

農作業中の熱中症に注意!!

新型コロナウイルス対策でマスクを着用して農作業を行う場合には、特に注意しましょう。

農作業中は、**自覚症状がない**うちに熱中症にかかっているケースがあります。**特に高齢の方は**、暑さやのどの渇きを感じにくいいため注意が必要です。

なお、屋外で人と十分な距離（**2m以上**）を確保できる場合は、**適宜マスク**を**はず**しましょう。（出典：「令和2年度の熱中症予防行動について」（令和2年5月26日 環境省・厚生労働省））

農作業中の熱中症対策のポイント



暑さ指数を確認し、計画的に作業しましょう!

作業日には必ず暑さ指数※を確認し、作業内容や作業時間帯の見直しを行いましょう。



こまめな休憩・水分補給をしましょう!

のどの渇きを感じていなくても20分おきには休憩し、水分補給をしましょう。マスク着用時は特に意識して水分補給を!



ひとりでの作業は避けましょう!

高温時の作業は、なるべく二人以上で作業を行い、お互い異常がないか確認しながら作業をしましょう。



暑さを避ける工夫をしましょう!

暑さをしのぐ帽子や通気性の良い衣類の着用など熱中症予防グッズを活用し、暑さを避ける工夫をしましょう。



長野県内で発生の熱中症事故事例

《80代男性 熱中症により死亡》

8月の晴天日。最高気温36℃の猛暑日に畑作業中に意識を失い死亡。

【発生原因】

猛暑日の日中作業 **こまめな休憩・水分補給不足** **ひとりでの作業**



※下記を活用し、暑さ指数を確認しましょう!!

お住まいの地域の暑さ指数はこちらから見られます!

http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php



お住まいの地域の暑さ指数をメールでお届けできます!

http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php



【お問い合わせ先】

長野県農政部農村振興課

TEL:026-235-7242 (直通)