活動する方々を顕彰するために当講座で制定した賞

本所職員が医師へインタビュー



当院の

やさし医、たのし医、くわし医、

お医者さん

富士見高原
医療福祉センター
富士見高原病院



生まれは茨城県日立市で、6歳までは東京の東中野で新宿のビルを眺めながら過ごしました。その後高校卒業までは東京の小金井市で過ごしました。信大医学部に入学して松本にきました。以来、海外留学で2年4ヶ月ほどアメリカに行ったり、臨床の後期研修で3年ほど東京に戻った以外は、ずっと長野県内にいます。

Q1 出身地はどちらでしょうか

今回は、富士見高原医療福祉センター富士見高原病院の矢代泰章先生にお話を伺いました。



富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院 内科部長・副診療部長

やしろう やすあき
矢代 泰章先生

〈職歴・研究歴〉

- 1998 (平成 10) 年 4 月 1 日
信州大学医学部生理学第一講座助手
- 1998 (平成 10) 年 5 月 27 日
米国バージニア大学生理学教室 博士研究員
- 2001 (平成 13) 年 4 月 1 日
信州大学医療技術短期大学部看護学科講師 (併任)
国立松本病院附属看護学校講師 (併任)
- 2003 (平成 15) 年 2 月 1 日
信州大学医学部生理学第一講座講師
- 2003 (平成 15) 年 4 月 1 日
JA 長野厚生連 富士見高原病院 研修医
- 2005 (平成 17) 年 4 月 1 日
東京都済生会中央病院 専修医 (糖尿病・内分泌内科)
- 2008 (平成 20) 年 4 月 1 日
JA 長野厚生連 富士見高原病院 内科医長
- 2021 (令和 3) 年 4 月 1 日
JA 長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院 副診療部長

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

漠然とした疑問として人はなぜ生きるのか、生きるとはどういうことだろうという疑問がありました。手塚治虫先生が描いた有名な『ブラックジャック』や『火の鳥』のような生命をテーマにした漫画にも影響を受けました。医学を学び、人の生き様を学べば答えに近づけるのではないかと考えました。また中学生の頃に佐久総合病院の故若月俊一先生わかつきしかずの活躍を描いた本で農村医学や地域医療に興味を持ちました。

Q3 患者さんに対して心がけていることはありますか

声を荒げないことです。東京の病院で糖尿病の研修をする中で多くの先生に学びましたが、「こつやるんだよ」と糖尿病外来のやり方を教えてくれた有名な先生が、結果の悪い患者さんを怒鳴りつけているそれでは患者さんを萎縮させ、治療効果もなければ、こちらのストレスにもなってしまう。また、特に気をつけていることは傾聴です。それでも患者さんは思いを伝えようとして何かを言っても、本当に伝えたいことはなかなか言葉に表せ

糖尿病・内分泌科の紹介

生活習慣病を原因とした糖尿病疾患の治療をメインに、医師だけでなく糖尿病療養指導士の資格をもった看護師や管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、視能訓練士、理学療法士などで構成される糖尿病療養委員会が、食事や生活習慣の改善など多方面から患者さんをサポートしています。特に糖尿病治療のためには、食事の重要性や糖尿病の原因の本質を患者さんに理解していただくことが大切です。あわせて、多角的な方面から糖尿病治療につとめ、睡眠時無呼吸症候群の治療にも力を入れています。

ないものです。言葉に表れない患者さんの本当の思いを洞察して、こうと心がけています。

Q4 糖尿病の根本的な治療のために熱心に取り組んでいるようですね

糖尿病は非常に幅が広いです。いろいろな原因で血糖が上がってくるので一概には言えませんが、なかでも生活習慣病としての糖尿病があります。食生活などの生活習慣に問題があつてかかる糖尿病は、生活習慣を正していくことによって、治る可能性があるということです。一般的に「糖尿病は治らない、一生コントロールするもの」と言われています。そう信じている人も非常に多いですし、医者であつてもそう思っている方がかなり多いと思います。長く見ているなかで治っている方



参加者と一緒に調理も担当しました。



▲糖尿病療養委員会スタッフと糖尿病料理教室を開催しました。(2019年12月)

は確実にいます。治せる患者さんは「治していこう」と意識改革をすることです。

当院では、カロリー制限は基本、栄養指導としては実施していません。量より質の部分を主張しています。さもないと食事がつまらなくなりますし、修行のようになってしまいます。それは当然長続きしませんし、メンタルにもよくないため、全く別のアプローチをします。

