

厚生連ながの

KOUSEIREN
NAGANO

Vol. **88** 2021.Jul

- 2 佐久総合病院 佐久医療センター
看護師特定行為研修が始まりました
- 3 北信総合病院 老人保健施設もえぎ
訪問リハビリテーションを開設しました
下伊那厚生病院
新しいレーザー治療器を購入しました

- 4 当院のやさし医、たのし医、くわし医、お医者さん
- 6 こちらナースステーション
- 7 介護・福祉のひろば
- 8 旬菜堂
- 9 健康相談 Q&A
- 10 佐久総合病院看護専門学校だより
- 11 トピックス

「唐松岳」 池田 好希
浅間南麓こもろ医療センター

 **JA長野厚生連**

長野厚生連

検索



看護師特定行為研修が始まりました

佐久総合病院佐久医療センターが今年 2 月に看護師特定行為研修の指定研修施設になり、4 月から第一期受講生の研修が始まりました。

◆ 特定行為とは ◆

「特定行為」は、通常は医師しか行えない処置（医行為）の一部を、診療の補助として看護師が行うというものです。看護師は、安全に行うことができるよう事前に担当医とよくコミュニケーションをとったうえで、担当医の指示により、手順書にもとづいて処置（特定行為）を行います。患者さんに対してその場でタイムリーに治療を提供することにつながり、患者さんと医師、双方にメリットが生まれます。

◆ 開講式を開催 ◆

研修開講式を 4 月 6 日に行い、本会の 6 事業所から第一期受講生 7 人を迎えました。21 区分ある特定行為のうち、当院では呼吸器や循環器をはじめとする 13 区分が取得可能で、受講生はそれぞれ希望の区分を選択し、自施設の業務に従事しながら、e-ラーニングや当院での演習・実習などを通じて 1 年間学びます。



▲ OSCE（客観的臨床能力試験）で医師の指導を受ける受講生 受講生右



▲シミュレーターを使った学習の様子



▲受講生・関係者らによる開講記念集合写真

医療における人材不足や働き方改革、高齢化などの情勢があるなか、質の高い安全な医療を提供するための「チーム医療」を推進する存在として、特定行為を行う看護師の役割が注目されています。このような背景から、未来の医療を支える看護師の育成が重要であると考え、本会の取り組みの一環として当院で研修を開始することとなりました。

地域の医療体制の維持・質向上への寄与をめざし、研修機関として、患者さんのニーズに迅速に対応できる特定行為看護師の育成に丸となって取り組んでまいります。

訪問リハビリテーションを開設しました

北信総合病院
老人保健施設
「もえぎ」

北信総合病院 老人保健施設「もえぎ」

訪問リハビリテーションを2021（令和3）年5月1日に開設しました。当施設では、住み慣れた家で暮らすことや社会参加ができるように、包括的なケアサービスやリハビリテーションを行うことができる地域に根ざした施設をめざしています。また、農業が盛んであり冬は雪が多いという地域特性から、農繁期や冬季に入所を繰り返しご利用される方が多いのも特徴です。

入所中に行なったりリハビリテーションをより効果的に活かす支援ができ、『在宅』という環境変化によって生じた課題にも対応が可能です。この施設から在宅・地域への継続的な支援により、利用者さん・ご家族の安心と意欲、そして社会参加へとつなげることができると考えています。

今後も地域のニーズにあわせて、地域に根ざした施設として充実したサービスが提供できるように努めてまいります。



老人保健施設「もえぎ」

〒383-0015 中野市吉田 123-1

TEL:0269-22-7800 FAX:0269-22-8585

新しいレーザー治療器を購入しました

下伊那厚生病院

下伊那厚生病院

このたび「レーザー治療器」を新規更新いたしました。

今回購入したレーザーシステムは2台で、1台は、脱毛用レーザーシステム「MEDIOSTAR NEXT PRO」です。現在使用中の機器に比べ、照射時間が短縮され、広範囲に設定できるので施術にかかる時間が短くなります。また皮膚冷却システムが360度全方向型になり、効率よく表皮を保護して熱傷の危険性を軽減し、痛みや不快感も少なく安心です。

