



迎  
春

Vol.86 2021.Jan

2 血液内科紹介  
コロナ禍での各病院

3 「インドネシアで教育を受けられない  
子供のために学校を作るプロジェクト」を  
応援しています。

JA共済連からの補助金により  
CT装置を購入しました

- 4 当院のやさし医、たのし医、くわし医、お医者さん  
6 こちらナースステーション  
7 介護・福祉のひろば  
8 旬菜堂  
9 健康相談 Q&A  
10 佐久総合病院看護専門学校だより  
11 トピックス

「思い出の日」  
中村 誠 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター

JA長野厚生連  
長野厚生連 検索

# 血液内科紹介

北アルプス医療センターあづみ病院

当院の血液内科は血液内科専門医が3人おり、比較的充実した人員で診療にあたっています。うち2人は2019年、2020年に大阪と千葉から移住してきました。大北や安曇野地域の血液疾患の患者さんが適切な治療を受けることができるよう貢献したいと考えています。近隣の医療機関からも、軽度の血液検査異常でご紹介いただき、血液疾患の診断に至る症例も増えてきています。近年、抗体薬をはじめとしてさまざまな新規薬剤が登場しています。そのような新規治療も積極的に取り入れたいと考えています。

高齢の患者さんが多く、若い患者さんに比べてより慎重で多様な対応が必要となります。高齢だから、という理由だけで検査や治療を制限するのではなく、臓器機能（心機能や腎機能など）どの程度体を動かすことができるか・認知機能・家族背景など、さまざまな要素を検討して対応しています。これらのおいて、そのような対応はより重

要になってきています。確固としたエビデンス（科学的な根拠）が乏しい部分での判断が必要とされるという意味で、自分の知恵を凝らす余地があるとも感じています。

ほとんどの血液疾患に対応が可能ですが、超強力な抗がん剤治療を必要とする急性白血病などの場合には、松本地域の病院と連携して診療しています。

「血液の病気かも？」と気になることがあれば、ご相談いただければ幸いです。



- ◆主な検査 骨髄検査（マルク）
- ◆扱う症状 貧血、血液細胞（白血球や血小板）の減少や増加、リンパ節の腫れ、止血の異常など
- ◆扱う病気 悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群、急性白血病、慢性白血病、骨髓増殖性腫瘍（多血症、血小板增多症、骨髄纖維症）、特発性血小板減少性紫斑病（ITP）、自己免疫性溶血性貧血、再生不良性貧血、血友病など

## コロナ禍での各病院

当院の各病院では、新型コロナウイルス感染防止のためにさまざまな対策を行なっています。その一部を、ご紹介します。

### 【佐久総合病院】

当院のリハビリテーション科では、リハビリテーション科の訓練室と渡り廊下と病棟に分かれて入院患者さんのリハビリテーションを行なっています。廊下には十分な広さがあり、ソーシャルディスタンスを保ちながら安心してリハビリテーションができます。

また、外来や医事課の窓口には飛沫対策として間仕切りを設置しています。医事課の窓口はもともとビニール製の間仕切りでしたが、昨年11月にアクリル製に変え、顔がよく見えるようになり、コミュニケーションがとりやすくなりました。



▲サーモグラフィー導入



▲廊下でのリハビリ風景



▲間仕切りをして対応（医事課窓口）

### 【南長野医療センター篠ノ井総合病院】

当院では体温を自動測定する「サーモグラフィー」を病院出入口に設置しました。病院の入口で来院した発熱者を判別して院内感染を防ぐとともに、手作業による検温から切り替えることで職員の負担軽減にもつながります。

サーモグラフィーカメラで映すだけで測定できるため、接触感染のリスクを減らします。発熱者を検知した場合、ランプと警報で即時アラームを発します。

皆さん安心・安全に受診できるよう、引き続き感染防止対策を徹底していきます。

# 「インドネシアで教育を受けられない子供のために 学校を作るプロジェクト」を応援しています。

～富士見高原医療福祉センター～

職員有志代表

看護部 岩谷 千恵美



▲学校の完成予想図を持って、活動をアピールしています。

向かって左 看護部 手術室副長 岩谷千恵美

中央 看護部 手術室看護師 アンディプラセティヨ

「私の故郷インドネシア・サンビレジョ村では、経済的な理由や学校不足などで、教育を受けられない子どもが全体の1~2割います。日本の子どものように安全で安心して学べる場所をつくるてあげたいと思います。」