Q5 富士見高原病院の良いところを教えてください

診療科の垣根が低いことです。どの科も上下関係がある訳でもなく、それぞれの科で和気あいあいとディスカッションできる雰囲気がいいところです。また、スタッフすべての顔が見え、皆の顔が見えて、普通に話ができることです。検査で不明なことがあれば直接足を運んで話を聞くことが容易にできます。この雰囲気が非常に良いと感じます。いろんな方と会えて、話ができるところがメリットです。

Q6 趣味を教えてください

クラシック音楽を聴くことと少しばかりピアノを弾きます。また、長野

厚生連にはコーラス部があり当院にもコーラス部がありますが、参加させてもらっています。残念

ながらコロナ禍でほとんど活動していませんが、長野厚生連のコーラス



▲信州大学医学部柔道部 (前列向って左から2人目)



▲病院祭コーラス (2018年10月)

部は結構しっかりやっていて、毎年全国大会に出場しています。また、大学時代にやっていた柔道、4年前からはゴルフを始めており、毎朝のゴルフスイングが日課になっています。

地域の方へ一言お願いします

富士見はとても良いところで、豊かな自然に恵まれています。昔話でも出てきそうなサルが出たりキジが出たり、ヘビやオニヤンマもいます。ここに住んで15年程になりますが、地区の区長も体験させていただきました。

インタビューの一言

患者さんをはじめ地域の方々との交流を深められており、地域愛のある姿がとても印象的でした。また、糖尿病に関するお話もお伺いすることができ、貴重な時間でした。お忙しいところありがとうございました。



▲インタビュー時の様子

そういうなかで地域の人と交流を深め、人柄を知ることができました。そこで気づいたのは、ここは長い歴史があつて、そこで育まれてきた地域共同体の意識があることです。「お互いさま」の精神をもって協力しながら皆が幸せになろうといった姿勢があるんです。こういった共同体意識はこれからは失ってはいけないと思います。患者さんが笑顔になれるような活気あふれる病院にしたいと思つています。そのために自分にできることは限られています。努力をしていきたいと思つています。

こちら ナースステーション

北信総合病院



北信総合病院



北信総合病院 南5階病棟
介護福祉士主任

みやざわ まさる
宮澤 卓

チームワークで、 患者さんに寄り添う

北信総合病院に転勤して8年が経ちます。私は佐久総合病院で病棟事務、ナーシングアシスタント、老人保健施設を経て、現在当院の南5階で介護福祉士として勤務しています。介護福祉士としては11年目になり、南5階に配属になるまでは老人保健施設の介護福祉士の経験しかなく、決まったときにはとても不安だったのを今でも覚えています。

私がいる南5階は『医療療養型病棟』です。医療療養型とは急性期治療が終了し病状が比較的安定しているが、引き続き医療的なケアや病院での療養が必要とする方を対象とし、医師の管理下で看護・介護・リハビリテーションなど必要な医療を受けることができる病棟です。また退院支援にも力を入れています。医療ソーシャルワーカー・看護師・介護福祉士・リハビリスタッフなど多職種がチームになり、患者さんにとってよりよい退院に向けた環境作りをしています。

日々の業務は、看護師・介護福祉士の協働であたっています。業務をしっかりと分け、スムーズに業務が遂行できるよう日々頑張っています。南5階は入院している患者さんの8割が寝たきりで、また呼吸器を使用している患者さんもいらっしゃいます。正直、介護福祉士として不安もたくさんあ

りますが、看護師としっかり連携がとれているため、その不安もチームワークで解消されています。これからも看護師・介護福祉士のチームワークを大事に患者さんのケアにあたりたいと思います。

現在、新型コロナウイルス感染防止のため、たくさんの行動が制限されています。患者さんやご家族が長期に我慢を強いられ、寂しい時間を過ごす状態が続いております。そのなかでも患者さんの元気の源になれるよう、日々の業務をチームワークで頑張っていきたいと思います。



▲編み物をする患者さんに寄り添う宮澤主任



南5階病棟
師長

たきざわ みさこ
滝澤美佐子

紹介者 から

『医療療養型病棟』は、医療・介護ケアが必要で長期療養をされる方や、在宅または介護施設への準備が必要な方が、リハビリを行いながら過ごす病棟です。スタッフの約3割が介護福祉士で構成され、看護師と介護福祉士で患者さんを担当し、医療・生活面においてそれぞれの専門性を活かし患者さんのニーズに合ったケアの提供をしています。