もう1台は、「CO2レーザーシステム」です。こちらは主にイボやホクロの除去に使用するレーザーシステムになります。皮膚への影響を極力少なくでき、施術後きれいに仕上がることで期待できます。

煙を素早く吸煙する吸煙装置も購入いたしました。

脱毛用レーザーシステムは、8月から運用開始します。イボやホクロの除去の運用は未定ですが、患者さんに安心して受診していただけるようにしっかりと準備をしていきたいと思っております。



▲吸煙システムとCO2レーザーシステム UAL3000DP



▲脱毛用のレーザーシステム MEDIOSTAR NEXT PRO



▲趣味のスキーで冬は家族揃ってSnow Monkeyです

本所職員が医師へインタビュー

当院の

やさし医、たのし医、くわし医、

お医者さん

南長野医療センター
篠ノ井総合病院



南長野医療センター篠ノ井総合病院
整形外科医長

のむら ひろき
野村 博紀先生

〈略歴〉

2006 (H18) 年	弘前大学医学部卒業
2008 (H20) 年 4 月	信州大学医学部附属病院 整形外科
2009 (H21) 年 4 月	長野市民病院
2010 (H22) 年 7 月	長野松代総合病院
2012 (H24) 年 4 月	信州大学大学院医学系研 究科入学
2016 (H28) 年 3 月	同修了 (2015 (H27) 年、 米国オクラホマ大学留学)

整形外科医の紹介

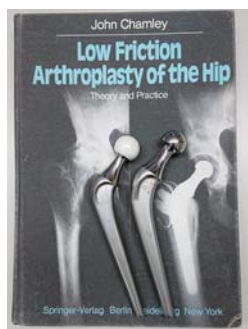
当院整形外科では、関節疾患を中心とした下肢の外科専門医と腰椎疾患を中心とした脊椎外科専門医を擁し、診療しています。こうした慢性疾患に加えて当科では、救急車で搬送される急性期の四肢・脊椎外傷にも、精力的に取り組んでいます。近年、人口の高齢化に伴って増加傾向にある骨粗鬆症に伴う骨脆弱性骨折（大腿骨頸部骨折など）患者さんにおいては、骨折の治療のみならず、全身状態の管理から退院後の環境整備までケアマネジャーやソーシャルワーカーと連携しつつ、多岐にわたって最良の医療を提供できるよう、日々研鑽を積んでいます。また、関節疾患スポーツ障害治療センターでは、スポーツによる下肢の障害を対象に専門性を活かした診療を行なっています。

Q1 出身地はどちらですか

長野県飯田市です。大学は県外でしたが、長野がすごく好きですね。父親が学生時代にスキーをやっていて自分も小さい頃からやっていたので、ウィンタースポーツといえば長野県ですね。良い山があり、そういった意味でも戻ってきたいなど。あと、山に囲まれている方が安心します。ウィンタースポーツですが、色々考えて地元に戻ってきました。

Q2 医師をめざしたきっかけを教えてください

父親の影響が一番大きいです。父親も整形外科医で、小さい頃からやんちゃ



▲大切にしている人工股関節の手技書と手術用インプラント

でスポーツなどで骨折や怪我が絶えなかったのですが、そのときに父親が「俺についてこい！」と病院に連れて行かれレントゲンを撮ったり、いろいろ見せてくれました。家にいるときは違う父親、病院での父親の働いている姿を見て子ども心に純粋にかっこいいなと思います。僕も将来そういう姿になりたいので、僕が医師になる時点で整形外科医になることはほぼ決めていて、自然と憧れの存在になっていました。

Q3 患者さんに対して心がけていることはありますか

「分かりやすい説明」ですね。こういう仕事をしていると医療従事者と話すことが多く、気にせずに専門用語や略語、英語を使ってしまうのですが、そういうことを極力なくしています。レントゲンや画像所見が非常に多いので画像結果を患者さんにお見せしながら、分かりやすく説明することを心がけています。

Q4 大学院時代、勤務されているようにアメリカ留学されているそうですね

基本はアメリカが好きでした。正直勉強がやりたい、すごい論文が書きたいとか気高い意識はなく、ダイナミックな



▲2016年オクラホマ大学留学時代の日曜礼拝後のランチ



▲インディアナの呼称であるIndyです



▲2019年インディアナ大学留学時代 Health Saxony Hospital 前にて

国だし、onとoffの切り替えがしつかりしている。仕事も日本とは違って朝早いですが、夕方はサッと仕事を切り上げて家族を大事にすること、とにかくアメリカ旅行に行くのではなく、実際に住んでみて感じる事ができるところで勉強がしたかった。また、語学や人工関節の研修のため留学しました。