向かって右 職員有志事務局 佐藤友

A（経済連携協定）により看護師候補生として2010年に来日し、2014年に日本の看護師免許を取得したアンディ・プラセティヨ（35歳）というインドネシア人スタッフがいます。彼は手術室看護師として、患者さんの不安に寄り添い、手術が安全で円滑に進むように看護を実践しています。また、後輩の看護師候補生の国家試験の勉強を指導し、プライベートでは、3歳になるお子さんの良きパパでもあります。



▲学校建築風景



す。そんな、すべてに一生懸命な彼が、故郷インドネシアのサンビレジョ村に地元の仲間と学校を作る活動をしていると聞き、応援せんにはいられませんでした。

そして、資金不足と新型コロナウイルスの影響で学校の建設が中断していることから、富士見高原病院職員有志でインドネシア・サンビレジョ村に学校を作る会を設立し、プロジェクトを応援することにしました。まずは、学校を作るための資金集めです。そこで、長野県がおこなっている「長野県みらいベース」に登録をして寄付を募ることにしました。この活動を一人でも多くの方に知つていただき、コロナ禍の大変な時ですが賛同していただければ幸いです。

当院には、日本とインドネシアのEP A（経済連携協定）により看護師候補生として2010年に来日し、2014年に日本の看護師免許を取得したアンディ・プラセティヨ（35歳）というインドネシア人スタッフがいます。彼は手術室看護師として、患者さんの不安に寄り添い、手術が安全で円滑に進むように看護を実践しています。また、後輩の看護師候補生の国家試験の勉強を指導し、プライベートでは、3歳になるお子さんの良きパパでもあります。

このたび全国共済農業協同組合連合会（以下、JA共済連）の令和2年度JA共済連救急・リハビリ機器購入に係る補助金により、老朽化しておりました「CT装置」を新規更新いたしました。

この補助金は、JA関連医療機関の救急医療およびリハビリ医療の充実を図ることにより、交通事故被害者の救命や交通事故障害者の社会復帰を促進することを目的として、救急医療機器等の購入費の一部に対し助成を行つものです。

この機器を導入したことにより、救急医療はじめとして、交通事故患者の打撲や骨折などの初期スクリーニングなどを、今までのCT装置にくらべて、迅速かつ、よりよい画像で検査が実施できるようになります。補助金をいただいたJA共済連に感謝申し上げるとともに、患者さんにより良い医療を提供できるよう努力して参ります。

\*CT装置とは、X線管球が身体の周りを回転して、360度方向から収集された

情報を集めて、その情報をコンピュータ解析し、身体のあらゆる部位の輪切りの画像を作り出す診断装置です。



▲今回補助金で導入したCT装置

# JA共済連からの補助金により CT装置を購入しました

～下伊那厚生病院～





▲手術中の写真

## 本所職員が医師へインタビュー

# 当院の やさし医、たのし医、くわし医、 お医者さん

北信総合病院



北信総合病院  
副院長・心臓血管外科部長

よしだ てつや  
**吉田 哲矢**先生

### （略歴）

1984(昭和59)年 群馬大学医学部卒業  
2001(平成13)年 医学博士  
資格／三学会構成心臓血管外科専門医認定機構 心臓血管外科専門医・修練指導医  
日本外科学会 指導医  
東京医科歯科大学医学部附属病院 胸部外科  
JA茨城厚生連土浦協同病院 心臓血管外科  
都立広尾病院 心臓血管外科  
米国コネティカット大学医学部へ留学、  
1998(平成10)年4月から北信総合病院勤務  
2006(平成18)年心臓血管外科部長、診療部長を経て、2015(平成27)年から現職