宮澤主任は、病院だけでなく老人保健施設の経験もあり、そこで得た知識・技術も活かしながら介護スタッフの指導・教育に力を発揮してくれています。そして看護師からの信頼も厚く、多職種連携が必要な医療現場では頼りになる存在です。

訪問リハビリテーション・

訪問型サービスCの紹介

北アルプス医療センターあづみ病院

北アルプス
医療センター
あづみ病院



リハビリテーション科
訪問リハビリ

主任 **橋本 健児**

▼ 当院の訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションは、病気やけが、加齢などにより、これまで行えていた日常生活が難しくなってきた方に対して、専門職がご自宅を訪問してリハビリテーションを提供する介護保険のサービスです。当院では、大田市・池田町・松川村・生坂村、安曇野市穂高・明科地域を対象に実施しており、常時60人程度の方が利用されています。年齢層としては75歳以上の後期高齢者が約8割を占めています。利用開始のきっかけは、病気やけ

がで入院して退院後の生活に困難が生じたケースが約7割、在宅生活を送っていて生活動作が困難になってきたケースが約3割となっています。

▼ 訪問リハビリテーションの実際

利用形態は1回40分、週1〜2回が標準的です。実施内容としては関節の柔軟性改善、筋力強化練習、歩行練習、トイレや入浴などの各種動作練習、家事動作や外出などの練習、嚥下障害や言語障害に対するリハビリテーションなどを行うほか、必要に応じて介護者への介助方法の指導や福祉用具の検討なども行なっています。

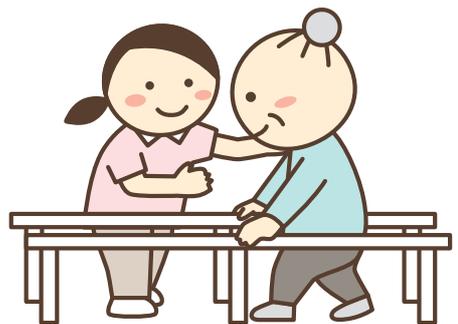
▼ 新型コロナウイルスの影響

コロナ禍の昨年度、当院では訪問リハビリテーションの利用される方が大幅に増加しまし

た。本来ならば冬の閉じこもり生活から解放され、活動を再開する3〜4月に感染第1波が重なり、ステイホームや活動自粛を余儀なくされたことが一つの要因と考えられます。高齢者は感染すれば重症化しやすく、活動性が低下すれば体力や気力も低下しやすい状況にあります。感染対策をしっかりと講じたうえで、適度に体を動かすことが必要といえます。

▼ 訪問型サービスC

訪問型サービスCは2017（平成29）年から開始された*介護予防・日常生活支援総合事業の一つで、実施主体は市町村になります。体力や日常生活活動の改善に向けた支援が必要な人に対して、3〜6カ月間、専門職がご自宅を訪問して運動指導などを行います。当院では池田町と松川村から委託を受けて訪



*「介護予防・日常生活支援創業事業」
市町村が中心となって、地域の実情に応じて住民等の多様なサービスを充実することにより地域の支え合いの体制づくりを推進し、効果的かつ効率的な支援等を可能とすることをめざすもの。

問リハビリテーションの職員が対応しています。対象は65歳以上の方で心身機能に一定の衰えがあり、市町村がその必要性を認めた方になります。介護保険を申請するほどではないけれど、体力や日常生活に不安を感じ始めた人にはちょうど良いサービスになります。

▼ ご利用の相談

訪問リハビリテーションの利用を希望される方は主治医または担当のケアマネジャーに、訪問型サービスCの利用を希望される方はお近くの地域包括支援センターにご相談ください。



J A 長野厚生連は、地産地消に積極的に取り組んでいます。



長野松代総合病院
栄養管理部 管理栄養士
ほかりまいこ
穂苅麻衣子



今回の主たる食材

長芋

長芋の旬は1年に2回あります。11月初旬から12月にかけて収穫される「秋掘り」は皮が薄く、みずみずしい食感が特徴です。一冬、土のなかで寝かせ、3月から4月に収穫される「春掘り」は熟成が進んでいるため、コクがあり濃厚な味わいがあります。