松本山雅FCの帯同ドクターも務めているそうですね

松本山雅は

反町監督が着任されはじめ

た2012年

頃にサポート

させていただ

いています。

チーフドク

ターではない

ですが、丸の

内病院（松本



▲松本山雅 FC-2020 シーズンホーム最終節帯同(右端)

市)の百瀬先生がチーフドクターで、アウェイで国内各地に行かれるので、少しでもサポートさせていただいています。Jリーグの帯同ドクターと言っても選手が倒れたときにそこで診断するわけではなく、選手がプレーを続けられるか否かの判断がメインになり、試合前後のメディカルチェックまでいろいろな対応をしています。

Q5 篠ノ井総合病院のよいところを教えてください

たくさんあります。とにかく働きやすいです。僕は常にこの考え方を持つようにしようと思っているのですが、自分が働きやすいということはひょっとし

たら自分以外のどこかで誰かが辛い思いをしたり、頑張ってくれているから働きやすいのではないのかなと常に考えるようにしています。誰かが僕のそばで働きやすくなるように教えてくれないかなど。お互い気持ちよく働けるように、自分だけではなく全員が働きやすい職場にしようという心がけています。スタッフともコミュニケーションが取りやすく、他科との連携など壁がなく、医局内でもとてもいい意味で距離感があります。

Q6 趣味を教えてください

スポーツバカかもしれないですが、サッカー、フットサル、スキーです。最近ハマっているのは将棋でしょうか。昔から祖父・父が強く負けてばかりいました。子供に将棋をやらせているうちに、



▲2018年 自身の手術に用いた人工関節



▲趣味のフットサルでは厚生連体育大会で4連覇中(左端下)

インタビュアーの一言

アメリカ留学や帯同ドクターなど多方面でご活躍の野村先生ですが、インタビューではお伺いできなかった内容など写真で紹介させていただいております。楽しい時間でした。お忙しいところありがとうございました。



▲インタビュー時の様子

自分も将棋にハマってしまいました。
地域の方へ一言お願いします

気を使われ、なかなか病院へ来られない方もいらっしゃると思いますが、心配なことがあれば受診をおすすめします。当院の整形外科では、膝が痛い、股関節の調子が悪い、腰が痛い、肩が痛いなど、なんでも気軽に相談していただけるよう努めています。日頃から自分が気付いていないところで老化現象などが進んでいるかもしれません。日々診察対応しますのでよろしくお願いします。

こちら ナースステーション

長野松代総合病院



長野松代総合病院

多職種連携で患者さんに寄り添い、 機能改善をめざしています

長野松代総合病院
南館 3 階病棟 主任

みやさか みちこ
宮坂美千子



回復期リハビリテーションでは、急性期の治療を終えて自宅や社会に戻るためにリハビリテーションを専門に行います。理学・作業療法士、言語聴覚士による 1 日最大 3 時間のリハビリ、看護師と行う自主練習、起床から就寝までの食事、排泄、更衣、歯磨きやシャワー浴、また内服管理やコルセットの装着など、患者さんが生活としてできるように関わっています。急性期病棟でも、理学・作業療法士や言語聴覚士、社会福祉士、管理栄養士と連携していましたが、入棟時のカンファレンス、週 1 回のカンファレンス以外に運動機能や栄養管理、家族支援などさまざまなテーマで専門性を活かしたカンファレンスが行われ、多職種連携で患者さんのそばに寄り添う姿は回復期リハビリテーション病棟ならではの感じます。

回復期リハビリテーション病棟に勤務し、学ぶことがたくさんあります。車椅子が生活の場になること、リハビリのためにも休息が必要であること、栄養の重要性などを学びました。排泄、入浴などは自宅に帰ってどのように誰

