

農業者の皆様へ

## 日々の農作業が忙しくて 健康管理がおろそかになっていませんか？

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。

定期的に健康診断を受けることが、  
病気の早期発見・早期治療につながります。

健康な状態で農作業ができるよう、  
積極的に健康診断を受診しませんか。



健康な状態で農作業をするためには、  
自分の健康状態を知ることが重要です！

良い作物を作るためにも  
私たちが健康でいることが、  
大切だということですね！



- 40歳から74歳の方は、市区町村等が実施しているメタボリックシンドロームに着目した特定健診の対象です。積極的に受診しましょう。
- この他にも、市区町村において、各種健康診断・がん検診等を行っていることがあります。詳しくはお住まいの自治体にお問い合わせ下さい。

※ 医療機関や健康診断の会場では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行っています。マスクの着用など、受診時の注意を守って、会場にお越しく下さい。

農林水産省



＜このパンフレットに関するお問い合わせ先＞農林水産省経営局就農・女性課（TEL 03-3501-1962）