食材の栄養価と特徴

消化促進、食欲増進効果あり

長芋に含まれる消化酵素「ジアスターゼ（アミラーゼ）」は胃腸の働きを助け、消化促進や食欲増進に作用します。また、一緒にとった食品に含まれるでんぷんの分解・吸収を助けます。ジアスターゼは加熱によって分解されやすいため、消化促進を期待する場合は生で食べましょう。

長芋の栄養価 (可食部 100g 当たり)

エネルギー：65kcal
カリウム：430mg
食物繊維：1.0g

レシピ

長芋のグラタン

長芋をすりおろすことによりトロトロ感が出て、ホワイトソースがなくてもグラタン風になります。秋掘りのみずみずしい長芋を使うことによって、通常のグラタンよりヘルシーであっさり食べられます。



1人分の栄養量

エネルギー：242kcal
たんぱく質：10.8g
食物繊維：2.0g
塩分：1.9g

材料 (2人分)

- 長芋 200g
- ベーコン 40g
- しめじ 40g
- 牛乳 40ml
- めんつゆ 大さじ1/2
- ピザ用チーズ 40g
- 乾燥パセリ 適量

作り方

- ①長芋は皮をむき、すりおろす。
- ②ベーコンは食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを取り、ほぐしておく。
- ③①に牛乳、めんつゆを加え、よく混ぜ合わせる。
- ④耐熱皿に③を入れ、ベーコン、しめじをのせる。
- ⑤ピザ用チーズをかけ、オーブントースターで10分焼く。
- ⑥乾燥パセリをふりかけて完成。

調理のPOINT!

長芋をすりおろすときに手にかゆみが出る場合は、酢水を手に付けて作業するとかゆみが抑えられます。

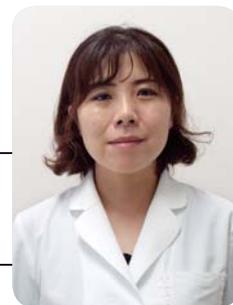
健康



相談

南長野医療センター新町病院
薬剤師

かわぐち まりあ
川口麻里亜



解熱鎮痛剤カロナールと ロキソニンの違い

Q1. 解熱鎮痛剤について教えてください

A：解熱鎮痛薬と聞くとその名の通り、熱を下げたり、痛みを和らげたりするお薬です。そのなかでもよく使われるのがカロナールとロキソニンです。

Q2. どこが違うのでしょうか？

A：この二つのお薬は同じような解熱鎮痛効果がありますが、それぞれに特徴があります。

カロナールの成分であるアセトアミノフェンは、脳の体温中枢に働きかけて、熱を放散させる作用を持つと考えられています。そのため、発熱時などによく使われるお薬です。副作用が少なく効果が穏やかであるため小さなお子さんや妊娠中の方にも処方されるケースがあり、市販されている風邪薬にはアセトアミノフェンを含むお薬が多くあります。

痛みや発熱は体内で作られるプロスタグランジン (PG) という物質が関係しています。ロキソニンの成分であるロキソプロフェンは、このプロスタグランジンが作られないように作用し、鎮痛や解熱効果を示しますが、副作用として胃に少し負担がかかるため、ロキソニンが処方される際は胃薬がセットで処方されることが多いです。カロナールには炎症を抑える作用がほとんどな

いとされていますので、慢性的な炎症を伴うような痛みにはロキソニンのほうが効果が高いといえます。ただし、カロナールと違い、小さなお子さんには通常はロキソニンは処方されません。

Q3. 新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応にはどちらが効果ありますか？

A：どちらも解熱鎮痛剤として効果がありますが、お薬の効果には個人差がありますので、どちらが効果があるとは一概にはいえません。ただし、いずれのお薬も決められた薬の量や時間で使用することにより副作用を心配することなく効果を発揮しますので、指示があった通り服用することが大切です。



佐久総合病院

看護専門学校だより

佐久総合病院看護専門学校



令和3年度 61期生戴帽式

本校では9月22日に、令和3年度61期生戴帽式を
挙りました。昨年に引き続きコロナ禍にあり、来賓
や保護者の皆さまには参列いただけない状況で縮小開
催となりました。当日は晴天に恵まれ厳粛な雰囲気
のなか、戴帽生の緊張感にあふれつつも晴れやかな表情で
決意を新たにしている凛々しい姿が印象的でした（保護
者の皆さま・学校関係者には全編を動画でご視聴いただきました）。