が行うのか、継続可能な方法なのかなど、患者さんの生活に寄り添い、観察、情報収集したことを評価・検討し、退院後に患者さんご家族が実行可能な方法を検討しています。

患者さんがさまざまな行為を生活のなかでできるように、患者さんの心身の状態と生活を理解し、動機づけと必要な指導をしたうえで、患者さんのペースに合わせて一緒に前進するような看護をしていきたいです。



▲患者さんのリハビリテーションを見守る宮坂主任（写真中央）



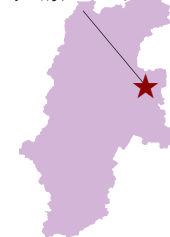
南館 3 階病棟
師長代理

はにゅうだ あいこ
羽生田愛子

紹介者 から

2020（令和 2）年 8 月から新たに回復期リハビリテーション病棟を開設しました。専門的リハビリテーションを 365 日体制で提供しています。患者さんが、退院後自立した生活を営み、ご家族の介護負担を軽減できるよう多職種のスタッフと連携し、チームでサポートしています。

宮坂さんは、2021（令和 3）年 2 月に回復期リハビリテーション病棟へ異動となりました。患者さんに対し穏やかに接していただき、若いスタッフの良い手本となってくれています。急性期とは違った大変さもありますが、主任としてスタッフ教育や多職種連携に力を発揮してくれていますので、今後の更なる活躍を期待しています。



小諸北佐久地域 医療・介護資源マップ

浅間南麓こもろ医療センター



浅間南麓こもろ医療センター

地域ケア課 課長 さとう ひろし
佐藤 浩

超高齢社会を迎えるなか、複数の病気をもつ人も増え、加えて認知症などで介護が必要になる人も増えます。

医療と介護の両方を必要とする状態を高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域における医療・介護の関係機関が連携し、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供するための支援策として、国は、「在宅医療介護連携推進事業」を推進しており、小諸北佐久地域（小諸市、軽井沢町、御代田町、立科町）においても平成26年度から「小諸北佐久医療・介護連携推進協議会」を立ち上げました。

その事業の一環として、地域の医療機関および介護事業者などの所在地、連絡先を多くの方々と共有するため、小諸北佐久地域の医療機関、介護事業所などを地図に記載した「小諸北佐久地域 医療・介護資源マップ」（紙版）を作成しました。

また、「あさまケアネット」内の「資源マップ」で所在地や機能などにより医療機関、介護事業所などをインターネット上で検索、閲覧できる「在宅医療地域資源マップ」（インターネット版）を開設してありますので、こちらをご覧ください。



このQRコードからあさまケアネット「在宅医療地域資源マップ」にアクセスしてください。



小諸北佐久医療・介護連携推進協議会



J A 長野厚生連は、地産地消に積極的に取り組んでいます。



北アルプス医療センターあづみ病院
栄養科 管理栄養士
しもかわ りよ
下川 莉代



今回の主たる食材

アスパラガス

アスパラガスは、冬の間に養分を蓄えた根から春～初夏にかけて伸び出してくる若い茎の野菜です。種を植えてから2～3年たないと収穫できるまでにならないのですが、その後10年間くらいは同じ株で次々と芽が出てきます。日光を当てて栽培したものがグリーンアスパラガス、土をかぶせ遮光して育てたものがホワイトアスパラガスになります。最近では、紫色のアスパラガスも見かけるようになりました。これはアントシアニンという色素を含んでいる品種です。

食材の栄養価と特徴

疲労回復やスタミナ増強に効果あり

アスパラガスの約90%は水分ですが、ビタミンやミネラル、他の野菜には含まれていない特有の栄養素が豊富なのが特徴です。そのうち、特に注目したいのがアスパラギン酸というアミノ酸です。アスパラガスから発見されたことから、この名前がつけました。エネルギー源として利用されるアミノ酸のひとつで、体にスタミナをつけ、疲労に対する抵抗力を高める作用があります。栄養ドリンクの成分としても利用されることもあります。

アスパラガスの栄養価
(可食部 100g 当たり)

エネルギー：24kcal

たんぱく質：2.6g

アスパラギン酸：430mg

レシピ

アスパラガスと鶏肉のクリーム煮

食事のメインにぴったり、アスパラガスの色彩を活かしたレシピです。



1人分の栄養量

エネルギー：306kcal
たんぱく質：15.8g
脂質：19.7g
炭水化物：11.3g
塩分：0.8g

材料
(2人分)