### 心臓血管外科の紹介

心臓血管外科の仕事は主に、心臓外科（心臓弁膜症、冠動脈疾患）、大動脈の外科（大動脈瘤）、末梢血管の外科（末梢動脈瘤、閉塞性疾患、静脈疾患）に分かれます。北信医療圏では唯一の心臓血管外科ですので、地域の循環器疾患の要として、最新の医療を24時間体制で院内で完結できる体制をめざしています。

今日は、北信総合病院副院長・心臓血管外科部長の吉田哲矢先生にお話を伺いました。

**Q1 出身地はどこですか？また、北信総合病院へ来たきっかけを教えてください。**

生まれは福岡県の北九州市です。高度成長の波に乗って、親が九州から仕事で東京の方に転勤になり、3歳から18歳までは千葉県の柏市で過ごしました。長野に来たきっかけは医局の人事です。40歳少し手前で大学の医局長でしたが、そろそろ自分で手術を組み立てたり、一人でやっていきたいという思いもあり、教授に大学を出ることを相談しました。そ

の時に、当時当院にいた心臓血管外科医が私のよく知っている先輩だったこともあり、先輩を慕い「北信総合病院へ行きたい」と私から提案しました。自分が一番腕を磨ける場所としてここがいいなど感じたからです。また、長野に来たきっかけの一つとして、コネティカット大学に留学した時の周囲の環境が一番信州にそっくりだったので、それは嬉しかったですね。

意志で医師になりたいと思ったわけではなかったです。父親は工学部を出て建築関係の仕事をしていたので、自分も工学部に行きたいう思いがあつたのですが、高校でアンケートがあること学部を出て建築関係の仕事をしていったので、自分も工学部に行きたいう思いがあつたのです。が、母親に言つたら「医学部」と書きなさいと言われて。18歳の時点で職業として医師をめざす皆さんに感心しますが、正直自分でそこまで決めたわけではなく、母親の強い思いで医学部を受けたという感じです。

### Q2 医師をめざしたきっかけはなんでしょうか。

母親からの刷り込みで、18歳で大学受験のときに、それほど強い

### Q3 患者さんに対する心がけはなんでしょうか。

「患者さんには優しく」と母親

から常々言っていたので、これは自分でも一番だと思つていまし、息子も医師ですが「おばあちゃんがそう言つたから」と伝えるようにしてます。

#### Q4 心臓血管外科医として良いかつたことはありますか？

仕事としてはやりがいのある達成感のある仕事だというこ

とです。心臓血管外科医をめざした理由は、当時まだ日本の心臓血管外科の実力も今ほどでない頃に、當時アメリカ帰りの心臓血管外科医は結構活躍していたのですが、そういう人たちを見て「カッコいいな」と。心臓が好きだったというよりも「カッコよさ」ですかね、子供がプロ野球選手とか見て憧れたりするのと似たような。

大学を卒業するとき、心臓血管外科医としてやっていけるかといふ不安など、もちろんないわけではなかったです。実際、自分の仲間でも結構辞めていった人たちも多くいるので、そういう意味では辞めずに今までこうやって我慢強く続けられてきて、そ

いうふうにカッコいいなと思うことができること、これが良かったのかなと思います。

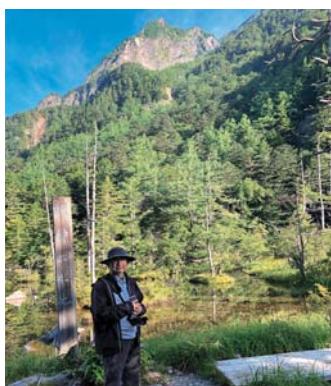
#### Q5 北信総合病院のよいところを教えてください。

心臓血管外科関係の病院を回つきましたが、ここが一番ですかね。スタッフと仕事がしやすい環境であつたということです。看護師、臨床工学技士との結びつきがすごく強いのですが、逆にこちらがスタッフの皆さんに守られてきたなという気持ちがありますね。

#### Q6 趣味を教えてください。

一番の趣味は、クラシック音楽を聴くことです。高校のときから一番好きなことはクラシック音楽を聴くことで、大学時代もそれが好きで小遣いがあればLPレコードを買う生活でした。最近またLPレコードを聞き始め、一