みんなでハイチーズ！

本校における戴帽式は、2年次の「基礎看護学実習Ⅱ」という、はじめて患者さんを受け
持ち「個性のある看護を提供する」という実習単位を取得した学生が出席します。この
実習はグループメンバーや家族の励ましがあって乗り越えていきます。戴帽式のあと、よ
り実践的な「領域実習」に進んで学習を深めていきます。

戴帽者はナースキャップ（男子はポケットチーフ）を受け取り、ろうそくに灯火を灯し
て今後の看護師としての使命と責任を自覚し、誓いを述べます（佐久総合病院看護専門学
校の誓詞をご覧ください。本校第一科出身の看護師さんは誓詞を覚えていると思います）。



戴帽するナースキャップ



戴帽式の様子

式典のなかで渡辺仁学校長は、「この学校
は知識や技術だけでなく地域の人々と共感
し、社会の重みを感じ、看護師の仕事を通じて患者様の人生、家族
や地域に思いをはせて、その方たちを豊かにしていくことを学ぶこ
とが目的」であると述べました。

上級生祝辞で60期生の宮川菜々子みやがわ ななこさんからは、自身の戴帽時の体
験から、積極的な取り組みや観察、コミュニケーションの重要性

と、自分を取り巻く周りの方々への感謝や、やり遂げ
ること（責任感）の重要性を述べました。

答辞では61期生の伊藤夏鈴いとう かりんさんは戴帽にあたり、
温かく見守ってくれた方々に感謝しつつ、患者さんと
真剣に向き合い関わることやコミュニケーションの大
切さを学べたことが述べられました。

これからは領域実習*が本格化します。戴帽式の感
動と誓いを胸に秘め、真のエッセンシャルワーカーを
めざしこれからも頑張ってもらいたいと思います。



誓いの言葉

【佐久総合病院看護専門学校 誓詞】

わたくしたちは看護の道をめざす者として、今ここに誓います。

- 一、わたくしたちは、農村の人びととともに農村医学を学び、その向上のために全力を尽くすことを誓います。
- 一、わたくしたちは、保健医療チームの一員として、心より病める人びとのために、尽くすことを誓います。
- 一、わたくしたちは、いかなる時も、患者の秘密を絶対に漏らさないことを誓います。
- 一、わたくしたちは、常に研究を怠らず、看護内容の進歩改善のために努力することを誓います。

*「領域実習」 領域とは、成人（急性期・終末期）・老年・小児・母性・精神・在宅がある。基礎的な実習を習得した先に、より専門性の高い実習に臨んでいくこと。



▲ホスピタルストリートにて認知症関連動画を放送

毎年9月は『世界アルツハイマー月間』です

北信総合病院

北信総合病院



1994(平成6)年に国際アルツハイマー病協会(AAD)の国際会議にて、世界保健機関(WHO)と共同で9月21日を『世界アルツハイマーデー』と決めました。その後、2012(平成24)年に9月を『世界アルツハイマー月間』と定め、世界でアルツハイマー病の啓蒙など、さまざまな取り組みが行われるようになりました。

日本でも、認知症サポーターの目印として着用するオレンジリングにちな

んで、各省庁の窓をオレンジ色にドレスアップしたり、長野県内では展示会や認知症カフェの開催、公共施設のライトアップなど活動はさまざまです。

当院では、2019(平成31)年4月に長野県から認知症疾患医療センターの指定を受け、2020(令和2)年から『世界アルツハイマー月間』の院内イベントに取り組み始めました。今回は、院内の図書コーナーに認知症関連図書を集めたブースを設置し、外来の患者さんが往來するホスピタルストリートには、パネル展示や認知症看護認定看護師・臨床心理士出演の認知症関連動画を放送しました。また、高橋まゆみ人形館(飯山市)から長野県「地域発 元気づくり支援金」事業として、作品パネルの貸し出しを受け、展示を行いました。何気ない日々の営みで目にする愛おしい姿や、忘れてくない日々の情景などにも触れていただく機会となりました。

認知症は誰もが関わる身近な病気であり、家族や周囲の方の認知症への正しい理解が大事というメッセージを伝えていくため、今後も認知症の啓発活動に、より一層取り組んでいきます。