- アスパラガス 4本
- 鶏もも肉 150g
- 玉ねぎ 1/2個
- 油 大さじ1/2
- 小麦粉 大さじ1
- 牛乳 50ml
- 酒 大さじ2
- バター 10g
- 水 150ml
- 塩こしょう 少々

作り方

- ① アスパラガスの根元を切り落とし、熱湯で茹でて3cm程度に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ② 鶏肉は一口大に切り、塩こしょうをふる。
- ③ 鍋に油を入れ鶏肉を炒める。色が変わったら玉ねぎを加えて炒める。小麦粉、バターを加えて粉っぽさがなくなるまで炒め、酒、水を加えて煮る。
- ④ ③にアスパラガスと牛乳を加え、混ぜながら塩こしょうをふって味をととのえる。

調理のPOINT!

アスパラガスを茹ですぎないことがポイントです。シャキシャキした食感と鮮やかな色合いを残すことができます。

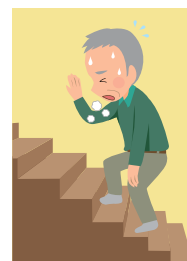


相談

かたおか なおこ
片岡 直子



「ロコモティブシンドローム」



Q1. ロコモティブシンドロームとはどんな状態ですか？

A：ロコモティブシンドローム（以下ロコモ）は「運動器症候群」ともいいます。運動に必要な骨、筋肉、関節、神経などの器官（運動器）がおとろえ、立ったり、歩いたりするための移動能力が低下した状態のことです。ロコモが進行すると、将来歩けなくなったり寝たきりになるなど、介護が必要になる危険が高くなります。

Q2. 自分がロコモかどうか簡単にチェックする方法はありますか？

A：次の7つのロコチェックから当てはまることがあるかみてみましょう。

☐	片脚立ちで靴下が履けない
☐	家のなかでつまずいたり、滑ったりする
☐	階段を上がるのに手すりが必要である
☐	家のやや重い仕事が困難である（掃除機かけ／布団の上げ下ろし）
☐	2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
☐	15分くらい続けて歩くことができない
☐	横断歩道を青信号で渡り切れない

1つでも当てはまればロコモの可能性がありま
す。さらに詳しく調べる
「ロコモ度テスト」があ
りますが、そのなかで一
番簡単な「40cmの高さか



ら片足で立ち上がる（写真）」ができない場合は、ロコモが始まっている目安になります。これに加えて背中や

腰が曲がって姿勢が悪い、腰や膝に痛みがある、筋肉がやせている、ふらつきがあるなどの場合は、ロコモに関連する病気があるかもしれないので整形外科の受診をおすすめします。

Q3. ロコモにならないためにはどうしたら良いですか？

A：バランスの良い食事をとること、適度に運動をすることでより良く運動器を維持していくことができます。栄養バランスについては、素材の頭文字を取って「さあにぎやか（に）いただく」（さ：魚 あ：油 に：肉 ギ：牛乳 や：野菜 か：海藻 い：芋 た：卵 だ：大豆 く：果物）の食品を意識して食べてみてください。日頃、運動不足と感じている方は、①ラジオ体操をする、②椅子からゆっくり10回立ち上がる、③30秒片足で立つ（慣れたら1分）、④万歩計を付けて、いつもより1000歩多めに歩く、といった簡単な運動から始めて、運動習慣をつけてみてください。



当院では、毎週火曜日にロコモ骨粗鬆症専門外来を開設しております。また、当院人間ドックのオプションにロコモ筋骨格コースを開設し、理学療法士・作業療法士から予防的な視点での指導もさせていただいております。この機会にロコモについて知っていただければ幸いです。



※本文、内容は日本整形外科学会ロコモパンフレット
2020年度版を参考にしております

佐久総合病院 看護専門学校だより

佐久総合病院看護専門学校



2021年度は新入生82人が入学してスタートし、3カ月が経過しました。新型コロナの影響を受け昨年度のこの時期はオンライン授業でしたが、今年度は対面授業になり学内実習を行なった後、病院での臨地実習を再開している状況です。対面や臨地での学びの大切さ、尊さを改めて感じているところです。今回は4月～5月の学内実習の様子と農業体験の様子をお伝えします。