医局の先輩からいただいた「Don't ever give up!」大学の教授から、どこの病院でも医師の引き上げなどありました。実はそれを提案されて首都圏の方の病院に行くように教授に言われたことがあったのですが、お断りしました。その後一時的に大学からの医師の派遣が途絶えてしまい、そのときに先輩がこれを送ってくれました。副院長室の壁にずっと飾っています。



▲上高地へハイキング



▲スノーシューをはいて雪山へ

### 地域の方へ一言お願いします

地域にとつて医療機関というのは非常に大事なところなので、北信総合病院は北信という長野県のなかでも北の端っこにある病院ですが、ぜひ皆さん的生活を守れるように充実させたものにしていきたいと思っています。安心して受診できるような病院をめざしてこれからもやつてていきますので、よろしくお願いします。



▲インタビュー時の様子

### インタビューの一言

他の医師や患者さんからの信頼も厚い吉田先生。会話の雰囲気からも、長野県が好きで病院を守っていきたい気持ちが伝わってきました。お忙しいところ、お時間をいただきありがとうございました。

# こちら ナースステーション

浅間南麓こもろ医療センター



浅間南麓こもろ  
医療センター



浅間南麓こもろ医療センター  
5階南病棟 看護師

みずかみ たかこ  
水上 貴子

## ストーマとともに生きる 私たちは患者さんの「できる」を 支えます

外科、泌尿器科に一般病棟で勤務して16年が経ちます。手術や化学療法、終末期の看護を行なっています。消化器外科を主に行い、ストーマや創傷管理の看護を行なっています。ストーマとは腫瘍などにより本来の排泄機能が失われた場合に、腹部から腸の一部が出るように排泄経路の変更を行い、そこにパウチと呼ばれる装具を装着して排泄を行います。食生活の変化により手術でストーマを造設する患者さんも年々増加しています。これをストーマケアと呼び、袋は3~4日おきに交換します。日常生活は装具の交換以外は入院前と変わらずに送れており、仕事や入浴も行えます。手術後より看護師がストーマケアを行います。そして痛みが落ち着き歩行できるようになったら、退院に向けて患者さんがケアを修得していきます。話は聞いているけれど、見たことはない、自分にできるだろうか、退院後も畠に行って野菜を作ることができるだろうかという不安に、看護師が寄り添い、実際に看護師が行うケアを見せながら、自分にもできるようになるという自信が持てるようストーマケアを行っています。ストーマや創傷管理について専門的に講習を受けた看護師\*や、皮膚排泄認定看護師がサポートして経験年数に関わらず誰でも同じ

ようにケアができるような学習会や情報共有を行なっています。

自分にできるだろうかといった不安から、大丈夫、もうできるよという声に変わっていく様子や笑顔で退院する姿は看護師みんなが嬉しく思う瞬間です。今後も継続して患者さんの思いに寄り添ったケアができるようにしていきたいです。

\*ストーマリハビリテーション講習会受講者

ストーマや創傷管理について講習会を受講しストーマサイトマークリングなども行う看護師のこと。

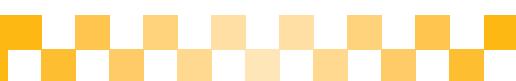


紹介者  
から

5階南病棟 看護師長  
ふるこし さゆり  
古越小百合

私達の病棟では、消化器疾患の手術が多く「ストーマ管理」は看護ケアの中心となっています。水上さんは「ストーマリハビリテーション講習会修了者」として病棟スタッフとともに日々患者さんのケアにあたっています。

また、教育担当者として新人や一般スタッフにストーマや創傷管理の学習会を率先して行なってもらっています。水上さんの指導によりケアの手技が統一され、ストーマ製品の選択が速やかになり早期退院へ繋げができるようになってきました。患者さんが安心してケアを受けることができるよう、これからも全力でバックアップしていきたいと思います。



# デイケアのサービス内容を紹介します

下伊那厚生病院



## ▶ デイケアとは？◀

デイケアとは、専門的なリハビリが受けられる介護サービスです。通所リハビリテーションともいわれており、退院後の機能回復など、日常生活を過ごせるようにすることを目的としています。医師が常勤しており、医師の指示のもとで専門的なリハビリを受けることができます。デイサービスと混同しやすいですが、デイサービスは日常の生活介助を目的としており、専門的なリハビリを行うデイケアとは異なるサービスです。