呼吸ケアサポートチーム (RST) の紹介

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター三才山病院

鹿教湯三才山リハビリテーションセンター三才山病院



現在、三才山病院では、人工呼吸器を使用しながら療養されている患者さんが50名ほどいらっしゃると思います。当院のRSTは、主に人工呼吸器を使用して

いる患者さんの支援を行うことを目的に2013(平成25)年6月に設置されました。メンバーは、医師・看護師・理学療法士・臨床工学技士で構成されています。当院の人工呼吸器を使用しながら療養されている患者さんは、長期入院患者さんがほとんどで、人工呼吸器が生活の一部、身体の一部といっても過言ではありません。RSTの役割として、人工呼吸ケアの安全管理、人工呼吸器を装着している患者さんへの管理方法の標準化、人工呼吸器の設定に関する助言、呼吸ケアに関する助言などがあります。活動内容は、定例会議の他、メンバーによるベッドサイド回診、人工呼吸器と人工呼吸器に関わる物品の整備、人工呼吸器や呼吸ケアに関わる学習会の開催などを行っています。

今後も医療の高度化により、さらに人工呼吸器などが身近な医療となっていくことが予想されます。専門性を踏まえ、療養されている患者さんの支援に引き続き取り組んでいきます。



▲RSTメンバー

佐久総合病院

WEB病院祭のお知らせ

佐久総合病院では毎年5月に病院祭を開催していましたが、コロナ禍のため昨年に続き今年も通常形式での開催を中止しました。病院祭は地域の皆さんと接する大切な機会であり、何とか継続したいと考え、今年は11月もWEB配信の病院祭月間とすることにしました。コロナ禍でたくさんの皆さまから温かいご支援をいただいたことへの感謝の気持ちを込めてYouTube動画を作成・公開していきます。ぜひ当院公式YouTubeチャンネルをご覧ください。



2021年11月WEB配信月間

YouTube

QRコードでアクセス



令和4年度 学生募集

募集要項

一般入試 3年課程 (定員80名)

女子寮の設備あり

奨学金制度あり

卒業後、県内の厚生連病院に就業する意志がある方全員に、長野県厚生連奨学金を貸付します。

長野県厚生連病院の看護師をめざすなら地域の医療拠点、佐久総合病院で学ぶ



長野県厚生農業協同組合連合会

佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474

E-mail:sakukan@sakuhp.or.jp

〒384-0301 佐久市白田2238 FAX0267-82-2152

詳しくは当校ホームページまで！



医師募集



私たちと一緒に、
地域医療を実践しませんか。

長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に14病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。

信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

看護師募集



夢が実現できる
看護職のキャリア形成を
支援します!!

- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形で行なっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

薬剤師・医療技術職 随時募集中

地域医療を担うメンバーとして
共に歩んでみませんか

お問い合わせは下記または各病院まで

JA 長野厚生連 人材確保対策室 人材確保対策課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp FAX:026-236-2307



JA長野厚生連
facebookのご案内

当会の活動や情報など、
随時情報発信しています。
ぜひ、ご覧ください。

編集後記

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉も、近年では感じられない気候となりました。お彼岸が過ぎた後の夏日の観測が1970年代は0日でしたが、ここ数年では10月中旬まで続いているそうです。朝夕の気温差もある季節ですので、体調には気を付けてお過ごしください。(A・Y)

「厚生連ながの」の
感想をお聞かせ
ください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)
FAX: 026-236-2307
E-mail: info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp

表紙の ひとこと

「梅池自然園にて」

撮影者：北アルプス医療センターあづみ病院

やまざし ちひろ
山岸 千尋



10月下旬に梅池自然園の展望湿原まで行ったときの写真です。紅葉ピークが終わった、人が少なく空気が澄み切ったこの展望から眺める白馬連峰と白馬大雪渓の景色です。また、ダケカンパの白とハイマツの緑のコントラストは、ここでしか見られない景色で大好きです。

- 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
- 佐久医療センター ☎0267-62-8181
- 小海分院 ☎0267-92-2077
- 浅間南麓こもろ医療センター ☎0267-22-1070
- 北アルプス医療センター
- あづみ病院 ☎0261-62-3166

- 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
- 附属若穂病院 ☎026-282-7111
- 北信総合病院 ☎0269-22-2151
- 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
- 鹿教湯病院 ☎0268-44-2111
- 三才山病院 ☎0268-44-2321

- 南長野医療センター
- 篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
- 新町病院 ☎026-262-3111
- 富士見高原医療福祉センター
- 富士見高原病院 ☎0266-62-3030

- 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
- 長野PET画像診断センター ☎026-269-0550
- 健康管理センター ☎0267-82-2677
- 佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
- JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