1. 学内実習の取り組み

4月から60期生64人の実習が始まりました。本来であれば臨床実習として、各々の病院へ行き実習を行っていますが、コロナ禍のため、残念ながら病院へ行けず。代わりに、学内実習でそれぞれの領域の学びを深めました。

これで6月からは臨床実習再開になります。60期生にとっては、久しぶりの臨床実習になるので、緊張もしていると思います。患者さん、ご家族の皆さん、指導者さんはじめ病棟スタッフの皆さんから、臨床実習ならではの経験を学んでもらいたいと思います。教員はしっかりサポートしていきますよ。



4月・5月

2. 農場体験

初夏の風が清々しいこの季節、本校の特徴でもある農場へ体験に行きました。

土に触れ、作物を作るための工程をお手伝いさせていただきました。お家でも「お手伝いしています！」という生徒もいれば、畑仕事初体験の生徒もいました。皆一生懸命農作業を手伝い、楽しんでいました。秋には収穫をして、自分たちで調理をする予定です。

調理の様子はまた秋に…。楽しみに。



Webオープンキャンパス2021のご案内

6月18日～9月26日まで開催!!

佐久の魅力を動画でご紹介します。

★Q&A（学校のこと・勉強のこと etc）

★Zoom で個別相談会を実施します（予約制）



詳しくは、
本校ホームページまで

JA長野厚生連 奨学貸付金のご紹介

本校の特色のひとつとして、「JA長野厚生連奨学貸付金制度」があります。まずは本校ホームページをご覧ください。



▲左から 看護師：和泉真実、高野和泉、井沢怜 作業療法士：大塚りさ

心不全療養指導士とは、心不全医療に特化し薬物治療の効果を最大限に引き出すこと、そして再入院を減少させることを目的としています。日常

現在、超高齢化社会の進行により、心不全患者は増加傾向で「心不全パンデミック」とも呼ばれています。我が国での心不全患者は現在約100万人いますが、少なくとも2035年までは増え続け心不全患者は132万人程度になるといわれています。よりよい心不全診療を実施するために、さまざまな職種の人が各自の知識と技術、経験を活かし、患者さんを総合的に診ることが求められ、2021（令和3）年4月に日本循環器学会認定の「心不全療養指導士」という資格が発足されました。第一回の試験は全国で1771人が合格し、当院では外来看護師1人、病棟看護師2人、リハビリテーション科作業療法士1人が資格を取得しました。

多職種で再入院予防

— 心不全療養指導士とは —

北アルプス医療センターあづみ病院



生活の管理と適切な運動、栄養指導、薬剤管理などが重要となり、医師だけでなく多職種で連携することを主体としています。症状・生活の質（QOL）を改善するために多職種で協働し、チーム一丸となり疾病管理を実践する中心的役割を担っています。

同指導士資格取得は、看護師や保健師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、臨床工学技士、歯科衛生士などのメディカルスタッフが対象となっています。

当院では心不全外来があり、医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士など多職種が連携して患者さんの診療を行っています。日常生活を中心に困っていること（運動・食事・生活習慣・精神面のフォロー）について相談を受けています。退院後の生活で入院中の指導内容を一緒に見直し、生活相談を受けています。訪問看護や病棟、リハビリテーション科と連携をとって早期発見、介入、悪化予防に努めています。心不全で入院の患者さんに対しては、退院後元気で過ごせる時間が長くなるように、減塩・水分摂取量・内服・適正な活動量など生活習慣について指導を行います。このたび、その強みを活かし患者さんが心不全増悪を繰り返さないように取り組んでいます。

診療看護師（NP：ナースプラクティショナー）の資格を取得しました

長野松代総合病院



皆さんは「診療

看護師（NP：ナースプラクティショナー）」をご存知でしょうか。NPは大学院教育を修了し、認定試験に合格することで取得できる資格です。大学院では、医師のように患者さんを診察するための医学的な知識・技術を学び、一定レベルの医行為（看護師特定行為）を安全に行う訓練を受けます。そして、さまざまな医療従事者と協働し、より質の高い医療・看護を提供するために活動します。