## ▶ 専門的なリハビリとは？◀

リハビリスタッフは専門職で、起き上がる、立つ、座る、歩くなどの基本的な動作の回復、維持、予防を理学療法士が担当します。食事、着替え、入浴など応用的な動作の回復を作業療法士が担当します。また、発声や食事をうまく飲み込む訓練などを言語聴覚士が担当します。※当院では言語聴覚士による訓練は行っておりません。

また看護師が常勤しているので医療ケアにも対応できます。

スタッフは、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士に加え、看護師や介護福祉士、MSWなどもおり専門性を活かしたサービスを受けることができます。

## ▶ 一日のながれ（施設によって若干異なります）◀

8:00～ 9:00 送迎

9:00～ 12:00 健康チェック・個別リハビリ・脳トレ・体操・入浴

12:00～ 13:00 昼食・休憩・口腔ケア

13:00～ 15:00 個別リハビリ・レクリエーション・季節行事・お昼寝など

15:00～ 15:30 おやつ・休憩・口腔ケア

15:30～ 16:00 体操等

16:00～ 17:00 送迎

## ▶ デイケアを利用するには ◀

デイケアを利用するには、要支援・要介護認定と医師の指示が必要になります。

要支援・要介護認定は市区町村役場の窓口で申請します。

その後ケアマネジャーと相談してデイケアの施設を選定します。かかりつけの病院にケアマネジャーがいればそちらで相談してもよいでしょう。

通いたい施設が決まつたら主治医に書類を作成してもらい施設へ提出します。

## ▶ 自分らしい生活を送るお手伝い ◀

当院のデイケアセンターなごみでは、身体の機能回復だけでなく、その人が日常生活を楽しく自分らしく過ごせるようにサポートしています。リハビリだけでなく、季節行事やみんなで行うレクリエーションなどにも力をいれています。また、介護をされているご家族へのサポートも行なっています。



▲お正月にはみんなで大きなかるたや坊主めくりをします



J A長野厚生連は、地産地消に積極的に取り組んでいます。



佐久総合病院  
栄養科 管理栄養士  
つつみ たかこ  
堤 貴子



## 今回の主たる食材

# かぶ

かぶには、春ものと秋ものがありますが、寒い時期にとれるかぶは甘みが増して美味しいとなるのでお勧めです。また、地方品種が多く、全国で約80種類もあります。かぶを選ぶときは、葉は緑色が鮮やかでみずみずしいもの、根はツヤとハリがあり、ヒゲ根が少なく張りのあるものを選ぶとよいでしょう。

## 食材の栄養価と特徴

# 疲れた胃腸をいたわります

かぶの根に含まれるアミラーゼは消化を助ける酵素の一つです。胸やけや食べ過ぎの不快感を緩和したり、食欲不振を改善したりする効果が期待できます。食べ過ぎや飲み過ぎで疲れた胃腸に優しいお勧めの食材です。

**かぶの栄養価**  
(根の部分 100g当たり)  
エネルギー : 20kcal  
ビタミンC : 19mg  
カリウム : 280mg  
食物繊維 : 1.5g

## 花咲く長寿レシピ

# 白菜とかぶのさっぱり漬け

淡白な味わいのかぶは、どんな味付けでも美味しく食べられます。ビタミンCとアミラーゼは熱に弱い性質があるので、サラダや浅漬けなど生で食べるのがお勧めです。

**1人分の栄養量** エネルギー: 16kcal たんぱく質: 0.5g  
食物繊維: 0.9g 塩分: 1.0g



## 材料 (2人分)

● 白菜	60g	● 塩	2g
● かぶ	60g	● 砂糖	2g
● ゆずの皮	2g		
● ゆず果汁	10cc		

## 作り方

- ボウルに切った白菜とかぶ、塩を入れて軽く混ぜる。
- しばらく置き、野菜が漬かると塩水が出てくるので、その水気を絞る。
- ゆずの果汁と砂糖、ゆずの皮（千切り）を加えて1時間ほど置く。

