

# 農作業中の熱中症に御注意を！！

## 農作業中の熱中症対策のポイント

- ①暑さ指数を確認し、計画的に作業しましょう！
- ②こまめな休憩・水分補給をしましょう！
- ③ひとりでの作業はできるだけ避けましょう！
- ④暑さを避ける工夫をしましょう！



【お問い合わせ先】 長野県農政部農村振興課 TEL：026-235-7242（直通）

長野県

協力：（一財）日本農村医学研究所