▲患者さんの聴診をする
高橋幸大診療看護師

海外では多くのNPが人々の健康を守る身近な存在として知られ、さまざまな成果を上げています。日本には現在583人、長野県内には10人ほどしか存在していませんが、高齢化や医師不足が社会問題となっている日本においても、今後必要になるといわれています。

私は看護師経験11年を経て、今年3月にNPの資格を取得しました。患者さんやご家族にとって、入院し治療を受けることは多くの苦痛を伴います。重症になるほど、その苦痛は大きくなります。また、地域によっては満足な医療を受けられない場合があります。私はNPとして、それらの問題が最小限となるように、疾病の重症化予防や健康維持・増進に貢献したいと考えています。まだまだ未熟ではありますが、患者さん・ご家族をはじめ、医療従事者の皆さんのお役に立てよう努力してまいります。

2023年卒対象 長野県厚生連「管理部1DAY仕事体験」(事務系総合職)

日程 2021年 8月24日(火)、9月3日(金)

場所 長野市(JA長野県ビル)

時間 いずれの日程も 10:00~15:00 (1day)

申込方法 リクナビ・マイナビ2023サイト内
JA長野厚生連ホームページよりエントリー受付中

リクナビ2023



マイナビ2023

医療現場の
管理部事務職員としての
「やりがい」を
感じてみませんか!

お問い合わせ

長野県厚生農業協同組合連合会
〒380-0826 長野市大字南長野
北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル内)
本所人材確保対策室
TEL:026-236-2305 担当:久保・松本
E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp

プログラム内容 ①厚生連の概要・使命 ②若手職員からの業務紹介
③管理部業務の就業体験 ④若手職員との座談会

就業体験内容: 医療費の計算・病院の経営分析 etc

※新型コロナウイルス感染拡大状況により内容が変更、もしくは開催中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

医師募集

私たちと一緒に、
地域医療を実践しませんか。

長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に14病院を有し、救命救急センターや周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。

信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

看護師募集

夢が実現できる
看護職のキャリア形成を
支援します!!

- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形でなっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

薬剤師・医療技術職 随時募集中

地域医療を担うメンバーとして
共に歩んでみませんか

お問い合わせは下記または各病院まで

JA 長野厚生連 人材確保対策室 人材確保対策課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)

☎026-236-2305 E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp FAX:026-236-2307

JA長野厚生連
facebookのご案内

当会の活動や情報など、
随時情報発信しています。
ぜひ、ご覧ください。

編集後記

最近、野菜を多く摂取することを心掛けています。この時期になるとキュウリやトマトなどの夏野菜が出回りますが、その時期に旬の食材を食べる楽しみも増えました。飽きずに食べられるよう、工夫しながら料理のレパートリーも増やしていきたいです。(A・Y)

「厚生連ながの」の
感想をお聞かせ
ください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)

FAX:026-236-2307

E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp

表紙の
ひとこと

「唐松岳」

撮影者:浅間南麓こもろ医療センター

いけだ よしき
池田 好希

この写真は北アルプス、唐松岳に登山に行った時の写真です。右手に見えるのが唐松岳山頂です。写真では見えませんが近くに山荘があり、そこへ物資を運ぶヘリコプターが見えたのでシャッターを切りました。白馬のスキー場から登れるのでお勧めです。

● 佐久総合病院 ☎0267-82-3131
佐久医療センター ☎0267-62-8181
小海分院 ☎0267-92-2077
● 浅間南麓こもろ医療センター ☎0267-22-1070
● 北アルプス医療センター
あづみ病院 ☎0261-62-3166

● 長野松代総合病院 ☎026-278-2031
附属若穂病院 ☎026-282-7111
● 北信総合病院 ☎0269-22-2151
● 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター
鹿教湯病院 ☎0268-44-2111
三才山病院 ☎0268-44-2321

● 南長野医療センター
篠ノ井総合病院 ☎026-292-2261
新町病院 ☎026-262-3111
● 富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院 ☎0266-62-3030

● 下伊那厚生病院 ☎0265-35-7511
● 長野PET・画像診断センター ☎026-269-0550
● 健康管理センター ☎0267-82-2677
● 佐久総合病院看護専門学校 ☎0267-82-2474
● JA長野厚生連 本所 ☎026-236-2305

https://nagano-kouseiren.jp