## 調理のPOINT!

- 塩漬けしたあとの塩水をしつかりしぼります（塩分を0.5g減らすことが期待できます）。
- かんきつ類で風味を活かします。

## 長寿の里「佐久」プロジェクト・花咲く長寿レシピとは？

佐久総合病院の関連機関である（一財）日本農村医学研究所は、行政やJA、農業生産者など地域の方々と一緒に、全国に長寿の里のモデルとして発信していくプロジェクトを立ち上げました。

その取り組みの一つとして地域食材の活用・適切な塩分量に慣れる（適塩）・続けられる調理方法をメッセージとしたおいしい健康食「花咲く長寿レシピ」の開発普及をめざしています。

詳しくはホームページをご覧ください！ <http://chouju-saku.jp/>



健康長寿のおいしい秘密

# 健康 相談

Q & A

長野松代総合病院  
眼科外来 視能訓練士

三村  
み むら  
わ だ  
和田  
かおる  
薰(左)  
み お  
美緒(右)

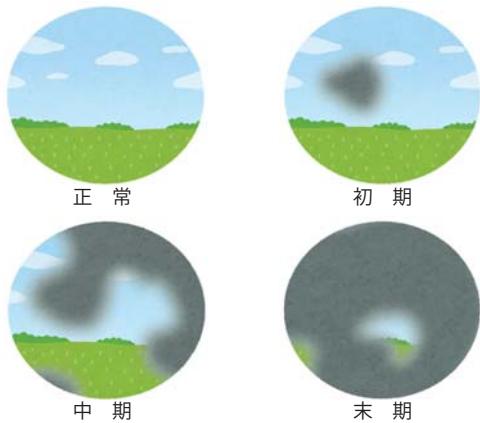


## 緑内障について

### Q1. 緑内障ってどんな病気？

A：眼球のなかには房水<sup>(ぼうすい)</sup>という水が循環しています。房水の作られる量と流れる量のバランスが崩れると眼圧が高くなってしまいます。緑内障は、眼圧が高い状態が続き、視神経が障害されて視野が欠けてしまう病気です。

### Q2. 症状は？



A：一般的に初期は自覚症状はありません。視野狭窄は視力低下に比べて自覚されにくく、末期まで視力が保たれることができますため、自覚的に視野の狭さを感じる頃には病状はかなり進行しています。視神経には再生能力がないため一度欠けてしまった視野は元に戻すことはできません。

### Q3. 診断にはどんな検査が必要？

A：緑内障の発症の有無・種類と病期を判断するために視力検査・眼圧検査・眼底検査・視野検査・隅角（房水の排出口）の検査を行います。

また、早期発見には、網膜や視神経のわずかな異常をとらえる光干渉断層（OCT）検査を受けることも重要です。

### Q4. 治療方法は？

A：眼圧を下げる効果のある点眼薬を点眼し、視神経にかかる負担を軽減させます。点眼で効果が得られない場合は、レーザー治療や手術を行う場合もあります。

正常眼圧値は 10 ~ 21mmHg ですが、日本人では正常眼圧緑内障が全体の 7 割を占めるため、眼圧が高くなくても緑内障になるの方が多いです。自分では発見することが困難なため、早期発見には人間ドックや健康診断がとても大切です。



# 佐久総合病院 看護専門学校だより

佐久総合病院看護専門学校



## 令和2年度60期生戴帽式

2年生

本校では10月13日に、令和2年度60期生の戴帽式を実施しました。コロナ禍にあり、来賓や保護者の皆さまには参列いただけない状況での縮小開催となりました。当日は晴天に恵まれ、厳粛な雰囲気のなか式典を執り行いました。60期生の緊張感にあふれつつも晴れやかな表情が印象的でした。また、これからより専門的な看護を学ぶために決意を新たにしている凛々しい姿は、本校で1年半過ごした確かな成長を感じました。本格的な学びはこれからが本番です。

佐久総合病院看護専門学校  
YouTube公式チャンネルでは3分のダイジェスト版を配信しています。この機会にぜひご覧ください。(保護者の皆さま・学校関係者には46分のフルバージョンをご覧いただいております。)

<https://youtu.be/-PS1IE-CFGk>  




## 看護師国家試験に向けて

3年生

本校では、今年度コロナの影響により大きく心を動かされた学生の国家試験合格に向けての支援を行っています。取り組みとして、今年度学校行事ができなかつたため3学年のみではありました、「国家試験頑張ろう会」を学生主体で行い、学業とともに仲間との絆を感じる機会を設けました。学業面だけでなく、精神面でもフォローの必要な学生に対して、2月14日に行われる看護師国家試験に向け支援しています。

本校の特色のひとつとして、医師による国家試験補習講義を毎年行っています。多忙のなか、時間を作っていただく医師に感謝しつつ、厚生連の一員となる自覚を持って卒業してほしいと願っています。また私たち職員も、感謝と愛情を感じられるように今後も学生と関わっていきたいと思います。

今年度も、看護師国家試験100%合格を目指します。

## 管理部職員採用の「1day仕事体験」を紹介します

本  
所



当会では、病院管理部での就業体験を通して業務のやりがいや魅力を発信し、より多くの学生に長野県厚生連という組織を知つてもらい就職活動開始後の優秀な学生確保へ繋げることを目的に、毎年夏と冬に「1day仕事体験」を開催しています(就業体験のうち、2日以上のコースをインターネットシップ、1日のみのコースを1day仕事体験と呼びます)。

厚生連で働くことのやりがいや入職前と後の意識・心境の変化など、学生と年齢の近い先輩職員のリアルな想いを聞くことができます。



▲若手職員による業務紹介



▲先輩職員を囲んでの座談会

午後は就業体験を行います。内容は医療費の計算や病院経営のためのデータ分析と改善点の考察などを行います。

現在のコロナ禍の状況を踏まえ、感染防止対策を徹底(検温・問診表記入・手指消毒・換気・ソーシャルディスタンスの確保)して行います。また、開催2週間前に帰省できない学生には、WEBによる参加も可能です。

い。

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、

内容が変更、もしくは開催が中止となる場合があります。



▲チャットによる質問に答える様子

今回は当日のプログラム内容を紹介します。はじめに長野県厚生連の概要説明を行います。長野県JAグループの役割や協同組合と株式会社の違い、沿革や事業規模の説明、病院管理部の業務内容の紹介などを説明します。続いて、実際に現場で働いている病院若手職員による業務内容の紹介を行います。長野県

先輩職員との座談会を行います。1グループに1人若手職員が入って今後の就職活動についてや厚生連をめざしたきっかけなどをざっくばらんに話してます。

午後は就業体験を行います。内容は医療費の計算や病院経営のためのデータ分析と改善点の考察などを行います。

今年の夏期1day仕事体験に参加した学生からは「働く上でコミュニケーション能力が特に重要であることがわかりました」や「業務説明や座談会のなかで現場の職員の皆さんのが非常に良さそうで、このような職場で働きたいと思いました」などの声がありました。冬季は長野市・松本市で2日程開催する予定となっています。詳しくは裏表紙をご覧ください。

# 2021 長野県厚生連「管理部1DAY仕事体験」(事務系総合職)

日程・場所 2021年

2月12日(金) 松本市(ホテルブエナビスタ) 定員により締め切りとなりました

19日(金) 長野市(JA長野県ビル) 定員により締め切りとなりました

時間 いずれの日程も10:00~15:00(1day)

プログラム内容 ①厚生連の概要・使命のこと ②若手職員からの業務紹介  
③管理部業務の就業体験 ④病院施設の見学就業体験内容 ①治療を受けるための費用計算  
②病院経営のためのデータ分析と改善点の考察等を行います。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により内容が変更、もしくは開催中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

申込方法

リクナビ・マイナビ2022サイト内、  
JA長野厚生連ホームページより  
エントリー受付中(WEB参加のみ)

お問い合わせ

長野県厚生農業協同組合連合会

〒380-0826 長野市大字南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル内)

本所人材確保対策室

TEL:026-236-2305 担当:若林・久保 E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp

リクナビ2022



マイナビ2022



## 新型コロナウイルス感染を防ぐためには?

**1** 新型コロナウイルスは飛沫と接触で感染することが分かっています

飛沫感染 接触感染

**2** 感染しないために

うがい 洗っていない手で目や鼻、口を触らない

こまめな手洗い

**3** 感染を広げないために

咳をする時、マスクがない場合はティッシュなどで口を覆う。その後は必ず手を洗う。

不調時、具合がよくないう時は外出を控え、自宅で安静にする

**4** 感染しないために、広げないために、3つの密を避けましょう

①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



一人ひとりの行動が感染拡大防止に繋がります

## 医師募集

私たちと一緒に、  
地域医療を実践しませんか。



長野県は低医療費・長寿で有名です。本会は県下に14病院を有し、救命救急センター・周産期母子医療センター、がん診療連携拠点病院などさまざまな指定を受け、保健・医療・福祉活動を包括的に展開し、その一翼を担っています。  
信州の自然豊かな環境のなかで、四季折々の変化を存分に感じながら、一緒に地域医療を実践しませんか。

## 看護師募集

夢が実現できる  
看護職のキャリア形成を  
支援します!!



- 新人看護職の卒後研修が充実しています
- 再就職支援をさまざまな形で行なっています
- 院内保育所や育児介護支援制度などがあります
- 認定看護師など資格取得を支援します

## 薬剤師・医療技術職 隨時募集中

お問い合わせは  
右記または  
各病院まで

JA長野厚生連 人材確保対策室 人材確保対策課

〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル10階)  
FAX:026-236-2307

☎ 026-236-2305 E-mail:saiyo@kou.nn-ja.or.jp

地域医療を担うメンバーとして  
共に歩んでみませんかJA長野厚生連  
facebookページのご案内当会の活動や情報など、  
随時情報発信しています。  
ぜひ、ご覧ください。

## 編集後記

昨シーズンは暖冬で雪が少なく快適でしたが、今シーズンはまとまった初雪からはじまり、一気に冬の装いとなりました。年々感じることは冬の最高気温が高く、数年前から1~2度上がっているのを感じています。生活する上では過ごしやすいですが、季節感が感じられなくなっています。(A・Y)

「厚生連ながの」の  
感想をお聞かせ  
ください。

JA長野厚生連 本所「厚生連ながの」係  
〒380-0826 長野県長野市南長野北石堂町1177番地3 (JA長野県ビル)  
FAX:026-236-2307  
E-mail:info.honsyo@kou.nn-ja.or.jp

表紙の  
ひとこと

### 「思い出の日」

撮影者:鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 中村 誠

昨年の冬に我が子がスキーデビューした日に撮影しました。

昨年は雪不足ではありましたが、この日はすごく気温が低く寒い日であった事を覚えています。

コロナウイルスの流行が落ち着いたときには、我が子のためにたくさん外出する機会を作ってあげたいと思っています。

- 佐久総合病院 ☎ 0267-82-3131
- 長野松代総合病院 ☎ 026-278-2031
- 南長野医療センター
- 佐久医療センター ☎ 0267-62-8181
- 附 属 若 穗 病 院 ☎ 026-282-7111
- 篠ノ井総合病院 ☎ 026-292-2261
- 小海 分 院 ☎ 0267-92-2077
- 北総合病院 ☎ 0269-22-2151
- 新町病院 ☎ 026-262-3111
- 浅間南麓こども医療センター ☎ 0267-22-1070
- 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター ☎ 0268-44-2111
- 富士見高原医療福祉センター ☎ 0266-62-3030
- 北アルプス医療センター
- 鹿教湯病院 ☎ 0268-44-2111
- 富士見高原病院 ☎ 0266-62-3030
- あづみ病院 ☎ 0261-62-3166
- 三才山病院 ☎ 0268-44-2321

- 下伊那厚生病院 ☎ 0265-35-7511
- 長野PET・画像診断センター ☎ 026-269-0550
- 健康管 理センター ☎ 0267-82-2677
- 佐久総合病院看護専門学校 ☎ 0267-82-2474
- JA長野厚生連 本所 ☎ 026-236-2305

